

**ВІДКРИТІ КУБОК ЛЬВІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ
НА ШТУЧНОМУ РЕЛЬЄФІ**

м. Львів,
скелетром «Бухта»

6-8 березня 2022 р.

**УМОВИ
ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ
НА ДИСТАНЦІЇ ІІІ КЛАСУ «РЯТУВАЛЬНІ ТЕХНІЧНІ ПРИЙОМИ»
НА ШТУЧНОМУ РЕЛЬЄФІ**

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ці «Умови» слід розглядати разом з «Загальною частиною» умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція особистих змагань «Рятувальні технічні прийоми» (п. 4.5. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається тільки з **основної частини** (нормативна + понаднормативна), яку спортсмени в обов'язковому порядку попередньо заявляють.
- 1.3. Дистанція «Рятувальні технічні прийоми» має заданий напрямок руху спортсменів відповідно **МЛ**.
- 1.4. В «Загальних умовах» додатково вказані:
 - а) основні положення по порядку виступу на дистанціях (§1);
 - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**), маршрути (**М**) і переходи (**Мо**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець), такелажних пластин або петель, на що буде докладно звернуто увагу при показі дистанції.

3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

3.1. Вимоги щодо транспортування «потерпілого» в т.ч. в «аварійного вантажу»:

- 3.1.1. Період перебування спортсмена «потерпілим» – з моменту зняття з самостраховки і до постановки на самостраховку.
- 3.1.2. Характер травми «потерпілого» обумовлюється у **МЛ** і в Таблиці №1 Умов.
- 3.1.3. Організація спуску/підйому «аварійного вантажу» здійснюється згідно з вимогами Технічного регламенту.
- 3.1.4. Допустимі дії «потерпілого», визначаються характером його травми, а також специфікою обраного техприйому.
- 3.1.5. У разі порушення вимог п.п. 3.1.2...3.1.4. виконання техприйому (проходження маршруту) не зараховується.

3.2. Вимоги щодо страховки/самостраховки:

- 3.2.1. Організація страховки та самостраховки спортсменів здійснюється згідно з вимогами Технічного регламенту.

3.3. Вимоги щодо виступу спортсменів:

- 3.3.1. Спортсмени виконують «самовилаз» по суддівських вертикальних перилах.
- 3.3.2. До заліку результату виступу приймається тільки варіанти, зазначені в **МЛ**;
- 3.3.3. Всі спуски спортсменів повинні відповідати існуючим маршрутам дистанцій та вимогам Маршрутного листа.

3.4. Необхідні відомості для проходження дистанції РТП:

- 3.4.1. Порядок проходження маршрутів – заданий.
- 3.4.2. Розташування спортсменів на старті: **ПС1** – спортсмен та «аварійний вантаж».

4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

4.1. Всі спортсмени під час виступу послідовно від старту (С) і до фінішу (Ф) відповідно до МЛ і згідно з поданою заявкою повинні пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.

4.2. Нормативна складова основної частини дистанції включає наступні обов'язкові спецприйоми:

4.2.1. Кожен спортсмен виконує:

- «самовилаз» (один раз) – варіант за вибором (табл.1);
- підйом «**аварійного вантажу**» (один раз) – варіант за вибором (табл.1);
- спуск «**аварійного вантажу**» крутопохилими суддівськими перилами варіант за вибором (табл.1);

4.3. Понаднормативна складова основної частини дистанції включає наступні обов'язкові спецприйоми:

- проходження горизонтальних перил з «**травмою**» однієї руки – варіант (табл.1);

5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

В заявку з тактики спортсмен включає:

- Варіант «самовилазу» спортсмена.
- Варіант підйому «**аварійного вантажу**».
- Варіант спуску «**аварійного вантажу**» крутопохилими перилами.
- Варіант проходження горизонтальних перил з «травмою» руки.

4.5. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ

особистих змагань на дистанції «*Рятувальні технічні прийоми*» ІІІ класу

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис виконання рятувальних технічних прийомів		Контрольні часи та умови їх виконання
Основна частина дистанції		Нормативний час: - <u>для ч</u> – Тн = 30 хв.; - <u>для ж</u> – Тн = 35 хв.; Загальний контрольний час: - <u>для ч</u> – Тзг = 33 хв.; - <u>для ж</u> – Тзг = 38 хв.; Проміжний контрольний час: - <u>для ч</u> – Тп = 15 хв.; - <u>для ж</u> – Тп = 18 хв.
Відповідно до п.п.4.1...4.3 Умов та дотримуючись контрольних часів Тп, Тн та Тзг спортсмени зв'язки враховуючи заданий напрямок дистанції і з самостійним вибором варіантів (див. табл. 1) виконують необхідні з запропонованих нижче рятувальних технічних прийомів		
1	М1 (ПС1 – ПС2) «Самовилаз» спортсмена з тріщини	
2	М1 (ПС2 – ПС1) Підйом « аварійного вантажу »	
Проміжний контрольний час Тп		
3	М3 (ПС2 – ПС3) Спуск « аварійного вантажу » вздовж крутопохилих суддівських перил	
4	М1 (ПС2 – ПС1) Спуск спортсмена командними перилами	
5	М2 (ПС1 – ПС3) Траверс спортсмена з «травмою» руки вздовж суддівських перил	
6	Ф Фінішування спортсмена та « аварійного вантажу »	* * * Якщо за час Тп спортсмени не виконають п.п.1...2 МЛ, то вони переводяться на проходження спрощеної частини дистанції з новим Тзг1: - <u>для ч</u> – Тзг1 = 20 хв.; - <u>для ж</u> – Тзг1 = 23 хв. Спрощена частина: 1. Завершення виконання вимог щодо п.п.1...2 МЛ. 2. Спуск спортсмена та аварійного вантажу в ПС1. 3. Фініш спортсмена з усім спорядженням та аварійним вантажем в ПС1

НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА
способів і варіантів проходження дистанції III класу виду «Рятувальні технічні прийоми»

Таблиця 1

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів виконання спецприйому	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		
				ЗіП*, к=1	НзіП*, n=0.75	ЗіН, m=0.20
1	2	3	4	5	6	7
Основна частина дистанції						
Всі М	Відповідно	—	Підйоми / спуски учасників без виконання рятувального технічного прийому не оцінюються	—	—	—
«Самовилаз» спортсмена:						
М1	ПС1 – ПС2	1	▪ способом «Затискач – Віршовка» (на одному жумарі)	16	12,0	– 3,2
		2	• способом «Затискач – Затискач»	17	12,8	– 3,4
		3	• способом «Затискач – Стремено»	17	12,8	– 3,4
		4	• способом «Стремено – Стремено»	18	13,5	– 3,6
Транспортування / підйом / спуск «аварійного вантажу»:						
Підйом						
М1	ПС1 – ПС2	5	▪ напряду	10	7,5	– 2,0
		6	▪ довгий поліспастр	15	11,3	– 3,0
		7	▪ короткий поліспастр	18	13,5	– 3,6
Спуск						
М3	ПС2 – ПС3	8	▪ спуск вздовж суддівських перил	12	9,0	– 2,4
Рух «потерпілого»:						
Характер травми «потерпілого» – «травма» однієї руки						
М2	ПС1 – ПС3	9	▪ Траверс вздовж суддівських перил	8	6,0	– 1,6

*) **ЗіП** – заявлені і пройдені,
НзіП – не заявлені і пройдені,
ЗіН – заявлені і не пройдені.

МЛ – маршрутний лист;