

ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ ЗІ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ – ГІРСЬКИЙ ТУРИЗМ

м. Львів, Чатові скелі

24–27 серпня 2023 р.

**УМОВИ
ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ (чоловіки, жінки)
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ
НА ДИСТАНЦІЇ «ГІРСЬКІ ПЕРЕШКОДИ» V КЛАСУ**

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ці умови слід розглядати разом з «Загальною частиною» Умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція «Гірські перешкоди» (п. 4.4. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається з двох частин:
 - 1) **основної частини** (нормативна + понаднормативна), яку спортсмени в обов'язковому порядку попередньо заявляють;
 - 2) **додаткової (бонусної) частини**, яку спортсмени попередньо **не заявляють** і проходять на свій розсуд.
- 1.3. Дистанція «Гірські перешкоди» має заданий напрямок руху спортсменів відповідно до **МЛ**.
- 1.4. У «Загальних умовах» додатково вказані:
 - а) основні положення щодо порядку виступу на дистанціях (§1);
 - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2);
 - в) умови та порядок проходження додаткової частини.

2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**), маршрути (**М**) і переходи (**Мо**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець), такелажних пластин або петель, на що буде докладно звернута увага при показі дистанції.

3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

3.1. Вимоги щодо страховки спортсмена:

- 3.1.1. Всі спортсмени на дистанції мають бути забезпечені від старту і до фінішу верхньою суддівською страховкою.
- 3.1.2. Суддівська страховка під час проходження основної і додаткової частин дистанції весь час повинна бути закріплена до **ІСС** спортсмена (крім часу коли спортсмен знаходиться на самостраховці в **ПС**).
- 3.1.3. Командна страховка / самостраховка при спуску спортсмена обов'язкова впродовж всього спуску.

3.2. Вимоги щодо виступу спортсмена:

- 3.2.1. Повторне проходження маршруту спортсменом не зараховується.
- 3.2.2. Всі спуски спортсменів повинні відповідати існуючим маршрутам дистанцій та вимогам **МЛ**.
- 3.2.3. При проходженні спортсменом маршрутів підйому допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні **ТСП**, організовані на скельних (шлямбурних) гаках.
- 3.2.4. При зриві на кожному з маршрутів із зависанням на суддівській страховці спортсмен отримує штраф – по 5 балів за кожен зрив. Кількість зривів не обмежена. Після першого зриву подальший рух спортсмена маршрутом вважається комбінованим лазінням.
- 3.2.5. Якщо спортсмен після зриву не може повернутися на маршрут, суддя спускає його до рівня найближчої полиці.
- 3.2.6. При проходженні спортсменами маршрутів підйому комбінованим лазінням допускається застосування драбинок або петель довжиною не більше 1,5 м. Застосування драбинок, петель допускається на маркованих службою дистанції стаціонарних **ТСП** або самостійно встановлених командних **ТСП**.

3.3. Необхідні відомості для проходження дистанції ГП:

- 3.3.1. Порядок проходження маршрутів – заданий.
- 3.3.2. Обидві ділянки маршруту **М4** проходяться одним обраним способом спуску. Рух ділянкою **М4б** дозволяється після звільнення від свого спорядження ділянки **М4а**.
- 3.3.3. Командні крутопохилі перила обладнуються одинарними.

4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 4.1. Спортсмен під час виступу послідовно від старту **С** і до фінішу **Ф** відповідно до **МЛ** і згідно з поданою заявкою повинен пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.
- 4.2. Нормативна складова основної частини дистанції включає наступні обов'язкові маршрути:
 - а) соло-підйом (**один раз**) маршрутом **М1** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
 - б) траверс (**два рази**) маршрутами **М2 та М5** – варіанти за вибором згідно **табл.1**;
 - в) підйом лазінням (**по одному разу**) маршрутами **М3 та М6** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
 - г) косий спуск з пересадкою (**один раз**) маршрутом **М4** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
- 4.3. Понаднормативна складова основної частини дистанції включає наступні маршрути:
 - а) спуск командними крутопохилими перилами маршрутом **М7** – варіант за вибором згідно **табл.1**.

5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

У заявці з тактики мають бути вказані:

- 5.1. Маршрути, якими виконується проходження дистанції від старту **С** і до фінішу **Ф**.
- 5.2. Обрані варіанти підйомів спортсмена на відповідних маршрутах.
- 5.3. Обрані варіанти спусків спортсмена на відповідних маршрутах.
- 5.4. Обрані варіанти траверсів на відповідних маршрутах.

