

## ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ

м. Львів, Чатові скелі

24–27 серпня 2023 р.

### УМОВИ ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ ЧОЛОВІКІВ/ЮНАКІВ ТА ЖІНОК/ДІВЧАТ ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ НА ДИСТАНЦІЇ «ТАКТИКО-ТЕХНІЧНА» ІІІ КЛАСУ

#### 1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ці умови слід розглядати разом з «Загальною частиною» Умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція «Тактико-технічна» (п. 4.4. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається з двох частин:
  - 1) **основної частини** (нормативна + понаднормативна), яку спортсмени в обов'язковому порядку попередньо заявляють;
  - 2) **додаткової (бонусної) частини**, яку спортсмени попередньо **не заявляють** і проходять на свій розсуд.
- 1.3. Дистанція «Тактико-технічна» має заданий напрямок руху спортсменів відповідно до **МЛ**.
- 1.4. У «Загальних умовах» додатково зазначені:
  - а) основні положення щодо порядку виступу на дистанціях (§1);
  - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2);
  - в) умови та порядок проходження додаткової частини.

#### 2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**), маршрути (**М**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець), такелажних пластин або петель, на що буде докладно звернено увагу при показі дистанції.

#### 3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 3.1. **Вимоги щодо страховки спортсмена:**
  - 3.1.1. Всі спортсмени на дистанції мають бути забезпечені від старту і до фінішу верхньою суддівською страховкою.
  - 3.1.2. Суддівська страховка під час проходження основної і додаткової частин дистанції весь час повинна бути закріплена до **ІСС** спортсмена (крім часу коли спортсмен знаходиться на самостраховці в **ПС**, якщо спортсмен попередив про це суддю)
  - 3.1.3. Командна страховка / самостраховка при спуску спортсмена обов'язкова впродовж всього спуску.
- 3.2. **Вимоги щодо виступу спортсмена:**
  - 3.2.1. Повторне проходження маршруту спортсменом не зараховується.
  - 3.2.2. Всі спуски спортсменів повинні відповідати існуючим маршрутам дистанцій та вимогам **МЛ**.
  - 3.2.3. При проходженні спортсменом маршрутів лазінням (**М1**, **М2**) допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні **ТСП**, організовані на скельних (шлямбурних) гаках.
  - 3.2.4. При проходженні спортсменами маршрутів комбінованим лазінням допускається застосування драбинок або петель довжиною не більше 1,5 м. Застосування драбинок, петель допускається на маркованих службою дистанції стаціонарних **ТСП**.
- 3.3. **Вимоги щодо транспортування аварійного вантажу:**
  - 3.3.1. Зона пункту **ПС5** – безпечна зона тільки для аварійного вантажу.
  - 3.3.1. Транспортування **аварійного вантажу** здійснюється відповідно до вимог щодо транспортування «потерпілого» **спортсмена** на дистанції виду «Рятувальні технічні прийоми».
  - 3.3.2. Рюкзак для аварійного вантажу має бути обладнаний вантажною точкою та двома вусами самостраховки.
  - 3.3.3. Вага **аварійного вантажу**:

Дорослі:

- чоловіки	до 25 кг.
- жінки	до 20 кг;

Старші юнаки

- юнаки	до 20;
- дівчата	до 15.

Молодші юнаки

- юнаки	до 10;
- дівчата	до 10.
- 3.4. **Необхідні відомості для проходження дистанції ТТ:**
  - 3.4.1. Порядок проходження маршрутів – заданий.
  - 3.4.2. Командні крутопохилі перила (маршрут **М4**) обладнуються одинарними, достатність натяжіння перил визначається контрольними лініями на **ПС5** та **ПС3**, демонтаж командних перил дозволено лише з **ПС3**.
  - 3.4.3. Розташування на старті: **С (ПС1)**– спортсмен;  
**ПС5** – аварійний вантаж.

