

**ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ ЗІ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ – ГІРСЬКИЙ ТУРИЗМ**  
с. Урич, Львівська область **8–11 червня 2023 р.**

**УМОВИ**  
**ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ (чоловіки, жінки)**  
**ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ**  
**НА ДИСТАНЦІЇ «ГІРСЬКІ ПЕРЕШКОДИ» V КЛАСУ**

**1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ**

- 1.1. Ці умови слід розглядати разом з «Загальною частиною» Умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція «Гірські перешкоди» (п. 4.4. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається з двох частин:
  - 1) **основної частини** (нормативна + понаднормативна), яку спортсмени в обов'язковому порядку попередньо заявляють;
  - 2) **додаткової (бонусної) частини**, яку спортсмени попередньо **не заявляють** і проходять на свій розсуд.
- 1.3. Дистанція «Гірські перешкоди» має заданий напрямок руху спортсменів відповідно до **МЛ**.
- 1.4. У «Загальних умовах» додатково вказані:
  - а) основні положення щодо порядку виступу на дистанціях (§1);
  - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2);
  - в) умови та порядок проходження додаткової частини.

**2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ**

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**), маршрути (**М**) і переходи (**Мо**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець), такелажних пластин або петель, на що буде докладно звернуто увагу при показі дистанції.
- 2.3. Відповідно до схеми маршрут **М2** складається з трьох ділянок: **М2а** – підйом лазінням, **М2б** – траверс лазінням, **М2в** – підйом за допомогою драбинок.

**3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ**

**3.1. Вимоги щодо страховки спортсмена:**

- 3.1.1. Всі спортсмени на дистанції мають бути забезпечені від старту і до фінішу верхньою суддівською страховкою.
- 3.1.2. Суддівська страховка під час проходження основної і додаткової частин дистанції весь час повинна бути закріплена до **ІСС** спортсмена (крім часу коли спортсмен знаходиться на самостраховці в **ПС**).
- 3.1.3. Командна страховка / самостраховка при спуску спортсмена обов'язкова впродовж всього спуску.

**3.2. Вимоги щодо виступу спортсмена:**

- 3.2.1. Повторне проходження маршруту спортсменом не зараховується.
  - 3.2.2. Всі спуски спортсменів повинні відповідати існуючим маршрутам дистанцій та вимогам **МЛ**.
  - 3.2.3. При проходженні спортсменом маршрутів підйому допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні **ТСП**, організовані на скельних (шлямбурних) гаках.
  - 3.2.4. При зриві на кожному з маршрутів із зависанням на суддівській страховці спортсмен отримує штраф – по 5 балів за кожен зрив. Кількість зривів не обмежена. Після першого зриву подальший рух спортсмена маршрутом вважається комбінованим лазінням.
  - 3.2.5. Якщо спортсмен після зриву не може повернутися на маршрут, суддя спускає його до рівня найближчої полиці.
  - 3.2.6. При проходженні спортсменами маршрутів підйому допускається застосування драбинок або петель довжиною не більше 1,5 м. Застосування драбинок, петель допускається на маркованих службою дистанції стаціонарних **ТСП** або самостійно встановлених командних **ТСП**.
- 3.3. Необхідні відомості для проходження дистанції ГП:**
- 3.3.1. Порядок проходження маршрутів – заданий.
  - 3.3.2. Вага контрольного вантажу:  
для чоловіків – до 5 кг  
для жінок – до 3 кг
  - 3.3.3. Підйом контрольного вантажу маршрутами **М1** та **М2** на соло-дублі тільки при другому підйомі.
  - 3.3.4. Всі підйоми основної частини проходяться способом соло-дубль, при цьому перші підйоми маршрутом **М1** та ділянкою **М2а** виконуються лазінням (вільним або комбінованим), траверс ділянкою **М2б** – виконується лазінням (вільним або комбінованим), підйом ділянкою **М2в** – виконується за допомогою драбинок.

**4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ**

- 4.1. Спортсмен під час виступу послідовно від старту **С** і до фінішу **Ф** відповідно до **МЛ** і згідно з поданою заявкою повинен пройти всі заявлені маршрути та здійснити по ним транспортування контрольного вантажу і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.
- 4.2. Нормативна складова основної частини дистанції включає наступні обов'язкові маршрути:
  - а) підйом способом соло-дубль (*по одному разу*) маршрутами **М1**, **М2** – варіанти за вибором згідно **табл.1**;
- 4.3. Понаднормативна складова основної частини дистанції включає наступні маршрути:
  - а) спуск командною вірвовкою маршрутом **М4** з пересадкою в **КПЗ** – варіант згідно **табл.1**.

