

Міністерство молоді та спорту України
Федерація спортивного туризму України
Львівська обласна федерація спортивного туризму
КУБОК УКРАЇНИ ЗІ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ – ГІРСЬКИЙ ТУРИЗМ
(В ЗАЛІ, НА ШТУЧНОМУ РЕЛЬЄФІ)

м. Львів,
скеледром «Бухта»

10–12 грудня 2021 р.

УМОВИ
ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ ЗМІШАНИХ ЗВ'ЯЗОК
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ
ВИДУ «ГІРСЬКІ ПЕРЕШКОДИ»
НА ДИСТАНЦІЇ IV КЛАСУ НА ШТУЧНОМУ РЕЛЬЄФІ

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ці «Умови» слід розглядати разом з «Загальною частиною» умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція змагань зв'язок виду «Гірські перешкоди» (п. 4.5. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається з **основної частини** (нормативна + понаднормативна), яку спортсмени зв'язки в обов'язковому порядку попередньо заявляють.
- 1.3. Дистанція змагань зв'язок виду «Гірські перешкоди» має заданий напрямок руху спортсменів відповідно **МЛ**.
- 1.4. В «Загальних умовах» додатково вказані:
 - a) основні положення по порядку виступу на дистанціях (§1);
 - b) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Всі пункти (**C**, **ПС** і **Ф**), маршрути (**M**) і переходи (**Mo**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **TC** у вигляді заглушених карабінів (кілець), такелажних пластин або петель, на що буде докладно звернуто увагу при показі дистанції.

3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

3.1. Вимоги щодо страховки спортсменів:

- 3.1.1. Страховка спортсмена в т.ч. супроводження згідно з вимогами Технічного регламенту.
- 3.1.2. Суддівська страховка для першого спортсмена зв'язки на кожному з маршрутів підйому надається один раз.

3.2. Вимоги щодо виступу спортсменів зв'язки:

- 3.2.1. Повторне проходження маршруту спортсменом не зараховується.
- 3.2.2. При проходженні спортсменом маршрутів підйому або траверсу допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні **ТСП**.
- 3.2.3. При проходженні спортсменами маршрутів підйому допускається застосування драбинок або петель довжиною не більше 1,5 м.
- 3.2.4. При зриві першого (ведучого) спортсмена на кожному з маршрутів з зависанням на суддівській страховці спортсмен отримує штраф – по 3 бали за кожен зрив. Кількість зривів не обмежена. Після першого зриву подальший рух спортсмена по маршруту вважається комбінованим лазінням.
- 3.2.5. Підйом спортсменів зв'язки по маршруту **M1** виконується виключно із застосуванням льодолазної техніки. При цьому **дозволено** використовувати: айс-фіфі, льодоруби, «краби»; **заборонено** використовувати кішки.
- 3.2.6. Якщо спортсмен після зриву не може повернутися на маршрут, суддя спускає його до рівня підлоги і він починає проходження маршруту знову.
- 3.2.7. Всі спуски спортсменів мають відповідати існуючим маршрутам дистанції та вимогам **МЛ**.
- 3.2.8. Допомога напарника (підсаджування, опора на тіло) на всіх маршрутах підйому не допускається, а проходження маршруту при цьому не зараховується.

3.2.9. Допускається допоміжна робота спортсменів зв'язки (поправити вірьовку тощо) за умови їх надійної фіксації на командній вірьовці, а також при забезпеченні їх надійною командною страховкою.

3.3. Вимоги щодо транспортування контрольного вантажу:

3.3.1. Допускається виконувати підйом контольного вантажу відокремлено від спортсменів виключно при їх відсутності в нижньому ПС.

3.3.2. Транспортування контольного вантажу під час виконання вертикального спуску або траверсу здійснюється тільки на спортсмені.

3.3.3. Не допускається контольний вантаж або спорядження залишати на верхньому та/або нижньому ПС не закріпленими (1-й раз попередження, 2-ий - штраф згідно **Правил**).

3.3.4. Розподіл контольного вантажу – в окремих рюкзаках, по одному для кожного спортсмена зв'язки.

3.3.6. Транспортування одним спортсменом двох рюкзаків з контольним вантажем не допускається.

3.3.7. Вага контольного вантажу: для чоловіків - 5 кг;
 для жінок - 3 кг.

3.4. Необхідні відомості для проходження дистанції ГП:

3.4.1. Порядок проходження маршрутів – заданий.

3.4.2. Розташування спортсменів на старті: C (ПС11) – спортсмен №1, спортсмен №2.

4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

4.1. Всі спортсмени під час виступу послідовно від старту (С) і до фінішу (Ф) відповідно до МЛ і згідно з поданою заявкою мають пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.

4.2. Нормативна складова основної частини дистанції включає наступні обов'язкові маршрути:

4.2.1. Кожен спортсмен зв'язки виконує:

а) підйом за допомогою льодового інструменту (один раз) по маршруту **M1** – варіант за вибором (табл.1);

б) підйом по ШТО за допомогою драбинок (один раз) по маршруту **M2** – варіант (табл.1);

в) підйом лазінням (один раз) по маршруту **M3** – варіант (табл.1);

г) траверс схилу за допомогою маятника (один раз) по маршруту **M32** - варіант (табл.1);

д) спуск по вірьовці (два рази) по маршрутам **M1**, **M2** після підйому – варіант за вибором (табл.1);

е) транспортування контольного вантажу по всім заявленим маршрутам – варіант за вибором (табл.1).

