

Міністерство молоді та спорту України  
Федерація спортивного туризму України  
Львівська обласна федерація спортивного туризму  
**КУБОК УКРАЇНИ ЗІ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ – ГІРСЬКИЙ ТУРИЗМ**  
**(В ЗАЛІ, НА ШТУЧНОМУ РЕЛЬЄФІ)**

м. Львів,  
скелетдром «Бухта»

10–12 грудня 2021 р.

УМОВИ  
ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ ЧОЛОВІЧИХ ТА ЗМІШАНИХ ЗВ'ЯЗОК  
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ  
НА ДИСТАНЦІЇ «РЯТУВАЛЬНІ ТЕХНІЧНІ ПРИЙОМИ»,  
IV КЛАС, НА ШТУЧНОМУ РЕЛЬЄФІ

**1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ**

- 1.1. Ці «Умови» слід розглядати разом з «Загальною частиною» умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція змагань зв'язок виду «Рятувальні технічні прийоми» (п. 4.5. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається з **основної частини** (нормативна + понаднормативна), яку спортсмени зв'язки в обов'язковому порядку **попередньо заявляють**.
- 1.3. Дистанція змагань зв'язок виду «Рятувальні технічні прийоми» має заданий напрямок руху спортсменів відповідно **МЛ**.
- 1.4. В «Загальних умовах» додатково вказані:
  - а) основні положення по порядку виступу на дистанціях (§1);
  - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

**2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ**

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**), маршрути (**М**) і переходи (**Мо**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець), такелажних пластин або петель, на що буде докладно звернуто увагу при показі дистанції.

**3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ**

**3.1. Вимоги щодо транспортування «потерпілого» в т.ч. в «коконі»:**

- 3.1.1. Період перебування спортсмена «потерпілим» – з моменту зняття з самостраховки і до постановки на самостраховку.
- 3.1.2. Зміна «потерпілого» відбувається відповідно до **МЛ**.
- 3.1.3. Характер травми «потерпілого» обумовлюється у **МЛ** і в Таблиці №1 Умов.
- 3.1.4. Організація спуску/підйому «потерпілого» здійснюється згідно з вимогами Технічного регламенту.
- 3.1.5. Незалежно від характеру «травми» допомога з боку «потерпілого» при транспортуванні не допускається. Допустимі дії «потерпілого», визначаються характером його травми, а також специфікою обраного спецприйому.
- 3.1.6. У разі порушення вимог п.п. 3.1.2...3.1.5. виконання спецприйому (проходження маршруту) не зараховується.
- 3.1.7. Місце ув'язування «потерпілого» в «кокон» спортсмени зв'язки обирають відповідно до **МЛ**.
- 3.1.8. «Кокон» для транспортування «потерпілого» (ляльки) виготовляється спортсменами зв'язки відповідно до Технічного регламенту, Додаток 6.
- 3.1.9. Залікову оцінку в балах за правильне виконання ув'язування потерпілого в «кокон» спортсмени зв'язки отримують після завершення останнього транспортування «кокону» і виключно в разі його задовільного стану.
- 3.1.10. Транспортування «кокона» повинно виконуватись без торкання «коконом» опор (схилу);
- 3.1.11. Супроводжуючий незалежно від характеру травми «потерпілого» виконує тільки функції супроводу, тобто не надає допомогу під час підйому або спуску (штраф – згідно **МР**).

**3.2. Вимоги щодо страховки спортсменів зв'язки:**

- 3.2.1. Організація страховки спортсменів в т.ч. супроводжуючих здійснюється згідно з вимогами Технічного регламенту.

3.2.2. Допускається допоміжна робота спортсменів на дистанції (поправити віршовку тощо) за умови їх надійної фіксації на командній віршовці, а також при забезпеченні їх надійною командною страховкою.

### **3.3. Вимоги щодо виступу спортсменів зв'язки:**

3.3.1. Спортсмени зв'язки виконують «самовилаз» по командних вертикальних перилах.

