

## ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ

м. Львів, Чатові скелі

24–27 серпня 2023 р.

### УМОВИ ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ НА ДИСТАНЦІЇ «ТАКТИКО-ТЕХНІЧНА» V КЛАСУ

#### 1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ці умови слід розглядати разом з «Загальною частиною» Умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція «Тактико-технічна» (п. 4.4. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається з двох частин:
  - 1) **основної частини** (нормативна + понаднормативна), яку спортсмени в обов'язковому порядку попередньо заявляють;
  - 2) **додаткової (бонусної) частини**, яку спортсмени попередньо **не заявляють** і проходять на свій розсуд.
- 1.3. Дистанція «Тактико-технічна» має заданий напрямок руху спортсменів відповідно до **МЛ**.
- 1.4. У «Загальних умовах» додатково зазначені:
  - а) основні положення щодо порядку виступу на дистанціях (§1);
  - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2);
  - в) умови та порядок проходження додаткової частини.

#### 2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**), маршрути (**М**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець), такелажних пластин або петель, на що буде докладно звернено увагу при показі дистанції.

#### 3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 3.1. **Вимоги щодо страховки спортсмена:**
  - 3.1.1. Всі спортсмени на дистанції мають бути забезпечені від старту і до фінішу верхньою суддівською страховкою.
  - 3.1.2. Суддівська страховка під час проходження основної і додаткової частин дистанції весь час повинна бути закріплена до **ІСС** спортсмена (крім часу коли спортсмен знаходиться на самостраховці в **ПС**).
  - 3.1.3. Командна страховка / самостраховка при спуску спортсмена обов'язкова впродовж всього спуску.
- 3.2. **Вимоги щодо виступу спортсмена:**
  - 3.2.1. Повторне проходження маршруту спортсменом не зараховується.
  - 3.2.2. Всі спуски спортсменів повинні відповідати існуючим маршрутам дистанцій та вимогам **МЛ**.
  - 3.2.3. При проходженні спортсменом маршруту соло-підйому (**М2**) допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні **ТСП**, організовані на скельних (шлямбурних) гаках.
  - 3.2.4. При проходженні спортсменами маршрутів допускається застосування драбинок або петель довжиною не більше 1,5 м. Застосування драбинок, петель допускається на маркованих службою дистанції стаціонарних **ТСП**.
- 3.3. **Вимоги щодо транспортування аварійного вантажу:**
  - 3.3.1. Зона пункту **ПС4** – безпечна зона тільки для аварійного вантажу.
  - 3.3.1. Транспортування **аварійного вантажу** здійснюється відповідно до вимог щодо транспортування «потерпілого» **спортсмена** на дистанції виду «Рятувальні технічні прийоми».
  - 3.3.2. Рюкзак для аварійного вантажу має бути обладнаний вантажною точкою та двома вусами самостраховки.
  - 3.3.3. Вага **аварійного вантажу**:

Дорослі:

- чоловіки до 25 кг.
- жінки до 20 кг;

- 3.4. **Необхідні відомості для проходження дистанції ТТ:**

- 3.4.1. Порядок проходження маршрутів – заданий.
- 3.4.2. Командні крутопохилі перила (маршрут **М3**) обладнуються одинарними, достатність натягіння перил визначається контрольними лініями на **ПС4** та **ПС3**. Демонтаж крутопохилих перил дозволено тільки з **ПС3**
- 3.4.3. Розташування на старті: **С (ПС1)** – спортсмен;  
**ПС4** – аварійний вантаж.

#### 4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 4.1. Спортсмен під час виступу послідовно від старту **С** і до фінішу **Ф** відповідно до **МЛ** і згідно з поданою заявкою повинен пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.
- 4.2. Нормативна складова основної частини дистанції включає наступні обов'язкові маршрути та спецприйоми:
  - а) траверс схилу лазінням маршрутом **М1 (один раз)** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
  - б) соло-підйом маршрутом **М2 (один раз)** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
  - в) самовилаз по командним перилам (**один раз**) маршрутом **М2** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
  - г) підйом **аварійного вантажу** командними крутопохилими перилами маршрутом **М3 (один раз)** – варіант згідно **табл.1**;

- 4.3. Понаднормативна складова основної частини дистанції включає наступні маршрути та спецприйоми:  
 а) спуск **аварійного вантажу** з супроводжуючим маршрутом **М2 (один раз)** – варіант за вибором згідно **табл.1**.