4.3. Понаднормативна складова основної частини дистанції включає наступні маршрути:

4.3.1. Кожен спортсмен зв'язки виконує:

а) спуск по вірьовці (один раз) по маршруту **M3** після підйому – варіант за вибором (табл.1).

5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

В заявку з тактики команда включає:

5.1. Маршрути, по яких виконується проходження дистанції від старту С і до фінішу Ф.

5.2. Обрані варіанти підйому кожного спортсмена зв'язки на всіх маршрутах.

5.3. Обрані варіанти спуску кожного спортсмена зв'язки на всіх маршрутах.

5.4. Зміну ведучого на кожному з маршрутів підйому (якщо передбачена).

5.5. Способи транспортування контольних вантажів на всіх маршрутах підйому і траверсу.

4.5. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ
особистих змагань змішаних зв'язок на дистанції IV класу
на дистанції «Гірські перешкоди»

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання
Основна частина дистанції		Нормативний час: – T_н = 40 хв.
Відповідно до п.п.4.1 – 4.3 Умов та дотримуючись контрольних часів T_п , T_н та T_{зг} спортсмени зв'язки враховуючи заданий напрямок дистанції і з самостійним вибором варіантів (див.табл. 1) проходять необхідні з запропонованих нижче маршрутів		Загальний контрольний час: – T_{зг} = 45 хв.
1 M1 (ПС11 – ПС12) Підйом спортсменів зв'язки за допомогою льодового інструменту (без або з контрольним вантажем) та доставка контрольного вантажу		Проміжний контрольний час: – T_п = 15 хв.
2 M1 (ПС12 – ПС11) Спуск спортсменів зв'язки по вірьовці з контрольним вантажем		* * *
3 Мо (ПС11 – ПС21) Перехід вздовж подвійних суддівських перил		Якщо за час T_п спортсмени зв'язки не виконають п.п.1...3 МЛ , то вони переводяться на проходження спрошеної частини дистанції з новим T_{зг1} :
Проміжний контрольний час Т_п		T_{зг1} = 20 хв.
4 M2 (П21 – ПС22) Підйом спортсменів зв'язки з використанням драбинок (без або з контрольним вантажем) та доставка контрольного вантажу		Спрошенна частина: 1. Завершення виконання вимог щодо п.п.1...3 МЛ . 2. Фініш спортсменів зв'язки з контрольним вантажем і всім спорядженням в ПС21
5 M2 (П22 – ПС21) Спуск спортсменів зв'язки по вірьовці з контрольним вантажем		
6 M32 (ПС21 – ПС31) Траверс схилу спортсменами зв'язки за допомогою маятника з контрольним вантажем		
7 M3 (П31 – ПС32) Підйом спортсменів зв'язки лазінням (без або з контрольним вантажем) та доставка контрольного вантажу		
8 M3 (ПС32 – ПС31) Спуск спортсменів зв'язки по вірьовці з контрольним вантажем		
9 Ф Фініш спортсменів зв'язки по варіанту основної частини		

НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА
способів і варіантів проходження дистанції IV класу виду «Гірські перешкоди»
(змішані зв'язки)

Таблиця 1

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, траверсу, спуску спортсменів зв'язки та транспортування контрольного вантажу	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Границні пункти			Пройдені	ЗiП*, к=1	НЗiП*, n=0.75
1	2	3	4	5	6	7
Основна частина дистанції						
Всі M	Відповідно	1	Навантаження вірьовки при підйомі (між ПС, TC)	—	— 4	—
		2	Зміна ведучого в нижньому ПС	6	4,5	— 1,2
Підйом спортсменів на маршруті:						
M1	ПС11 – ПС12	3	▪ підйом з використанням льодового інструменту	25	18,8	— 5,0
M2	ПС21 – ПС22	4	▪ підйом з використанням 2-х драбинок	30	22,5	— 6,0
M3	ПС31 – ПС32	5	▪ вільним (чистим) лазінням – перший	25	18,8	— 5,0
		6	▪ комбінованим лазінням – перший	13	9,8	— 2,6
		7	• комбінованим лазінням – другий	10	7,5	— 2,0
Транспортування контрольного вантажу						
Всі M	Відповідно	8	▪ при підйомі, траверсі на собі (за 1 рюкзак)	5	3,8	— 1,0
		9	▪ витягуванням напряму	3	2,3	— 0,6
		10	▪ в підвішеному ($L \leq 1,5$ м) положенні до спортсмена (за 1 рюкзак)	6	4,5	— 1,2
Спуски спортсменів по вірьовці						
Всі M	Відповідно	11	▪ напряму по жорстко закріплений вірьовці	2	1,5	— 0,4
		12	▪ по вірьовці з самовипуском (останнього)	4	3,0	— 0,8
Траверс схилу						
M32	ПС21 – ПС31	13	▪ за допомогою рівновисокого маятника	15	11,3	— 3,0

*) **ZiP** – заявлені і пройдені,
NziP – не заявлені і пройдені,
ZiH – заявлені і не пройдені.

ML – маршрутний лист.