#### 4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 4.1. Спортсмен під час виступу послідовно від старту С і до фінішу Ф відповідно до МЛ і згідно з поданою заявкою повинен пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.
- 4.2. **Нормативна складова основної частини** дистанції включає наступні обов'язкові маршрути та спецприйоми:
- підйом маршрутом М1 лазінням (*один раз*) – варіант за вибором згідно **табл.1**;
  - траверс схилу лазінням маршрутом М2 (*один раз*) – варіант за вибором згідно **табл.1**;
  - спуск спортсмена маршрутом М3 (*один раз*) – варіант за вибором згідно **табл.1**;**
  - самовилаз командними перилами (*один раз*) маршрутом М3 – варіант за вибором згідно **табл.1**;
  - підйом **аварійного вантажу** командними крутопохилими перилами маршрутом М4 (*один раз*) – варіант згідно **табл.1**;
- 4.3. **Понаднормативна складова основної частини** дистанції включає наступні маршрути та спецприйоми:
- спуск **аварійного вантажу** з супроводжуючим маршрутом М3 (*один раз*) – варіант за вибором згідно **табл.1**.

#### 5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

У заявці з тактики мають бути вказані:

- Маршрути, якими виконується проходження дистанції від старту С і до фінішу Ф.
- Варіант підйому спортсмена маршрутом М1.
- Варіант траверсу маршрутом М2
- Варіант спуску маршрутом М3
- Варіант самовилазу маршрутом М3
- Варіант підйому «**аварійного вантажу**» командними крутопохилими перилами.
- Варіант спуску «**аварійного вантажу**» з супроводжуючим.

#### 4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ

особистих змагань на дистанції «Тактико-технічна» III класу

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис виконання технічних прийомів та проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання
<b>Основна частина дистанції</b>		Нормативний час: Тн = 35 хв.
Відповідно до п.п.4.1 – 4.3 Умов та дотримуючись контрольних часів Тп, Тн та Тзг спортсмени проходять (виконують) необхідні із запропонованих нижче маршрутів (техприймів) із самостійним вибором варіантів (див. табл. 1)		Загальний контрольний час Тзг = 45 хв.
1	М1 (ПС1 – ПС2) Підйом спортсмена лазінням	Проміжний контрольний час Тп = 18 хв.
2	М2 (ПС2 – ПС3) Траверс схилу	
3	М3 (ПС3 – ПС4) Спуск спортсмена	* * *
<b>Проміжний контрольний час Тп</b>		Якщо за час Тп спортсмен не виконує п.п.1-3 МЛ, то він переводиться на проходження <b>спрощеної частини</b> дистанції з новим Тзг1 = 23 хв.
4	ПС5 Закріплення командних крутопохилих перил, закріплення аварійного вантажу	<b>Спрощена частина:</b>
5	М3 (ПС4 – ПС3) Самовилаз спортсмена командними перилами	1. Завершення виконання вимог п.п.1-3 МЛ.
6	ПС3 Обладнання командних крутопохилих перил	2. Фініш спортсмена з усім спорядженням в ПС4
7	М4 (ПС5 – ПС3) Підйом « <b>аварійного вантажу</b> » командними крутопохилими перилами	
8	М3 (ПС3 – ПС4) Спуск « <b>аварійного вантажу</b> » з супроводжуючим	
9	Ф Фінішування спортсмена за варіантом основної частини	
<b>Додаткова частина дистанції</b>		<b>Оцінка по колонці 7 (табл. 1)</b>
*	М3 (ПС4 – ПС3) Підйом спортсмена іншим ніж в п.5 варіантом «самовилазу»	Контрольні часи Тн та Тзг залишаються без змін
*	М3 (ПС3 – ПС4) Спуск по вірвовці і зняття вірвовки (падіння верхнього кінця на землю)	

\* - додаткова частина дистанції проходиться відповідно до п. 1.3 Загальних умов

**НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА**  
**варіантів проходження дистанції «Тактико-технічна» III класу**  
**(особисті змагання)**

