

**ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ ЗІ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ – ГІРСЬКИЙ ТУРИЗМ**  
с. Урич, Львівська область 08–11 червня 2023 р.

**УМОВИ  
ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ СЕРЕД ЖІНОК  
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ  
НА ДИСТАНЦІЇ «ТАКТИКО-ТЕХНІЧНА» V КЛАСУ**

**1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ**

- 1.1. Ці умови слід розглядати разом з «Загальною частиною» Умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція «Тактико-технічна» (п. 4.4. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається з двох частин:
  - 1) **основної частини (нормативна + понаднормативна)**, яку спортсмени в обов'язковому порядку **попередньо заявляють**;
  - 2) **додаткової (бонусної) частини**, яку спортсмени попередньо **не заявляють** і проходять на свій розсуд.
- 1.3. Дистанція «Тактико-технічна» має заданий напрямок руху спортсменів відповідно до **МЛ**.
- 1.4. У «Загальних умовах» додатково вказані:
  - а) основні положення щодо порядку виступу на дистанціях (§1);
  - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2);
  - в) умови та порядок проходження додаткової частини.

**2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ**

- 2.1. Всі пункти (**С, ПС і Ф**), маршрути (**М**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець), такелажних пластин або петель, на що буде докладно звернуто увагу при показі дистанції.

**3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ**

**3.1. Вимоги щодо страховки спортсмена:**

- 3.1.1. Всі спортсмени на дистанції мають бути забезпечені від старту і до фінішу верхньою суддівською страховкою.
- 3.1.2. Суддівська страховка під час проходження основної і додаткової частин дистанції весь час повинна бути закріплена до **ІСС** спортсмена (крім часу коли спортсмен знаходиться на самостраховці в **ПС**).
- 3.1.3. Командна страховка / самостраховка при спуску спортсмена обов'язкова впродовж всього спуску.

**3.2. Вимоги щодо виступу спортсмена:**

- 3.2.1. Повторне проходження маршруту спортсменом не зараховується.
- 3.2.2. Всі спуски спортсменів повинні відповідати існуючим маршрутам дистанції та вимогам **МЛ**.
- 3.2.3. При проходженні спортсменом маршрутів лазінням допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні **ТСП**, організовані на скельних (шлямбурних) гаках.
- 3.2.5. При зриві на кожному з маршрутів підйому лазінням із зависанням на суддівській страховці спортсмен отримує штраф – по 5 балів за кожен зрив. Кількість зривів не обмежена. Після першого зриву подальший рух спортсмена маршрутом вважається комбінованим лазінням.
- 3.2.6. При проходженні спортсменами маршрутів підйому допускається застосування драбинок або петель довжиною не більше 1,5 м. Застосування драбинок, петель допускається на маркованих службою дистанції стаціонарних **ТСП** або самостійно встановлених командних **ТСП**.

**3.3. Вимоги щодо транспортування аварійного вантажу:**

- 3.3.1. Транспортування «аварійного вантажу» здійснюється відповідно до вимог щодо транспортування «потерпілого» спортсмена на дистанції виду «Рятувальні технічні прийоми».
- 3.3.2. Рюкзак для «аварійного вантажу» має бути обладнаний вантажною точкою та двома вусами самостраховки.
- 3.3.3. Вага «аварійного вантажу» – **до 10 кг**.

**3.4. Необхідні відомості для проходження дистанції ТТ:**

- 3.4.1. Порядок проходження маршрутів – заданий.
- 3.4.2. Розташування на старті: **С (ПС1)** – спортсмен;  
**ПС3** – аварійний вантаж.
- 3.4.3. **ПС3** – безпечна зона тільки для «аварійного вантажу».

