

**КУБОК УКРАЇНИ ЗІ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ – ГІРСЬКИЙ ТУРИЗМ,  
В ЗАЛІ, НА ШТУЧНОМУ РЕЛЬЄФІ**

УМОВИ  
ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ ЗВ'ЯЗОК  
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ  
НА ДИСТАНЦІЇ «РЯТУВАЛЬНІ ТЕХНІЧНІ ПРИЙОМИ»,  
ІІІ КЛАС, НА ШТУЧНОМУ РЕЛЬЄФІ

**1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ**

- 1.1. Ці «Умови» слід розглядати разом з «Загальною частиною» умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція «Рятувальні технічні прийоми» (п. 4.5. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається тільки з **основної частини** (нормативна + понаднормативна), яку спортсмени в обов'язковому порядку **попередньо заявляють**.
- 1.3. Дистанція «Рятувальні технічні прийоми» має заданий напрямок руху спортсменів відповідно **МЛ**.
- 1.4. В «Загальних умовах» додатково вказані:
  - а) основні положення по порядку виступу на дистанціях (§1);
  - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

**2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ**

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**) та маршрути (**М**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець), такелажних пластин або петель, на що буде докладно звернута увага при показі дистанції.

**3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ**

**3.1. Вимоги щодо транспортування «потерпілого»:**

- 3.1.1. Період перебування спортсмена «потерпілим» – з моменту зняття з самостраховки і до постановки на самостраховку.
- 3.1.2. Зміна «потерпілого» відбувається відповідно до **МЛ**.
- 3.1.3. Характер травми «потерпілого» обумовлюється у **МЛ** і в Таблиці №1 Умов.
- 3.1.4. Організація спуску/підйому «потерпілого» та «аварійного вантажу» здійснюється згідно з вимогами Технічного регламенту.
- 3.1.5. Допустимі дії «потерпілого» визначаються характером його травми, а також специфікою обраного технічного прийому.
- 3.1.6. У разі порушення вимог п. 3.1.2...3.1.5 виконання технічного прийому (проходження маршруту) не зараховується.
- 3.1.7. Допускається виконувати технічні прийоми однією вірьовкою, об'єднавши при цьому функції командної страховки і підйомної / спускової системи, але виключно, за умови дублювання її функції додатковим відповідним технічним пристроєм.

**3.2. Вимоги щодо страховки спортсменів зв'язки:**

- 3.2.1. Організація страховки спортсменів в т.ч. супроводжуваних здійснюється згідно з вимогами Технічного регламенту.

**3.3. Вимоги щодо виступу спортсменів зв'язки:**

- 3.3.1. Перший «самовилаз» спортсмен зв'язки виконує по суддівських вертикальних перилах.
- 3.3.2. До заліку результату виступу приймається тільки варіанти, зазначені в **МЛ та Таблиці 1**.
- 3.3.3. Всі спуски спортсменів повинні відповідати існуючим маршрутам дистанцій та вимогам Маршрутного листа.
- 3.3.4. Повторне виконання одного й того самого прийому на дистанції не зараховується.

**3.4. Необхідні відомості для проходження дистанції РТП:**

- 3.4.1. Порядок проходження маршрутів – заданий.  
**Вага «аварійного вантажу» – 10 кг.**
- 3.4.2. Командні крутопохилі перила маршруту **МЗ** мають бути подвійними.
- 3.4.3. Розташування спортсменів на старті: **С (ПС1)** – обидва спортсмени і «аварійний вантаж».

#### 4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

4.1. Спортсмени під час виступу послідовно від старту (С) і до фінішу (Ф) відповідно до МЛ і згідно з поданою заявкою повинні пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.

