

**УМОВИ
ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ ЗВ'ЯЗОК
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ
НА ДИСТАНЦІЇ «РЯТУВАЛЬНІ ТЕХНІЧНІ ПРИЙОМИ» V КЛАСУ**

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ці умови слід розглядати разом з «Загальною частиною» Умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція «Рятувальні технічні прийоми» (п. 4.4. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається з двох частин:
 - 1) **основної частини** (нормативна + понаднормативна), яку спортсмени в обов'язковому порядку попередньо заявляють;
 - 2) **додаткової (бонусної) частини**, яку спортсмени попередньо **не заявляють** і проходять на свій розсуд.
- 1.3. Дистанція «Рятувальні технічні прийоми» має заданий напрямок руху спортсменів відповідно до **МЛ**.
- 1.4. У «Загальних умовах» додатково зазначені:
 - а) основні положення щодо порядку виступу на дистанціях (§1);
 - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2);
 - в) умови та порядок проходження додаткової частини.

2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**), маршрути (**М**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець), такелажних пластин або петель, на що буде докладно звернено увагу при показі дистанції.

3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

3.1. Вимоги щодо транспортування «потерпілого» в т.ч. в «коконі»:

- 3.1.1. Період перебування спортсмена «потерпілим» – з моменту зняття з самостраховки і до постановки на самостраховку.
- 3.1.2. Зміна «потерпілого» відбувається відповідно до **МЛ**.
- 3.1.3. Характер травми «потерпілого» обумовлюється у **МЛ** і в Таблиці №1 Умов.
- 3.1.4. Транспортування «**кокону**»/«**потерпілого**» (спортсмена) здійснюється відповідно до вимог Тех. регламенту (п. 8.6).
- 3.1.5. Незалежно від характеру «травми» допомога з боку «потерпілого» при транспортуванні не допускається. Допустимі дії «потерпілого», визначаються характером його травми, а також специфікою обраного спецприйому.
- 3.1.6. У разі порушення вимог п.п. 3.1.2...3.1.5. виконання спецприйому (проходження маршруту) не зараховується.
- 3.1.7. Залікову оцінку в балах за правильне виконання ув'язування потерпілого в «кокон» спортсмени зв'язки отримують після завершення останнього транспортування «кокону» і виключно в разі його задовільного стану.
- 3.1.8. Транспортування «кокона» повинно виконуватись без торкання «коконом» опор (схилу);
- 3.1.9. Супроводжувач незалежно від характеру травми «потерпілого» виконує тільки функції супроводу, тобто не надає допомогу під час підйому або спуску (штраф – згідно **Тех. регламенту**).
- 3.1.10. Допускається виконувати технічні прийоми однією вірьовкою, об'єднавши при цьому функції командної страховки і підйомної (спускової) системи, але виключно, за умови дублювання її фіксації додатковим відповідним технічним пристроєм.
 - 3.1.11. При транспортуванні потерпілого маршрутом **М2** супроводження з **ПС3** не обов'язкове (Тех. регламент 8.7.3.4.г)

3.2. Вимоги щодо страховки спортсменів зв'язки:

- 3.2.1. Організація страховки спортсменів в т.ч. супроводжувачів здійснюється згідно з вимогами Технічного регламенту (п. 5.4.22).
- 3.2.2. Допускається допоміжна робота спортсменів на дистанції (поправити вірьовку тощо) за умови їх надійної фіксації на командній вірьовці, а також при забезпеченні їх надійною командною страховкою.

3.3. Вимоги щодо виступу спортсменів зв'язки:

- 3.3.1. Суддівські вертикальні перила на маршруті **М1** для виконання «самовилазу» надаються першому спортсмену зв'язки по одному разу при проходженні основної та додаткової частини.
- 3.3.2. До заліку результату виступу приймається тільки варіанти, зазначені в **МЛ** та Табл. 1;
- 3.3.3. Всі спуски спортсменів повинні відповідати існуючим маршрутам дистанцій та вимогам Маршрутного листа.
- 3.3.4. Способи самовилазів спортсменів не повинні повторюватись.
- 3.3.5. Способи підйому «потерпілих» спортсменів не повинні повторюватись.
- 3.3.6. Підйом «потерпілого» способом «ножний поліспаг» (Табл. 1, варіант №10) допускається виконувати тільки на маршруті **М2**.
- 3.3.7. Маршрут **М3** передбачений для транспортування «кокону» горизонтальними перилами, маршрут **М0** передбачений для переходу спортсменів.

3.4. Необхідні відомості для проходження дистанції РТП:

- 3.4.1. Порядок проходження маршрутів – частково заданий.
- 3.4.2. Командні крутопохилі перила маршруту **М2** допускається обладнати одинарними, якщо по ним буде транспортуватись тільки «кокон». Якщо перилами маршруту **М2** планується підйом «потерпілого» спортсмена зв'язки, необхідно, щоб вони були подвійними.
- 3.4.3. Горизонтальні перила на маршруті **М3** обладнати одинарними.
- 3.4.4. Розташування спортсменів на старті: **ПС1** – спортсмени зв'язки, «лялька».
- 3.4.5. Вага «ляльки» для ув'язування в «кокон» до **30 кг**.

