

## Відкритий чемпіонат міста Запоріжжя зі спортивного гірського туризму

м. Запоріжжя, СТК "Едельвейс"

26-27 лютого 2022 р.

### УМОВИ

#### проведення особистих змагань на дистанції «Рятувальні технічні прийоми» I класу

#### 1.ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ці «Умови» слід розглядати разом з «Загальною частиною» умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція «Рятувальні технічні прийоми» (п. 4.4. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається з однієї **основної частини** (нормативна + понаднормативна), яку спортсмени в обов'язковому порядку **попередньо заявляють**.
- 1.3. Дистанція «Рятувальні технічні прийоми» має заданий напрямок руху спортсменів відповідно **МЛ**.
- 1.4. В «Загальних умовах» додатково вказані:
  - а) основні положення по порядку виступу на дистанціях (§1);
  - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

#### 2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**), маршрути (**М**), переходи (**Мо**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів або петель, на що буде докладно звернута увага при показі дистанції.

#### 3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 3.1. Вимоги щодо пересування «потерпілого» та транспортування «аварійного вантажу» :
  - 3.1.1. Період перебування спортсмена «потерпілим» – з моменту зняття з самостраховки і до постановки на самостраховку.
  - 3.1.2. Організація спуску/підйому «аварійного вантажу» здійснюється згідно з вимогами Технічного регламенту.
  - 3.1.3. Допустимі дії «потерпілого», визначаються характером його травми.
  - 3.1.4. У разі порушення вимог п.п. 3.1.1...3.1.3. виконання технічного прийому (проходження маршруту) не зараховується.
- 3.2. Вимоги щодо страховки спортсменів:
  - 3.2.1. Організація самостраховки спортсменів здійснюється згідно з вимогами Технічного регламенту.
- 3.3. Вимоги щодо виступу спортсменів:
  - 3.3.1. Спортсмени виконують «самовилаз» суддівськими похилими перилами.
  - 3.3.2. До заліку результату виступу приймається тільки варіанти, зазначені в **МЛ**;
  - 3.3.3. Спуск повинен відповідати існуючому маршруту дистанції та вимогам **МЛ**.
  - 3.3.4. Необхідні відомості для проходження дистанції **РТП**:  
Порядок проходження маршрутів – заданий.  
Вага «аварійного вантажу» – \_\_\_\_\_ кг.  
На старті спортсмен та «аварійний вантаж» знаходяться в **ПС1**.

#### 4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 4.1. Спортсмени під час виступу послідовно від старту (**С**) і до фінішу (**Ф**) відповідно **МЛ** і згідно з заявкою тактики повинні пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.
- 4.2. Нормативна складова основної частини дистанції включає наступні обов'язкові технічні прийоми:  
Спортсмен виконує:
  - а) «самовилаз» (один раз) – варіант (табл.1);
  - б) підйом «аварійного вантажу» варіант (табл.1);

- в) транспортування «аварійного вантажу» на собі траверсом вздовж схилу – варіант (табл.1);  
 і) спуск «аварійного вантажу» на собі суддівськими похилими перилами – (варіант (табл.1));

**4.3. Понаднормативна складова основної частини** дистанції включає наступні технічні прийоми:

Спортсмени виконують:

- а) траверс вздовж суддівських перил з «травмою» руки.

### 5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

- 5.1. Заявка з тактики заповнюється судьями та включає:  
 5.2. Варіант «самовилазу» спортсмена.  
 5.3. Варіанти підйому «аварійного вантажу».  
 5.4. Варіант траверсу з «аварійним вантажем».  
 5.5. Варіант спуску з «з аварійним вантажем» суддівськими похилими перилами.  
 5.6. Варіант траверсу вздовж суддівських перил з «травмою» руки.

### 4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ

особистих змагань серед юнаків та дівчат на дистанції  
 «Рятувальні технічні прийоми» І класу

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис виконання рятувальних технічних прийомів		Контрольні часи та умови їх виконання
<b>Основна частина дистанції</b>		Нормативний час: – $T_n = 12$ хв.;  Загальний контрольний час: – $T_{зг} = 15$ хв.
Відповідно до п.п.4.1...4.3 Умов та дотримуючись контрольних часів $T_n$ , $T_n$ та $T_{зг}$ спортсмени зв'язки враховуючи заданий напрямок дистанції і з самостійним вибором варіантів (див. табл. 1) виконують необхідні з запропонованих нижче рятувальних технічних прийомів		
<b>ПС1</b>		
1	Підготовка «аварійного вантажу» до транспортування	
<b>Мо</b>		
2	Перехід вздовж суддівських перил	
<b>М2 (ПС2 – ПС3)</b>		
3	«Самовилаз» суддівськими перилами	
<b>М1 (ПС1 – ПС3)</b>		
4	Доставка «аварійного вантажу»	
<b>М3 (ПС3 – ПС4)</b>		
5	Транспортування «аварійного вантажу» вздовж суддівських перил	
<b>М4 (ПС4 – ПС5)</b>		
6	Спуск з «аварійним вантажем»	
<b>М5(ПС5 – ПС6)</b>		
7	Траверс «потерпілим» суддівськими перилами з перестьобуванням	
<b>Ф</b>		
8	Фінішування спортсмена	

**НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА**  
**способів і варіантів проходження дистанції «Рятувальні технічні прийоми»**  
**I класу (особисті змагання серед юнаків та дівчат)**

Таблиця 1

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів виконання спецприйому	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		ЗіН, m=0.20
1	2	3	4	ЗіП*,к = 1	НзіП*, n=0.75	
<b>Основна частина дистанції</b>						
Всі Мо	Відповідно	—	Переходи між маршрутами не оцінюються	—	—	—
Всі М	Відповідно	—	Підйоми / спуски учасників без виконання рятувального технічного прийому не оцінюються	—	—	—
<b>«Самовилаз» спортсмена:</b>						
М2	ПС2 – ПС3	1	способом «Затискач – Рука»	10	7,5	– 2,0
<b>Транспортування / підйом / спуск «аварійного вантажу»:</b>						
М1	ПС1 – ПС2	2	Підйом витягуванням напряму	12	9,0	– 2,4
М3	ПС3 – ПС4	3	На собі при траверсі	16	12,0	– 3,2
М4	ПС4 – ПС5	4	На собі при спуску	18	13,5	– 3,6
М5	ПС5 – ПС6	5	На собі при траверсі	8	6,0	– 1,6
<b>Рух «потерпілого» з «травмою» руки</b>						
М5	ПС5 – ПС6	6	Траверс вздовж суддівських перил з «травмою» руки	6	4,5	– 1,2

\*) ЗіП – заявлені і пройдені, НзіП – не заявлені і пройдені, ЗіН – заявлені і не пройдені.