**4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ**

- 4.1. Спортсмен під час виступу послідовно від старту **С** і до фінішу **Ф** відповідно до **МЛ** і згідно з поданою заявкою повинен пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.
- 4.2. Нормативна складова основної частини дистанції включає наступні обов'язкові маршрути та спецприйоми:
  - а) самовилаз по суддівських перилах (**один раз**) маршрутом **М1** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
  - в) подолання схилу маятником (**один раз**) маршрутом **М2** в прямому і зворотному напрямку – варіант за вибором згідно **табл.1**;
  - г) підйом «аварійного вантажу» крутопохилими перилами (**один раз**) маршрутом **М3** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
  - д) соло-дубль (**один раз**) маршрутом **М4** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
  - е) спуск по командній вірьовці (**один раз**) маршрутом **М5** після підйому по **М4** способом соло-дубль – варіант за вибором згідно **табл.1**;

- 4.3. Понаднормативна складова основної частини дистанції включає наступні маршрути та спецприйоми:  
 а) спуск «аварійного вантажу» з супроводжуючим (*один раз*) маршрутом **М1** – варіант за вибором згідно **табл.1**.

### 5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

У заявці з тактики мають бути вказані:

- 5.1. Маршрути, якими виконується проходження дистанції від старту **С** і до фінішу **Ф**.  
 5.2. Варіанти самовилазу на відповідних маршрутах.  
 5.3. Варіанти спусків на відповідних маршрутах.  
 5.4. Варіант підйому «аварійного вантажу» по **М3**.  
 5.5. Варіант підйому способом соло-дубль маршрутом **М4**.  
 5.6. Варіант спуску «аварійного вантажу» з супроводжуючим.

### 4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ

особистих змагань на дистанції «Тактико-технічна», жінки, V клас

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис виконання рятувальних технічних прийомів та проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання
<b>Основна частина дистанції</b>		
Відповідно до п.п.4.1 – 4.3 Умов та дотримуючись контрольних часів <b>Тп</b> , <b>Тн</b> та <b>Тзг</b> спортсмени проходять (виконують) необхідні з запропонованих нижче маршрутів (техприймів) із самостійним вибором варіантів (див. табл. 1)		<b>Нормативний час</b> <b>Тн = 40 хв.</b>
1	<b>М1 (ПС1 – ПС2)</b> Самовилаз суддівськими перилами	<b>Загальний контрольний час</b> <b>Тзг = 45 хв.</b>
2	<b>М2 (ПС2 – ПС3)</b> Спуск спортсмена по командній вірьовці + маятник	<b>Проміжний контрольний час</b> <b>Тп = 15 хв.</b>
3	<b>ПС3</b> Закріплення командних перил, закріплення «аварійного вантажу»	
4	<b>М2 (ПС3 – ПС2)</b> Подолання схилу маятником на командній вірьовці та самовилаз (іншим способом ніж в п.1)	* * *
<b>Проміжний контрольний час Тп</b>		Якщо за час <b>Тп</b> спортсмен не виконує п.п.1-4 <b>МЛ</b> , то він переводиться на проходження <b>спрощеної</b> частини дистанції з новим <b>Тзг1 = 20 хв.</b>
5	<b>М3 (ПС3 – ПС2)</b> Підйом «аварійного вантажу» командними крутопохилими перилами	
6	<b>ПС2</b> Закріплення «аварійного вантажу»	
7	<b>М4 (ПС2 – ПС4)</b> Подолання маршруту способом соло-дубль	<b>Спрощена частина:</b>
8	<b>М5 (ПС4 – ПС2)</b> Спуск по командній вірьовці	1. Завершення виконання вимог п.п.1-4 <b>МЛ</b> .
9	<b>М1 (ПС2 – ПС1)</b> Спуск «аварійного вантажу» з супроводжуючим	2. Спуск по маршруту <b>М1 (ПС2 – ПС1)</b>
10	<b>Ф1</b> Фінішування спортсмена за варіантом основної частини	3. Фініш спортсмена з усім спорядженням в <b>ПС1</b>
<b>Додаткова частина дистанції</b>		<b>Оцінка по колонці 6 (табл. 1)</b>
*	<b>М1 (ПС1 – ПС2)</b> Самовилаз спортсмена іншим способом ніж в пп. 1 та 4	Контрольні часи <b>Тн</b> та <b>Тзг</b> залишаються без змін
*	<b>М1 (ПС2 – ПС1)</b> Спуск по вірьовці і зняття вірьовки (падіння верхнього кінця на землю)	