4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

4.1. Спортсмени під час виступу послідовно від старту С і до фінішу Ф відповідно до МЛ повинні виконати і згідно з поданою заявкою повинні виконати всі заявлені технічні прийоми і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.

4.2. Нормативна складова основної частини дистанції включає наступні обов'язкові маршрути:

- самовилаз спортсмена №1 (один раз) маршрутом М1;
- підйом «потерпілого» з «тріщини» (один раз) маршрутом М1;
- спуск «потерпілого» за спиною супроводжуючого (один раз) маршрутом М1;
- ув'язування «кокона» (один раз) в ПС1;
- транспортування «кокона» (один раз) маршрутом М3;

частина нормативної складової виконується в довільному порядку:

- самовилаз спортсмена №2 (один раз) маршрутом М1 або М2;
- самовилаз спортсмена №1 (один раз) маршрутом М1 або М2;
самовилаз спортсмена №1 може бути замінений на його транспортування як потерпілого (травма руки)
- підйом «кокона» маршрутом М2 (один раз) – варіант згідно табл.1;

4.3. Понаднормативна складова основної частини дистанції включає наступні обов'язкові маршрути:

- спуск «кокона» з супроводжуючим (один раз) маршрутом М1 – варіант за вибором згідно табл.1.

5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

В заявку з тактики зв'язка включає:

- Номери спортсменів, які послідовно стають «потерпілими» на всіх заявлених маршрутах.
- Варіанти «самовилазу» спортсмена.
- Варіант підйому «потерпілого» з тріщини.
- Варіанти спуску «потерпілого» з супроводжуючим з урахуванням характеру його травми.
- Варіанти транспортування, підйому та спуску «потерпілого» (лялька) в «коконі».

4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ

Змагання зв'язки на дистанції «Рятувальні технічні прийоми» V класу

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис виконання рятувальних технічних прийомів та проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання
Основна частина дистанції		Нормативний час $T_n = 70$ хв.
Відповідно до п.п.4.1 – 4.3 Умов та дотримуючись контрольних часів T_n та $T_{зг}$ спортсмени проходять (виконують) необхідні з запропонованих нижче маршрутів (техприймів) із самостійним вибором варіантів (див. табл. 1)		Загальний контрольний час $T_{зг} = 75$ хв.
1	М1 (ПС1 – ПС2) «Самовилаз» спортсмена №1 по суддівським вертикальним перилам	Проміжний контрольний час $T_p = 25$ хв.
2	М1 (ПС1 – ПС2) Підйом «потерпілого» №1 з тріщини	
3	М1 (ПС2 – ПС1) Спуск «потерпілого» №2 з супроводжуючим	
Проміжний контрольний час T_p		Якщо за час T_p спортсмени не виконають п.п.1-3 МЛ, вони переводяться на проходження спрощеної частини дистанції з новим $T_{зг1} = 30$ хв.
4	ПС1 Ув'язування «потерпілого» («ляльки») в «кокон»	Спрощена частина: 1. Завершення виконання вимог п.п.1-3 МЛ. 2. Фініш спортсменів з усім спорядженням в ПС1
5	М3 (ПС1 – ПС3) Транспортування «кокону»	
*	М1 (ПС1 – ПС2) або М2 (ПС3 – ПС2) «Самовилаз» спортсмена № 2 командними перилами	
*	М2 (ПС3 – ПС2) Транспортування «кокону» крутопохилими перилами	
*	М2 (ПС3 – ПС2) «Самовилаз» спортсмена № 1 або його підйом як «потерпілого» командними перилами М1 (ПС1 – ПС2) «Самовилаз» спортсмена №1 командними перилами або його підйом як «потерпілого» з тріщини	
9	М1 (ПС2 – ПС1) Спуск «кокона» з супроводжуючим	
10	Ф Фінішування спортсменів зв'язки	
Додаткова частина дистанції		Оцінка по колонці 6 (табл. 1)
*	М1 (ПС1 – ПС2) Самовилаз спортсменів способами, які не використовувались при проходженні основної частини	Контрольні часи T_n та $T_{зг}$ залишаються без змін
*	М1 (ПС2 – ПС1) Спуск по вірвовці і зняття вірвовки (падіння верхнього кінця на землю)	

НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА
варіантів проходження дистанції «Рятувальні технічні прийоми» V класу
(змагання зв'язок)