### 5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

У заявці з тактики мають бути вказані:

- 5.1. Маршрути, якими виконується проходження дистанції від старту **С** і до фінішу **Ф**.  
 5.2. Варіант траверсу маршрутом **М1**  
 5.3. Варіант соло-підйому спортсмена маршрутом **М2**  
 5.4. Варіант самовилазу маршрутом **М2**  
 5.5. Варіант підйому «**аварійного вантажу**» командними крутопохилими перилами.  
 5.6. Варіант спуску «**аварійного вантажу**» з супроводжуючим.

### 4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ

особистих змагань на дистанції «Тактико-технічна» V класу

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис виконання технічних прийомів та проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання
<b>Основна частина дистанції</b>		Нормативний час: <b>Тн = 40 хв.</b>
Відповідно до п.п.4.1 – 4.3 Умов та дотримуючись контрольних часів <b>Тп, Тн</b> та <b>Тзг</b> спортсмени проходять (виконують) необхідні із запропонованих нижче маршрутів (техприймів) із самостійним вибором варіантів (див. табл. 1)		
1	<b>М1 (ПС1 – ПС2)</b> Траверс схилу	Загальний контрольний час <b>Тзг = 45 хв.</b> Проміжний контрольний час <b>Тп = 18 хв.</b>
2	<b>М2 (ПС2 – ПС3 – ПС2)</b> Соло-підйом спортсмена	
<b>Проміжний контрольний час Тп</b>		* * *
3	<b>Мо (ПС2 – ПС4 – ПС2)</b> Перехід, закріплення командних крутопохилих перил, закріплення аварійного вантажу	Якщо за час <b>Тп</b> спортсмен не виконує п.п.1-2 МЛ, то він переводиться на проходження <b>спрощеної частини дистанції</b> з новим <b>Тзг1:</b> <b>Тзг1 = 23 хв.</b>
4	<b>М2 (ПС2 – ПС3)</b> Самовилаз спортсмена командними перилами	
5	<b>ПС3</b> Облаштування командних крутопохилих перил	<b>Спрощена частина:</b> 1. Завершення виконання вимог п.п.1-2 МЛ. 2. Фініш спортсмена з усім спорядженням в <b>ПС2</b>
6	<b>М3 (ПС4 – ПС3)</b> Підйом « <b>аварійного вантажу</b> » командними крутопохилими перилами	
7	<b>М2 (ПС3 – ПС2)</b> Спуск « <b>аварійного вантажу</b> » з супроводжуючим	
8	<b>Ф</b> Фінішування спортсмена за варіантом основної частини	
<b>Додаткова частина дистанції</b>		<b>Оцінка по колонці 7 (табл. 1)</b>
*	<b>М2 (ПС2 – ПС3)</b> Підйом спортсмена іншим ніж в п. 5 варіантом «самовилазу»	Контрольні часи <b>Тн</b> та <b>Тзг</b> залишаються без змін
*	<b>М2 (ПС3 – ПС2)</b> Спуск по вірьовці і зняття вірьовки (падіння верхнього кінця на землю)	

\* - додаткова частина дистанції проходиться відповідно до п. 1.3 Загальних умов

**НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА**  
**варіантів проходження дистанції «Тактико-технічна» V класу (особисті змагання)**