3.3.2. До заліку результату виступу приймається тільки варіанти, зазначені в МЛ;

3.3.3. Всі спуски спортсменів повинні відповідати існуючим маршрутам дистанцій та вимогам Маршрутного листа.

3.3.4. Зв'язки, які не надали в заявці з тактики схеми систем кріплення командних віршовок для підйому або спуску «потерпілого», отримують оцінку цих спецприйомів з коефіцієнтом 0,75 (кол. 6, табл.1).

### **3.4. Необхідні відомості для проходження дистанції РТП:**

3.4.1. Порядок проходження маршрутів – заданий.

3.4.2. Командні крутопохилі перила маршруту **М3** допускається обладнати одинарними.

3.4.3. Розташування спортсменів на старті: **ПС1** – спортсмен зв'язки №1;  
**ПС2** – спортсмен зв'язки №2.

## **4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ**

4.1. Всі спортсмени під час виступу послідовно від старту (**С1, С2**) і до фінішу (**Ф**) відповідно до **МЛ** і згідно з поданою заявкою повинні пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.

4.2. Нормативна складова основної частини дистанції включає наступні обов'язкові спецприйоми:

4.2.1. Кожен спортсмен зв'язки виконує:

а) «самовилаз» (один раз) – варіант за вибором (табл.1);

4.2.2. Спортсмени зв'язки разом виконують:

а) підйом «потерпілого» (травма однієї руки) з тріщини (один раз) – варіант за вибором (табл.1);

б) спуск «потерпілого» з супроводжуючим (один раз) – характер травми «потерпілого» і варіант за вибором (табл.1);

в) ув'язування «потерпілого» (лялька) в «кокон» (один раз) – варіант (табл.1);

г) транспортування «потерпілого» (лялька) в «кокони» супроводжуючими вздовж подвійних суддівських перил (один раз) – варіант (табл.1);

д) підйом «потерпілого» (лялька) в «кокони» командними крутопохилими перилами (один раз) – варіант (табл.1).

4.3. Понаднормативна складова основної частини дистанції включає наступні спецприйоми:

4.3.1. Спортсмени зв'язки разом виконують:

а) спуск «потерпілого» (лялька) в «кокони» з супроводжуючим (один раз) – варіант за вибором (табл.1).

4.4. Всі «потерпілі», визначені у п.п. 4.2.2, повинні змінюватись відповідно до п.п. 3.1.2, 3.1.3.

## **5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ**

**В заявку з тактики команда включає:**

5.1. Номери спортсменів, які послідовно стають «потерпілими» на всіх заявлених маршрутах.

5.2. Варіант «самовилазу» спортсмена.

5.3. Варіант підйому «потерпілого» №1 з тріщини.

5.4. Варіанти спуску «потерпілого» №2 з супроводжуючим з урахуванням характеру його травми.

5.5. Варіанти транспортування, підйому та спуску «потерпілого» (лялька) в «кокони».

5.6. Схеми систем кріплення командних віршовок для підйому та спуску «потерпілого» по маршрутах **М1, М3.**

#### 4.5. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ

особистих змагань чоловічих та змішаних зв'язок на дистанції «Рятувальні технічні прийоми»  
IV класу