4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ

особистих змагань на дистанції «Гірські перешкоди» V класу

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання
Основна частина дистанції		<p>Нормативний час: $T_n = 50$ хв.</p> <p>Загальний контр. час $T_{зг} = 55$ хв.</p> <p>Проміжний контр. час $T_p = 20$ хв.</p> <p style="text-align: center;">* * *</p> <p>Якщо за час T_p спортсмен не виконує п.п.1-2 МЛ, то він переводиться на проходження спрощеної частини дистанції з новим $T_{зг1} = 25$ хв.</p> <p style="text-align: center;"><u>Спрощена частина:</u></p> <p>1. Завершення виконання вимог п.1-2 МЛ.</p> <p>2. Фініш спортсмена зі всім спорядженням в ПС3</p>
1	<p style="text-align: center;">М1 (ПС1 – ПС2 – ПС1)</p> <p style="text-align: center;">Соло-підйом спортсмена</p>	
2	<p style="text-align: center;">М2 (ПС1 – ПС3)</p> <p style="text-align: center;">Траверс схилу</p>	
Проміжний контрольний час T_p		
3	<p style="text-align: center;">М3 (ПС3 – ПС4)</p> <p style="text-align: center;">Підйом спортсмена лазінням</p>	
4	<p style="text-align: center;">М4а + М4б (ПС4 – ПС5 – ПС6)</p> <p style="text-align: center;">Спуск спортсмена по вірьовці з пересадкою</p>	
5	<p style="text-align: center;">Мо (ПС6 – ПС9 – ПС6)</p> <p style="text-align: center;">Перехід вздовж суддівських перил, облаштування нижньої точки крутопохилих перил</p>	
6	<p style="text-align: center;">М5 (ПС6 – ПС7)</p> <p style="text-align: center;">Траверс схилу</p>	
7	<p style="text-align: center;">М6 (ПС7 – ПС8)</p> <p style="text-align: center;">Підйом спортсмена лазінням</p>	
8	<p style="text-align: center;">ПС8</p> <p style="text-align: center;">Облаштування командних крутопохилих перил</p>	
9	<p style="text-align: center;">М7 (ПС8 – ПС9)</p> <p style="text-align: center;">Спуск командними крутопохилими перилами</p>	
10	<p style="text-align: center;">ПС9</p> <p style="text-align: center;">Демонтаж командних крутопохилих перил</p>	
11	<p style="text-align: center;">Ф</p> <p style="text-align: center;">Фінішування спортсмена за варіантом основної частини</p>	
Додаткова частина дистанції		Оцінка по колонці 6 (табл. 1)
*	<p style="text-align: center;">М8 (ПС10 – ПС11)</p> <p style="text-align: center;">Підйом лазінням</p>	Контрольні часи T_n та $T_{зг}$ залишаються без змін
*	<p style="text-align: center;">М8 (ПС11 – ПС10)</p> <p style="text-align: center;">Спуск по вірьовці і зняття вірьовки (падіння верхнього кінця на землю)</p>	

* - додаткова частина дистанції проходиться відповідно до п. 1.3. Загальних умов

НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА
варіантів проходження дистанції «Гірські перешкоди» V класу
(особисті виступи)

Таблиця 1

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, траверсу, спуску спортсменів	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		ЗіН, m=(-0.2)
				ЗіП*, к=1	НЗіП*, n=0.75	
1	2	3	4	5	6	7
Основна і додаткова частина дистанції						
Всі Мо	Відповідно	—	Перехід спортсменів вздовж суддівських перил	—	—	—
Підйоми спортсменів на маршрутах						
M1	ПС1 – ПС2 – ПС1	1	▪ соло-підйом вільним лазінням	40	30,0	– 8,0
		2	▪ соло-підйом комбінованим лазінням	30	22,5	– 6,0
M3 M6	ПС3 – ПС4 ПС7 – ПС8	3	▪ вільним лазінням	35	26,3	– 7,0
		4	▪ комбінованим лазінням	30	22,5	– 6,0
M8	ПС10 – ПС11	5	▪ вільним лазінням	—	26,3	—
		6	▪ комбінованим лазінням	—	22,5	—
Спуски спортсменів по вірьовці						
M8	ПС11 – ПС10	7	▪ по нерухомій вірьовці	—	6,0	—
		8	▪ по рухомій вірьовці	—	7,5	—
M4	ПС4 – ПС6	9	▪ по нерухомій вірьовці з пересадкою	10	7,5	– 2,0
		10	▪ по рухомій вірьовці з пересадкою	12	9,0	– 2,4
M7	ПС8 – ПС9	11	▪ командними крутопохилими перилами	15	11,3	– 3,0
Траверси схилу						
M2	ПС1 – ПС3	12	▪ трикутним маятником ▪ Тех регламент 8.3.4.2а	15	11,3	– 3,0
		13	▪ вільним лазінням	12	9,0	– 2,4
		14	▪ комбінованим лазінням	8	6,0	– 1,6
		15	▪ суддівськими перилами	2	1,5	– 0,4
M5	ПС6 – ПС7	16	▪ вільним лазінням	12	9,0	– 2,4
		17	▪ комбінованим лазінням	8	6,0	– 1,6
		18	▪ суддівськими перилами	2	1,5	– 0,4

*) **ЗіП** – заявлені і пройдені,
НзіП – не заявлені і пройдені,
ЗіН – заявлені і не пройдені.