4.2. Нормативна складова основної частини дистанції включає наступні обов'язкові прийоми:

4.2.1. Один спортсмен зв'язки виконує:

а) «самовилаз» (один раз) – варіант за вибором (табл.1);

4.2.2. Спортсмени зв'язки разом виконують:

а) підйом «**потерпілого**» (травма двох рук) з тріщини – варіант за вибором (табл.1);

б) спуск «**потерпілого**» без супроводження («травма» однієї руки) – варіант за вибором (табл.1);

г) транспортування «аварійного вантажу» супроводжуваними вздовж подвійних суддівських перил – варіант (табл.1);

д) підйом «аварійного вантажу» маршрутом **М2** – варіант (табл.1);

е) спуск «аварійного вантажу» командними крутопохилими перилами маршрутом **М3** – варіант (табл.1).

4.3. Понаднормативна складова основної частини дистанції включає наступні спецприйоми:

4.3.1. Спортсмени зв'язки разом виконують:

а) спуск «**потерпілого**» без супроводження («травма» однієї руки) маршрутом **М1** або **М3** – варіант за вибором (табл.1);

4.4. Всі «**потерпілі**», визначені у п.п. 4.2.3 та 4.3.1 повинні змінюватись відповідно до п.п. 3.1.2, 3.1.3.

#### 5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

**В** заявку з тактики зв'язка включає:

5.1. Номери спортсменів, які послідовно стають «**потерпілими**» на всіх заявлених маршрутах.

5.2. Варіант «самовилазу» спортсмена.

5.3. Варіант підйому «**потерпілого**» **№1** з тріщини.

5.4. Варіанти спуску «**потерпілого**» **№2**.

5.4. Варіанти спуску «**потерпілого**» **№3**.

5.5. Варіанти транспортування, підйому та спуску «аварійного вантажу».

#### 4.5. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ

змагань зв'язок на дистанції «Рятувальні технічні прийоми» III класу

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис виконання рятувальних технічних прийомів		Контрольні часи та умови їх виконання
<b>Основна частина дистанції</b>		<p>Нормативний час – <math>T_n = 40</math> хв.</p> <p>Загальний контрольний час – <math>T_{зг} = 45</math> хв.</p> <p>Проміжний контрольний час – <math>T_n = 25</math> хв.</p> <p style="text-align: center;">* * *</p> <p>Якщо за <math>T_n</math> зв'язка <u>не виконає</u> п.2...4, вона переводиться на <b>спрощену частину</b> дистанції з новим <math>T_{зг1} = 30</math> хв.</p> <p><b>Спрощена частина :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Завершення виконання п. 2...4.</li> <li>2. Фінішування зв'язки в ПС2 з усім спорядженням та «аварійним вантажем»</li> </ol>
1	<b>M1</b> (ПС1 – ПС2) Транспортування «аварійного вантажу» вздовж суддівських перил	
2	<b>M2</b> (ПС2 – ПС3) «Самовилаз» спортсмена суддівськими перилами	
3	<b>M2</b> (ПС2 – ПС3) Підйом «потерпілого» №1 («травма» двох рук) з «тріщини»	
4	<b>M2</b> (ПС3 – ПС2) Спуск «потерпілого» №2 («травма» однієї руки)	
<b>Проміжний контрольний час <math>T_n</math></b>		
5	<b>M3</b> (ПС3 – ПС1) Організація крутопохилих командних перил	
6	<b>M2</b> (ПС2 – ПС3) Підйом «аварійного вантажу»	
7	<b>M3</b> (ПС3 – ПС1) Спуск «аварійного вантажу» крутопохилою переправою	
8	<b>M3</b> (ПС3 – ПС1) Спуск «потерпілого» №3 («травма» руки)	
9	<b>Ф</b> (ПС1) Фініш спортсменів зв'язки з «аварійним вантажем»	

**НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА**  
**способів і варіантів проходження дистанції III класу «Рятувальні технічні прийоми»**  
**(змагання зв'язок)**