| Номер маршруту і його граничні пункти.<br>Опис виконання рятувальних технічних прийомів  |  | Контрольні часи<br>та умови їх виконання   |
|--|--|--|
| <b>Основна частина дистанції</b>   |  |  |
| Відповідно до п.п.4.1...4.3 Умов та дотримуючись контрольних часів <b>Тп</b> , <b>Тн</b> та <b>Тзг</b> спортсмени зв'язки враховуючи заданий напрямок дистанції і з самостійним вибором варіантів (див. табл. 1) виконують необхідні з запропонованих нижче рятувальних технічних прийомів |  | <b>Нормативний час:</b><br>- <u>для ч / зв'язки</u> – <b>Тн = 55 хв.</b> ;<br>- <u>для зм / зв'язки</u> – <b>Тн = 60 хв.</b> ;<br><b>Загальний контрольний час:</b><br>- <u>для ч / зв'язки</u> – <b>Тзг = 60 хв.</b> ;<br>- <u>для зм / зв'язки</u> – <b>Тзг = 65 хв.</b> ;<br><b>Проміжний контрольний час:</b><br>- <u>для ч / зв'язки</u> – <b>Тп = 18 хв.</b> ;<br>- <u>для зм / зв'язки</u> – <b>Тп = 20 хв.</b> |
| 1  | <b>М1 (ПС1 – ПС2)</b><br>Підйом «потерпілого» №1 з тріщини   |  |
| 2  | <b>М1 (ПС2 – ПС1)</b><br>Спуск «потерпілого» №2 з супроводжуючим   |  |
| <b>Проміжний контрольний час Тп</b>  |  |  |
| 3  | <b>ПС1</b><br>Ув'язування «потерпілого» (лялька) №3 в «кокон»  |  |
| 4  | <b>М2 (ПС1 – ПС3)</b><br>Транспортування «потерпілого» (лялька) №3 в «коконі» супроводжуючими вздовж подвійних суддівських перил |  |
| 5  | <b>М1 (ПС1 – ПС2)</b><br>«Самовилаз» спортсмена №1 командними перилами   | * * *  |
| 6  | <b>ПС3</b><br>Обладнання командних крутопохилих перил  | Якщо за час <b>Тп</b> спортсмени зв'язки не виконають п.п.1...2 МЛ, то вони переводяться   |
| 7  | <b>М3 (ПС3 – ПС2)</b><br>Підйом «потерпілого» (лялька) №3 в «коконі» командними крутопохилими перилами                           | на проходження <b>спрощеної</b> частини дистанції з новим <b>Тзг1:</b>   |
| 8  | <b>М2 (ПС3 – ПС1)</b><br>Перехід спортсмена №2   | - <u>для ч / зв'язки</u> – <b>Тзг1 = 23 хв.</b> ;<br>- <u>для зм / зв'язки</u> – <b>Тзг1 = 25 хв.</b>  |
| 9  | <b>М1 (ПС1 – ПС2)</b><br>«Самовилаз» спортсмена №2   |  |
| 10   | <b>М1 (ПС2 – ПС1)</b><br>Спуск «потерпілого» (лялька) №3 в «коконі» з супроводжуючим.<br>Спуск по вірьовці спортсмена зв'язки №1 |  |
| 11   | <b>Ф</b><br>Фініш спортсменів зв'язки та «потерпілого» (лялька) №3 в «коконі» по варіанту основної частини                       | <b>Спрощена частина:</b><br>1. Завершення виконання вимог щодо п.п.1...2 МЛ.<br>2. Спуск спортсменів по вірьовці у ПС1.<br>3. Фініш спортсменів з усім спорядженням в Ф  |

**НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА**  
**способів і варіантів проходження дистанції IV класу виду «Рятувальні технічні прийоми»**  
**(чоловічі та змішані зв'язки)**