## 5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

У заявці з тактики мають бути вказані:

- 5.1. Маршрути, якими виконується проходження дистанції від старту С і до фінішу Ф.
- 5.2. Обрані варіанти підйому спортсмена на всіх маршрутах.
- 5.3. Обрані варіанти спусків спортсмена на всіх маршрутах.
- 5.4. Обрані варіанти транспортування контрольного вантажу на всіх маршрутах

### 4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ

**особистих змагань на дистанції «Гірські перешкоди» V класу**

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання
<i>Основна частина дистанції</i>		<p><b>Нормативний час: <math>T_n = 50</math> хв.</b></p> <p><b>Загальний контр. час <math>T_{зг} = 55</math> хв.</b></p> <p><b>Проміжний контр. час <math>T_p = 20</math> хв.</b></p> <p style="text-align: center;">* * *</p> <p>Якщо за час <math>T_p</math> спортсмен не виконує п.п. 1 МЛ, то він переводиться на проходження <b>спрощеної</b> частини дистанції з новим <math>T_{зг1} = 25</math> хв.</p> <p style="text-align: center;"><u><b>Спрощена частина:</b></u></p> <p>1. Завершення виконання вимог п. 1 МЛ.</p> <p>2. Фініш спортсмена зі всім спорядженням і контрольним вантажем в ПС1</p>
<i>Відповідно до п.п.4.1 – 4.3 Умов та дотримуючись контрольних часів <math>T_p</math>, <math>T_n</math> та <math>T_{зг}</math> спортсмени проходять необхідні з запропонованих нижче маршрутів дистанції із самостійним вибором варіантів (див. табл. 1)</i>		
1	<b>M1 (ПС1 – ПС2)</b> Підйом спортсмена способом соло-дубль (перший підйом лазінням), доставка контрольного вантажу	
<i>Проміжний контрольний час <math>T_p</math></i>		
2	<b>M2 (ПС2 – ПС3)</b> Підйом спортсмена способом соло-дубль, доставка контрольного вантажу	
3	<b>M4 (ПС3 – КП3 – ПС1)</b> Спуск спортсмена по вірьовці з контрольним вантажем	
4	<b>Ф1</b> Фінішування спортсмена за варіантом основної частини	
<i>Додаткова частина дистанції</i>		<b>Оцінка по колонці 6 (табл. 1)</b>
*	<b>M1 (ПС1 – ПС2)</b> Підйом <i>вільним лазінням</i> без контрольного вантажу	Контрольні часи $T_n$ та $T_{зг}$ залишаються без змін
*	<b>M1 (ПС2 – ПС1)</b> Спуск по вірьовці і зняття вірьовки (падіння верхнього кінця на землю)	

\* - додаткова частина дистанції проходиться відповідно до п. 1.3. Загальних умов

**НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА**  
**варіантів проходження дистанції «Гірські перешкоди» V класу**  
**(особисті виступи)**

*Таблиця 1*

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, траверсу, спуску спортсменів	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		ЗіН, m=(-0.2)
				ЗіП*, к=1	НЗіП*, n=0.75	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Основна і додаткова частина дистанції</b>						
<b>Всі Мо</b>	<b>Відповідно</b>	—	Перехід спортсменів вздовж суддівських перил	—	—	—
<b>Підйом спортсменів на маршруті</b>						
M1	ПС1 – ПС2	1	▪ соло-дубль – перший підйом лазінням	40	30,0	– 8,0
		2	▪ вільним лазінням	—	25,0	—
M2	ПС2 – ПС3	3	▪ соло-дубль: M2а, M2б – лазінням, M2в – ШТО (драбинки)	50	37,5	– 10,0
<b>Спуски спортсменів по вірьовці</b>						
M4	ПС3 – КП3 – ПС1	4	▪ напряду по жорстко закріпленій вірьовці	8	6,0	– 1,6
		5	▪ по вірьовці самовипуском	10	7,5	– 2,0
M1	ПС2 – ПС1	6	▪ напряду по жорстко закріпленій вірьовці	—	1,5	—
		7	▪ по вірьовці самовипуском	—	3,0	—
<b>Транспортування контрольного вантажу на підйомі</b>						
M1	ПС1 – ПС2	8	▪ на собі	5	3,8	– 1,0
M2	ПС2 – ПС3	9	▪ витягуванням	5	3,8	– 1,0

- \*) ЗіП – заявлені і пройдені,  
НзіП – не заявлені і пройдені,  
ЗіН – заявлені і не пройдені.