Таблиця 1

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, спуску спортсменів та виконання спец прийомів	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		ЗіП, m=(-0,2)
				ЗіП*, k=1	НЗіП*, n=0,75	
1	2	3	4	5	6	7
Основна і додаткова частина дистанції						
Всі Мо	Відповідно	—	Перехід спортсменів вздовж суддівських перил	—	—	—
Способи «самовилазів» спортсмена						
M1 M2	ПС1 – ПС2 ПС3 – ПС2	1	<ul style="list-style-type: none"> ▪ способом «Затискач – Затискач» ▪ https://www.youtube.com/watch?v=w3t71cOoFN8 ▪ Тех. регламент 8.3.2.2.в 	10	7,5	– 2,0
		2	<ul style="list-style-type: none"> ▪ способом «Затискач – Стремено» ▪ https://www.youtube.com/watch?v=UtiSoPV9bPQ ▪ Тех. регламент 8.3.2.2.г 	10	7,5	– 2,0
		3	<ul style="list-style-type: none"> ▪ способом «Стремено – Стремено» ▪ https://www.youtube.com/watch?v=Lo10io536pY ▪ Тех. регламент 8.3.2.2.с 	10	7,5	– 2,0
		4	<ul style="list-style-type: none"> ▪ способом «Затискач – Віршовка» Тех. регламент 8.3.2.2.а 	10	7,5	– 2,0
		5	<ul style="list-style-type: none"> ▪ способом «Рука – Рука» Тех. регламент 8.3.2.2.б 	10	7,5	– 2,0
		6	<ul style="list-style-type: none"> ▪ способом «Ножний поліспасть» Тех. регламент 8.3.2.2.д 	12	9,0	– 2,4
Транспортування / підйом / спуск «потерпілого»:						
Характер травми «потерпілого» – травма однієї руки						
Способи підйому – без супроводження (Тех. регламент п. 8.6.3.2)						
M1 M2	ПС1 – ПС2 ПС3 – ПС2	7	<ul style="list-style-type: none"> ▪ способом «Ліва – Права» Тех. регламент 8.6.3.2.2.а 	15	11,3	– 3,0
		8	<ul style="list-style-type: none"> ▪ способом «Груди – Нога» Тех. регламент 8.6.3.2.2.б 	15	11,3	– 3,0
		9	<ul style="list-style-type: none"> ▪ способом «Затискач – Нога» Тех. регламент 8.6.3.2.2.в 	15	11,3	– 3,0
		10	<ul style="list-style-type: none"> ▪ способом «Ножний поліспасть» Тех. регламент 8.6.3.2.2.г 	20	15,0	– 4,0
		11	<ul style="list-style-type: none"> ▪ способом «Рухомий блок» Тех. регламент 8.6.3.3.2.а 	18	13,5	– 3,6
		12	<ul style="list-style-type: none"> ▪ способом «Короткий поліспасть» Тех. регламент 8.6.3.3.2.б 	20	15,0	– 4,0
Спуск «потерпілого»:						
Характер травми «потерпілого» – не дієздатний						
Спосіб транспортування – за спиною супроводжуючого:						
M1	ПС2 – ПС1	13	<ul style="list-style-type: none"> ▪ спуск потерпілого з супроводжуючим способом «з самовипуском» Тех. регламент 8.6.4.4.2.г 	18	13,5	– 3,6
		14	<ul style="list-style-type: none"> ▪ спуск потерпілого з супроводжуючим способом «активний спуск» Тех. регламент 8.6.4.4.2.в 	20	15,0	– 4,0
		Спосіб транспортування – поруч з супроводжуючим:				
		15	<ul style="list-style-type: none"> ▪ спуск потерпілого з супроводжуючим способом «з самовипуском» Тех. регламент 8.6.4.4.2.г 	10	7,5	– 2,0
16	<ul style="list-style-type: none"> ▪ спуск потерпілого з супроводжуючим способом «активний спуск» Тех. регламент 8.6.4.4.2.в 	12	9,0	– 2,4		
Транспортування / підйом / спуск «потерпілого» (лялька) в «коконі»:						
	ПС1	17	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ув'язування потерпілого в «кокон» ▪ Тех. регламент. Додаток 6 	15	11,3	– 3,0
M3	ПС1 – ПС3	18	<ul style="list-style-type: none"> ▪ транспортування супроводжуючими вздовж подвійних суддівських перил 	4	3,0	– 0,8
		19	<ul style="list-style-type: none"> ▪ транспортування горизонтальними командними перилами 	15	11,3	– 3,0
M2	ПС3 – ПС2	20	<ul style="list-style-type: none"> ▪ підйом командними крутопохилими перилами ▪ за допомогою поліспаства 	30	22,5	– 6,0
M1	ПС2 – ПС1	21	<ul style="list-style-type: none"> ▪ спуск без допомоги супроводжуючого ▪ Тех. регламент 8.6.3.5 	25	18,8	– 5,0
		22	<ul style="list-style-type: none"> ▪ спуск без допомоги супроводжуючого з нарощуванням віршовок ▪ Тех. регламент 8.6.3.4.2.б 	40	30,0	– 8,0