*Таблиця 1*

| Маршрути   |                   | № варіанту | Опис варіантів виконання спецприйому  | Залікова оцінка, балів |                  |                |
|--|-------------------|------------|---|------------------------|------------------|----------------|
| Позначення   | Граничні пункти   |            |   | Пройдені               |                  | ЗіН,<br>m=0,20 |
|  |                   |            |   | ЗіП*,<br>k=1           | НзіП*,<br>n=0,75 |                |
| 1  | 2                 | 3          | 4   | 5                      | 6                | 7              |
| <b>Основна частина дистанції</b>   |                   |            |   |                        |                  |                |
| <b>Всі Мо</b>  | <b>Відповідно</b> | —          | <b>Переходи між маршрутами не оцінюються</b>  | —                      | —                | —              |
| <b>Всі М</b>   | <b>Відповідно</b> | —          | <b>Підйоми / спуски учасників без виконання рятувального технічного прийому не оцінюються</b> | —                      | —                | —              |
| <b>«Самовилаз» спортсмена:</b>   |                   |            |   |                        |                  |                |
| <b>M1</b>  | <b>ПС1 – ПС2</b>  | <b>1</b>   | ▪ способом «Затискач – Вірьовка» (на одному жумарі)   | <b>7</b>               | 5,3              | – 1,4          |
|  |                   | <b>2</b>   | ▪ способом «Рука – Рука» (на 2-х жумарах)   | <b>7</b>               | 5,3              | – 1,4          |
|  |                   | <b>3</b>   | • способом «Затискач – Затискач»  | <b>10</b>              | 7,5              | – 2,0          |
|  |                   | <b>4</b>   | • способом «Затискач – Стремено»  | <b>10</b>              | 7,5              | – 2,0          |
|  |                   | <b>5</b>   | • способом «Стремено – Стремено»  | <b>10</b>              | 7,5              | – 2,0          |
| <b>Транспортування / підйом / спуск «потерпілого»:</b>                     |                   |            |   |                        |                  |                |
| <b>Характер травми «потерпілого» – травма однієї руки</b>                  |                   |            |   |                        |                  |                |
| <b>Спосіб підйому – без супроводження:</b>                                 |                   |            |   |                        |                  |                |
| <b>M1</b>  | <b>ПС1 – ПС2</b>  | <b>6</b>   | ▪ способом «Ліва – Права»   | <b>14</b>              | 10,5             | – 2,8          |
|  |                   | <b>7</b>   | ▪ способом «Груди – Нога»   | <b>14</b>              | 10,5             | – 2,8          |
|  |                   | <b>8</b>   | ▪ способом «Затискач – Нога»  | <b>14</b>              | 10,5             | – 2,8          |
|  |                   | <b>9</b>   | ▪ способом «Рухомий блок»   | <b>18</b>              | 13,5             | – 3,6          |
|  |                   | <b>10</b>  | ▪ способом «Короткий поліспасть»  | <b>20</b>              | 15,0             | – 4,0          |
| <b>Характер травми «потерпілого» – травма рук</b>                          |                   |            |   |                        |                  |                |
| <b>Спосіб транспортування – з супроводженням:</b>                          |                   |            |   |                        |                  |                |
| <b>M1</b>  | <b>ПС2 – ПС1</b>  | <b>11</b>  | ▪ спуск способом «самовипуск»   | <b>12</b>              | 9,0              | – 2,4          |
|  |                   | <b>12</b>  | ▪ спуск активним способом   | <b>14</b>              | 10,5             | – 2,8          |
| <b>Характер травми «потерпілого» – не дієдатний</b>                        |                   |            |   |                        |                  |                |
| <b>Спосіб транспортування – за спиною супроводжуючого:</b>                 |                   |            |   |                        |                  |                |
| <b>M1</b>  | <b>ПС2 – ПС1</b>  | <b>13</b>  | ▪ спуск способом «самовипуск»   | <b>18</b>              | 13,5             | – 3,6          |
|  |                   | <b>14</b>  | ▪ спуск активним способом   | <b>20</b>              | 15,0             | – 4,0          |
| <b>Транспортування / підйом / спуск «потерпілого» (лялька) в «коконі»:</b> |                   |            |   |                        |                  |                |
|  | <b>ПС1</b>        | <b>15</b>  | ▪ ув'язування потерпілого в «кокон»   | <b>8</b>               | 6,0              | – 1,6          |
| <b>M2</b>  | <b>ПС1 – ПС3</b>  | <b>16</b>  | транспортування супроводжуючими вздовж подвійних суддівських перил                            | <b>4</b>               | 3,0              | – 0,8          |
| <b>M3</b>  | <b>ПС3 – ПС2</b>  | <b>17</b>  | ▪ підйом командними крутопохилими перилами за допомогою поліспасти                            | <b>30</b>              | 22,5             | – 6,0          |
| <b>M1</b>  | <b>ПС2 – ПС1</b>  | <b>18</b>  | ▪ спуск без допомоги супроводжуючого  | <b>25</b>              | 18,8             | – 5,0          |

\*) **ЗіП** – заявлені і пройдені,  
**НзіП** – не заявлені і пройдені,  
**ЗіН** – заявлені і не пройдені.

**МЛ** – маршрутний лист;