\* - додаткова частина дистанції проходиться відповідно до п. 1.3 Загальних умов

**НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА**  
**варіантів проходження дистанції «Тактико-технічна», жінки, V клас**  
**(особисті змагання)**

*Таблиця 1*

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, спуску спортсменів та виконання спецприйомів	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		ЗіН, m=(-0,2)
				ЗіП*, к=1	НЗіП*, n=0,75	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Основна і додаткова частина дистанції</b>						
<b>Всі Мо</b>	<b>Відповідно</b>	—	Перехід спортсменів вздовж суддівських перил	—	—	—
<b>Способи «самовилазів» спортсмена</b>						
<b>M1 M2</b>	<b>ПС1 – ПС2 ПС3 – ПС2</b>	<b>1</b>	▪ способом «Затискач – Затискач»	<b>18</b>	13,5	– 3,6
		<b>2</b>	▪ способом «Затискач – Стремено»	<b>18</b>	13,5	– 3,6
		<b>3</b>	▪ способом «Стремено – Стремено»	<b>18</b>	13,5	– 3,6
		<b>4</b>	▪ способом «Затискач – Вірвовка» (на одному затискачі)	<b>18</b>	13,5	– 3,6
		<b>5</b>	▪ способом «Рука – Рука»	<b>18</b>	13,5	– 3,6
<b>Підйом спортсменів на маршруті</b>						
<b>M4</b>	<b>ПС2 – ПС4</b>	<b>6</b>	▪ соло-дубль	<b>30</b>	22,5	– 6,0
<b>Спуски спортсменів по вірвовці</b>						
<b>M5</b>	<b>ПС4 – ПС2</b>	<b>7</b>	▪ по нерухомій вірвовці	<b>4</b>	3,0	– 0,8
		<b>8</b>	▪ по рухомій вірвовці	<b>3</b>	2,3	– 0,6
<b>M1</b>	<b>ПС2 – ПС1</b>	<b>9</b>	▪ по нерухомій вірвовці	—	3,0	—
		<b>10</b>	▪ по рухомій вірвовці	—	2,3	—
<b>Подолання схилу маятником</b>						
<b>M2</b>	<b>ПС2 – ПС3</b>	<b>11</b>	▪ спуск + рух маятником в обидві сторони	<b>10</b>	7,5	– 2,0
<b>Підйом «аварійного вантажу»:</b>						
<b>M3</b>	<b>ПС3 – ПС2</b>	<b>Спосіб транспортування – без супроводження:</b>				
		<b>12</b>	▪ коротким поліспастом	<b>20</b>	15,0	– 4,0
		<b>13</b>	▪ рухомим блоком	<b>17</b>	12,8	– 3,4
		<b>14</b>	▪ напряму з підстраховкою (з утримуючим пристроєм)	<b>10</b>	7,5	– 2,0
<b>Спуск «аварійного вантажу»:</b>						
<b>M1</b>	<b>ПС2 – ПС1</b>	<b>Спосіб транспортування – за спиною супроводжуючого:</b>				
		<b>15</b>	▪ спуск по рухомій вірвовці	<b>18</b>	13,5	– 3,6
		<b>16</b>	▪ напряму по нерухомій вірвовці	<b>20</b>	15,0	– 4,0
		<b>Спосіб транспортування – перед супроводжуючим:</b>				
		<b>17</b>	▪ спуск по рухомій вірвовці	<b>18</b>	13,5	– 3,6
<b>18</b>	▪ напряму по нерухомій вірвовці	<b>20</b>	15,0	– 4,0		

- \*) **ЗіП** – заявлені і пройдені,  
**НзіП** – не заявлені і пройдені,  
**ЗіН** – заявлені і не пройдені.