

ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ

с. Урич, Львівська область

08–11 червня 2023 р.

УМОВИ ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ СЕРЕД ЮНАКІВ ТА ДІВЧАТ ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ НА ДИСТАНЦІЇ «РЯТУВАЛЬНІ ТЕХНІЧНІ ПРИЙОМИ» ІІ КЛАСУ

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ці умови слід розглядати разом з «Загальною частиною» Умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція «Рятувальні технічні прийоми» (п. 4.4. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається тільки з основної частини.
 - 1) **основну частину** (нормативна + понаднормативна), спортсмени не заявляють, а виконують задану в **МЛ** послідовність прийомів;
- 1.3. У «Загальних умовах» додатково зазначені:
 - а) основні положення щодо порядку виступу на дистанціях (§1);
 - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**), маршрути (**М**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець), такелажних пластин або петель, на що буде докладно звернено увагу при показі дистанції.

3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 3.1. **Вимоги щодо страховки спортсмена:**
 - 3.1.1. Всі спортсмени на дистанції мають бути забезпечені від старту і до фінішу верхньою суддівською страховкою.
 - 3.1.2. Суддівська страховка під час проходження дистанції весь час повинна бути закріплена до ІСС спортсмена (крім часу коли спортсмен знаходиться на самостраховці в **ПС**).
 - 3.1.3. Командна страховка / самостраховка при спуску спортсмена обов'язкова впродовж всього спуску.
- 3.2. **Вимоги щодо виступу спортсмена:**
 - 3.2.1. Повторне проходження маршруту спортсменом не зараховується.
 - 3.2.2. Всі спуски спортсменів повинні відповідати існуючим маршрутам дистанцій та вимогам **МЛ**.
- 3.3. **Вимоги щодо транспортування «аварійного вантажу» / «ляльки»:**
 - 3.3.1. Транспортування «аварійного вантажу» / «ляльки» та «потерпілого» (спортсмена) здійснюється відповідно до вимог Технічного регламенту (п. 8.6).
 - 3.3.2. Рюкзак для аварійного вантажу має бути обладнаний вантажною точкою та двома вусами самостраховки.
 - 3.3.3. Вага «аварійного вантажу» / «ляльки»:
 - старші юнаки до 15 кг,
 - старші дівчата до 10 кг,

 - молодші юнаки (12-15 років) до 10 кг,
 - молодші дівчата (12-15 років) до 5 кг,

 - молодші юнаки (9-11 років) до 5 кг,
 - молодші дівчата (9-11 років) до 3 кг.
- 3.4. **Необхідні відомості для проходження дистанції РТП:**
 - 3.4.1. Порядок проходження маршрутів – заданий.
 - 3.4.2. Розташування на старті: **С (ПС1)** – спортсмен та «аварійний вантаж» / «лялька»;
 - 3.4.3. **ПС1** – безпечна зона тільки для «аварійного вантажу» / «ляльки»

4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 4.1. Спортсмен під час виступу послідовно від старту **С** і до фінішу **Ф** відповідно до **МЛ** повинен виконати всі вимоги дистанції.
 - а) самовилаз по вірьовці (*один раз*) маршрутом **М1**;
 - б) підйом «аварійного вантажу» / «ляльки» маршрутом **М1** (*один раз*) – варіант згідно **табл.1**;
 - в) спуск «аварійного вантажу» / «ляльки» з супроводжуючим (*один раз*) – варіант за вибором згідно **табл.1**.
 - г) траверс «потерпілого» («травма» лівої руки) здовж суддівських з перестьобуванням (*один раз*) маршрутом **М2**;

4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ

особистих змагань на дистанції «Рятувальні технічні прийоми» II класу

Номер маршруту і його граничні пункти.		Контрольні часи та умови їх виконання
Опис виконання рятувальних технічних прийомів та проходження маршруту		Нормативний час: Юнаки Тн = 20 хв. Дівчата Тн = 25 хв. Загальний контрольний час Юнаки Тзг = 25 хв. Дівчата Тзг = 30 хв.
Основна частина дистанції Відповідно до п.п.4.1 – 4.3 Умов та дотримуючись контрольних часів Тн та Тзг спортсмени проходять (виконують) необхідні з запропонованих нижче маршрутів (техприймів) із самостійним вибором варіантів (див. табл. 1)		
1	ПС1 Підготовка «аварійного вантажу» / «ляльки» до транспортування	
2	М1 (ПС1 – ПС2) «Самовилаз» спортсмена по суддівській вірвовці	
3	М1 (ПС1 – ПС2) Підйом «аварійного вантажу» / «ляльки»	
4	М1 (ПС2 – ПС1) Спуск «аварійного вантажу» / «ляльки» за спиною супроводжувача або перед супроводжувачем	
5	ПС1 Організація самостраховки для «аварійного вантажу» / «ляльки»	
6	М2 (ПС1 – ПС3) Траверс «потерпілого» («травма» лівої руки) з довж суддівських перил з перестьобуванням без «аварійного вантажу» / «ляльки»	
7	Ф Фінішування спортсмена	

НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА

варіантів проходження дистанції «Рятувальні технічні прийоми» II класу (особисті змагання)

Таблиця 1

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, спуску спортсменів та виконання спецприймів	Залікова оцінка, балів
Позначення	Граничні пункти			
1	2	3	4	5
Транспортування / підйом / спуск «потерпілого»:				
«Самовилаз» спортсмена (Тех. регламент п. 8.3.2)				
М1	ПС1 – ПС2	1	<ul style="list-style-type: none"> ▪ способом «Затискач – Затискач» ▪ https://www.youtube.com/watch?v=w3t71cOoFN8 ▪ Тех. регламент 8.3.2.2.в 	16
		2	<ul style="list-style-type: none"> ▪ способом «Затискач – Стремено» ▪ https://www.youtube.com/watch?v=UtiSoPV9bPQ ▪ Тех. регламент 8.3.2.2.г 	16
		3	<ul style="list-style-type: none"> ▪ способом «Рука – Рука» ▪ Тех. регламент 8.3.2.2.б 	16
Підйом «аварійного вантажу» / «ляльки»				
М1	ПС1 – ПС2	4	<ul style="list-style-type: none"> ▪ рухомих блоком ▪ https://www.youtube.com/watch?v=hQAy_EsJBXA ▪ Тех. регламент п. 8.6.3.3.2 	30
		5	<ul style="list-style-type: none"> ▪ напряму з підстраховкою (з утримуючим пристроєм) 	20
Спуск «аварійного вантажу» / «ляльки» за спиною супроводжувача (Тех. регламент п. 8.6.4) або перед супроводжувачем				
М1	ПС2 – ПС1	6	<ul style="list-style-type: none"> ▪ спуск по рухомій вірвовці ▪ https://www.youtube.com/watch?v=iavlROI2M_c&list=PLLtbsWbLnxLxyaXNbArcF1G7jErkueXur&index=4 ▪ Тех. регламент 8.6.4.4.2.в 	8
		7	<ul style="list-style-type: none"> ▪ спуск по нерухомій вірвовці Тех. регламент 8.6.4.4.2.г 	10
Характер травми «потерпілого» – травма однієї руки				
Траверс «потерпілого»				
М2	ПС1 – ПС3	8	<ul style="list-style-type: none"> ▪ траверс з перестьобуванням 	10