**Таблиця 1**

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів виконання спецприйому	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		ЗіН, m=0.20
				ЗіП*, к=1	НзіП*, n=0.75	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Основна частина дистанції</b>						
<b>Всі Мо</b>	<b>Відповідно</b>	—	<b>Переходи між маршрутами не оцінюються</b>	—	—	—
<b>Всі М</b>	<b>Відповідно</b>	—	<b>Підйоми / спуски учасників без виконання рятувального технічного прийому не оцінюються</b>	—	—	—
<b>«Самовилаз» спортсмена:</b>						
<b>M2</b>	<b>ПС2 – ПС3</b>	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ способом «Затискач – Вірьовка» (на одному жумарі)</li> <li>▪ Тех. регламент 8.3.2.2.а</li> </ul>	7	5,3	– 1,4
		2	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ способом «Рука – Рука» (на 2-х жумарах)</li> <li>▪ Тех. регламент 8.3.2.2.б</li> </ul>	7	5,3	– 1,4
		3	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ способом «Затискач – Затискач»</li> <li>▪ Тех. регламент 8.3.2.2.в</li> </ul>	10	7,5	– 2,0
		4	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ способом «Затискач – Стремено»</li> <li>▪ Тех. регламент 8.3.2.2.г</li> </ul>	10	7,5	– 2,0
		5	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ способом «Стремено – Стремено»</li> <li>▪ Тех. регламент 8.3.2.2.є</li> </ul>	10	7,5	– 2,0
<b>Транспортування / підйом / спуск «потерпілого»:</b>						
<b>Характер травми «потерпілого» – травма рук</b>						
<b>Спосіб підйому – без супроводження:</b>						
<b>M2</b>	<b>ПС2 – ПС3</b>	6	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ способом «Ліва – Права» Тех. регламент 8.6.3.2.2.а</li> </ul>	14	10,5	– 2,8
		7	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ способом «Груди – Нога» Тех. регламент 8.6.3.2.2.б</li> </ul>	14	10,5	– 2,8
		8	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ способом «Затискач – Нога» Тех. регламент 8.6.3.2.2.в</li> </ul>	14	10,5	– 2,8
		9	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ способом «Рухомий блок» Тех. регламент 8.6.3.3.2.а</li> </ul>	18	13,5	– 3,6
		10	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ способом «Короткий поліспасть» Тех. регламент 8.6.3.3.2.б</li> </ul>	20	15,0	– 4,0
		11	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ витягуванням напряду Тех. регламент 8.6.3.2.1</li> </ul>	7	5,3	– 1,4
<b>Характер травми «потерпілого» – травма однієї руки</b>						
<b>Спосіб транспортування – без супроводження:</b>						
<b>M2</b>	<b>ПС3 – ПС2</b>	12	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ спуск «потерпілого» без допомоги супроводжуючого</li> <li>▪ Тех. регламент 8.6.3.5</li> </ul>	10	7,5	– 2,0
<b>M3</b>	<b>ПС3 – ПС1</b>	13	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ спуск «потерпілого» без допомоги супроводжуючого</li> <li>▪ Тех. регламент 8.6.3.4.2.а</li> </ul>	20	15,0	– 4,0
<b>Транспортування / підйом / спуск «аварійного вантажу»:</b>						
<b>M1</b>	<b>ПС1 – ПС2</b>	14	транспортування «аварійного вантажу» супроводжуючими вздовж подвійних суддівських перил	4	3,0	– 0,8
<b>M2</b>	<b>ПС2 – ПС3</b>	15	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ підйом «аварійного вантажу» коротким поліспастом</li> <li>▪ Тех. регламент 8.6.3.3.2.б</li> </ul>	15	11,3	– 3,0
		16	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ підйом «аварійного вантажу» рухомим блоком</li> <li>▪ Тех. регламент 8.6.3.3.2.а</li> </ul>	13	9,8	– 2,6
		17	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ підйом «аварійного вантажу» витягуванням напряду</li> </ul>	7	5,3	– 1,4
<b>M3</b>	<b>ПС3 – ПС1</b>	18	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ спуск «аварійного вантажу» командними крутопохилими перилами</li> </ul>	20	15,0	– 4,0

\*) ЗіП – заявлені і пройдені, НзіП – не заявлені і пройдені,

ЗіН – заявлені і не пройдені