*Таблиця 1*

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, спуску спортсменів та виконання спецприйомів	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		ЗіН, m=(-0.2)
				ЗіП*, к=1	НзіП*, n=0.75	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Основна і додаткова частина дистанції</b>						
<b>Всі Мо</b>	<b>Відповідно</b>	—	Перехід спортсменів вздовж суддівських перил	—	—	—
<b>Траверс схилу лазінням</b>						
M1	ПС1 – ПС2	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ вільним лазінням</li> <li>▪ Тех. регламент 8.2.1.1.a</li> </ul>	15	11,3	-3,0
		2	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ комбінованим лазінням</li> <li>▪ Тех. регламент 8.2.1.1.б</li> </ul>	10	7,0	-2,0
		3	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ суддівськими перилами</li> <li>▪ Тех. регламент 8.3.5.2.a</li> </ul>	3	2,3	-0,6
<b>Соло-підйом спортсмена</b> Тех. регламент 8.3.3.б						
M2	ПС2 – ПС3	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ вільним лазінням</li> <li>▪ Тех. регламент 8.2.1.1.a</li> </ul>	25	18,8	-5,0
		5	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ комбінованим лазінням</li> <li>▪ Тех. регламент 8.2.1.1.б</li> </ul>	20	15,0	-4,0
<b>Спуски спортсменів по вірвовці</b>						
M2	ПС3 – ПС2	6	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ по нерухомій вірвовці</li> <li>▪ Тех. регламент 8.3.3.1.a</li> </ul>		4,5	
		7	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ по рухомій вірвовці</li> <li>▪ Тех. регламент 8.3.3.1.б</li> </ul>		3,0	
<b>Транспортування / підйом / спуск «потерпілого»:</b>						
<b>Спосіб підйому:</b>						
M2	ПС2 – ПС3	8	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ способом «Затискач – Затискач»</li> <li>▪ <a href="https://www.youtube.com/watch?v=w3t71cOoFN8">https://www.youtube.com/watch?v=w3t71cOoFN8</a></li> <li>▪ Тех. регламент 8.3.2.2.в</li> </ul>	15	11,3	-3,0
		9	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ способом «Затискач – Стремено»</li> <li>▪ <a href="https://www.youtube.com/watch?v=UtiSoPV9bPQ">https://www.youtube.com/watch?v=UtiSoPV9bPQ</a></li> <li>▪ Тех. регламент 8.3.2.2.г</li> </ul>	15	11,3	-3,0
		10	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ способом «Стремено – Стремено»</li> <li>▪ <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Lo10io536pY">https://www.youtube.com/watch?v=Lo10io536pY</a></li> <li>▪ Тех. регламент 8.3.2.2.є</li> </ul>	15	11,3	-3,0
		11	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ способом «Рука – Рука»</li> <li>▪ Тех. регламент 8.3.2.2.б</li> </ul>	15	11,3	-3,0
		12	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ способом «Затискач – Вірвовка» (на одному затискачі)</li> <li>▪ Тех. регламент 8.3.2.2.a</li> </ul>	15	11,3	-3,0
<b>Транспортування / підйом / спуск «аварійного вантажу»:</b>						
<b>Спосіб транспортування– без супроводження:</b>						
M3	ПС4 – ПС3	13	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ коротким поліспастом</li> <li>▪ Тех. регламент 8.6.3.3.2.б</li> </ul>	20	15,0	-4,0
		14	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ рухомим блоком</li> <li>▪ Тех. регламент 8.6.3.3.2.a</li> </ul>	17	12,8	-3,4
		15	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ напряду з підстраховкою(з утримуючим пристроєм)</li> </ul>	10	7,5	-2,0
<b>Спосіб спуску «аварійного вантажу» за спиною супроводжувачого або перед супроводжувачим (Тех. регламент п. 8.6.4)</b>						
M2	ПС3 – ПС2	16	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ способом «самовипуск»</li> <li>▪ <a href="https://www.youtube.com/watch?v=iaivrOI2M_c&amp;list=PLLTbsWbLnxLxyaXNbArcF1G7jErkueXur&amp;index=4">https://www.youtube.com/watch?v=iaivrOI2M_c&amp;list=PLLTbsWbLnxLxyaXNbArcF1G7jErkueXur&amp;index=4</a></li> <li>▪ Тех. регламент 8.6.4.4.2.г</li> </ul>	18	13,5	-3,6
		17	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ способом «активний спуск»</li> <li>▪ Тех. регламент 8.6.4.4.2.в</li> </ul>	20	15,0	-4,0
		18	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ спуск з нароццуванням вірвовок</li> <li>▪ Тех. регламент 8.6.3.4.2.б</li> </ul>	35	26,3	-7,0

\*) ЗіП – заявлені і пройдені, НзіП – не заявлені і пройдені, ЗіН – заявлені і не пройдені.