*Таблиця 1*

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, спуску спортсменів та виконання спецприйомів	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		ЗіП, m=(-0,2)
				ЗіП*, к=1	НзіП*, n=0,75	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Основна і додаткова частина дистанції</b>						
<b>Всі Мо</b>	<b>Відповідно</b>	—	Перехід спортсменів вздовж суддівських перил	—	—	—
<b>Підйом спортсменів лазінням</b>						
<b>M1</b>	<b>ПС1 – ПС2</b>	1	▪ вільним лазінням                      Тех. регламент 8.2.1.1.a	<b>25</b>	18,8	- 5,0
		2	▪ комбінованим лазінням              Тех. регламент 8.2.1.1.б	<b>20</b>	15,0	- 4,0
<b>Траверс схилу лазінням</b>						
<b>M2</b>	<b>ПС2 – ПС3</b>	3	▪ вільним лазінням                      Тех. регламент 8.2.1.1.a	<b>8</b>	6,0	- 1,6
		4	▪ комбінованим лазінням              Тех. регламент 8.2.1.1.б	<b>6</b>	4,5	- 1,2
		5	▪ суддівськими перилами              Тех. регламент 8.3.5.2.a	<b>3</b>	2,3	- 0,6
<b>Спуски спортсменів по вірвовці</b>						
<b>M3</b>	<b>ПС3 – ПС4</b>	6	▪ по нерухомій вірвовці ▪ Тех. регламент 8.3.3.1.a	<b>6</b>	4,5	- 1,2
		7	▪ по рухомій вірвовці ▪ Тех. регламент 8.3.3.1.б	<b>4</b>	3,0	- 0,8
<b>Транспортування / підйом / спуск «потерпілого»:</b>						
<b>Спосіб підйому:</b>						
<b>M3</b>	<b>ПС4 – ПС3</b>	8	▪ способом «Затискач – Затискач» ▪ <a href="https://www.youtube.com/watch?v=w3t71cOoFN8">https://www.youtube.com/watch?v=w3t71cOoFN8</a> ▪ Тех. регламент 8.3.2.2.в	<b>15</b>	11,3	- 3,0
		9	▪ способом «Затискач – Стремено» ▪ <a href="https://www.youtube.com/watch?v=UtiSoPV9bPQ">https://www.youtube.com/watch?v=UtiSoPV9bPQ</a> ▪ Тех. регламент 8.3.2.2.г	<b>15</b>	11,3	- 3,0
		10	▪ способом «Стремено – Стремено» ▪ <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Lo10io536pY">https://www.youtube.com/watch?v=Lo10io536pY</a> ▪ Тех. регламент 8.3.2.2.є	<b>15</b>	11,3	- 3,0
		11	▪ способом «Рука – Рука» ▪ Тех. регламент 8.3.2.2.б	<b>15</b>	11,3	- 3,0
		12	▪ способом «Затискач – Вірвовка» (на одному затискачі) ▪ Тех. регламент 8.3.2.2.a	<b>15</b>	11,3	- 3,0
<b>Транспортування / підйом / спуск «аварійного вантажу»:</b>						
<b>Спосіб транспортування – без супроводження:</b>						
<b>M4</b>	<b>ПС5 – ПС3</b>	13	▪ коротким поліспастом ▪ Тех. регламент 8.6.3.3.2.б	<b>20</b>	15,0	- 4,0
		14	▪ рухомим блоком ▪ Тех. регламент 8.6.3.3.2.a	<b>17</b>	12,8	- 3,4
		15	▪ напряму з підстраховкою (з утримуючим пристроєм)	<b>10</b>	7,5	- 2,0
<b>Спосіб спуску «аварійного вантажу» за спиною супроводжувачого або перед супроводжувачим (Тех. регламент п. 8.6.4)</b>						
<b>M3</b>	<b>ПС3 – ПС4</b>	16	▪ спуск способом «з самовипуском» (по рухомій вірвовці) <a href="https://www.youtube.com/watch?v=iavlrOI2M_c&amp;list=PLLtbsWbLnxLxyaXNbArcF1G7jErkueXur&amp;index=4">https://www.youtube.com/watch?v=iavlrOI2M_c&amp;list=PLLtbsWbLnxLxyaXNbArcF1G7jErkueXur&amp;index=4</a> ▪ Тех. регламент 8.6.4.4.2.г	<b>18</b>	13,5	- 3,6
		17	▪ спуск способом «активний спуск» (по нерухомій вірвовці) ▪ Тех. регламент 8.6.4.4.2.в	<b>20</b>	15,0	- 4,0

\*) ЗіП – заявлені і пройдені,  
НзіП – не заявлені і пройдені,  
ЗіН – заявлені і не пройдені.