

Міністерство молоді та спорту України  
Федерація спортивного туризму України  
Львівська обласна федерація спортивного туризму  
**КУБОК УКРАЇНИ ЗІ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ – ГІРСЬКИЙ ТУРИЗМ  
(В ЗАЛІ, НА ШТУЧНОМУ РЕЛЬЄФІ)**

м. Львів,  
скелетдром «Бухта»

10–12 грудня 2021 р.

**УМОВИ  
ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ ЗМІШАНИХ ЗВ'ЯЗОК  
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ  
ВИДУ «ГІРСЬКІ ПЕРЕШКОДИ»  
НА ДИСТАНЦІЇ ІV КЛАСУ НА ШТУЧНОМУ РЕЛЬЄФІ**

### **1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ**

- 1.1. Ці «Умови» слід розглядати разом з «Загальною частиною» умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція змагань зв'язок виду «Гірські перешкоди» (п. 4.5. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається з **основної частини** (нормативна + понаднормативна), яку спортсмени зв'язки в обов'язковому порядку попередньо заявляють.
- 1.3. Дистанція змагань зв'язок виду «Гірські перешкоди» має заданий напрямок руху спортсменів відповідно **МЛ**.
- 1.4. В «Загальних умовах» додатково вказані:
  - а) основні положення по порядку виступу на дистанціях (§1);
  - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

### **2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ**

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**), маршрути (**М**) і переходи (**Мо**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець), такелажних пластин або петель, на що буде докладно звернуто увагу при показі дистанції.

### **3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ**

#### **3.1. Вимоги щодо страховки спортсменів:**

- 3.1.1. Страховка спортсмена в т.ч. супроводження згідно з вимогами Технічного регламенту.
- 3.1.2. Суддівська страховка для першого спортсмена зв'язки на кожному з маршрутів підйому надається один раз.

#### **3.2. Вимоги щодо виступу спортсменів зв'язки:**

- 3.2.1. Повторне проходження маршруту спортсменом не зараховується.
- 3.2.2. При проходженні спортсменом маршрутів підйому або траверсу допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні **ТСП**.
- 3.2.3. При проходженні спортсменами маршрутів підйому допускається застосування драбинок або петель довжиною не більше 1,5 м.
- 3.2.4. При зриві першого (ведучого) спортсмена на кожному з маршрутів з зависанням на суддівській страховці спортсмен отримує штраф – по 3 бали за кожен зрив. Кількість зривів не обмежена. Після першого зриву подальший рух спортсмена по маршруту вважається комбінованим лазінням.
- 3.2.5. Підйом спортсменів зв'язки по маршруту **М1** виконується виключно із застосуванням льодолазної техніки. При цьому **дозволено** використовувати: айс-фіфі, льодоруби, «краби»; **заборонено** використовувати кішки.
- 3.2.6. Якщо спортсмен після зриву не може повернутися на маршрут, суддя спускає його до рівня підлоги і він починає проходження маршруту знову.
- 3.2.7. Всі спуски спортсменів мають відповідати існуючим маршрутам дистанції та вимогам **МЛ**.
- 3.2.8. Допомога напарника (підсаджування, опора на тіло) на всіх маршрутах підйому не допускається, а проходження маршруту при цьому не зараховується.



**4.5. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ**  
**особистих змагань змішаних зв'язок на дистанції IV класу**  
**на дистанції «Гірські перешкоди»**

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання
<b>Основна частина дистанції</b>		
Відповідно до п.п.4.1 – 4.3 Умов та дотримуючись контрольних часів <b>Тп</b> , <b>Тн</b> та <b>Тзг</b> спортсмени зв'язки враховуючи заданий напрямок дистанції і з самостійним вибором варіантів (див.табл. 1) проходять необхідні з запропонованих нижче маршрутів		<b>Нормативний час:</b> – <b>Тн = 40 хв.</b>  <b>Загальний контрольний час:</b> – <b>Тзг = 45 хв.</b>
1	<b>М1 (ПС11 – ПС12)</b>	<b>Проміжний контрольний час:</b> – <b>Тп = 15 хв.</b>
	Підйом спортсменів зв'язки за допомогою льодового інструменту (без або з контрольним вантажем) та доставка контрольного вантажу	
2	<b>М1 (ПС12 – ПС11)</b>	* * *  Якщо за час <b>Тп</b> спортсмени зв'язки не виконають п.п.1...3 МЛ, то вони переводяться на проходження <b>спрощеної</b> частини дистанції з новим <b>Тзг1</b> :  <b>Тзг1 = 20 хв.</b>  <b>Спрощена частина:</b> 1. Завершення виконання вимог щодо п.п.1...3 МЛ. 2. Фініш спортсменів зв'язки з контрольним вантажем і всім спорядженням в <b>ПС21</b>
	Спуск спортсменів зв'язки по вірьовці з контрольним вантажем	
3	<b>Мо (ПС11 – ПС21)</b>	
	Перехід вздовж подвійних суддівських перил	
<b>Проміжний контрольний час Тп</b>		
4	<b>М2 (П21 – ПС22)</b>	
	Підйом спортсменів зв'язки з використанням драбинок (без або з контрольним вантажем) та доставка контрольного вантажу	
5	<b>М2 (П22 – ПС21)</b>	
	Спуск спортсменів зв'язки по вірьовці з контрольним вантажем	
6	<b>М32 (ПС21 – ПС31)</b>	
	Траверс схилу спортсменами зв'язки за допомогою маятника з контрольним вантажем	
7	<b>М3 (П31 – ПС32)</b>	
	Підйом спортсменів зв'язки лазінням (без або з контрольним вантажем) та доставка контрольного вантажу	
8	<b>М3 (ПС32 – ПС31)</b>	
	Спуск спортсменів зв'язки по вірьовці з контрольним вантажем	
9	<b>Ф</b>	
	Фініш спортсменів зв'язки по варіанту основної частини	

**НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА**  
**способів і варіантів проходження дистанції IV класу виду «Гірські перешкоди»**  
**(змішані зв'язки)**

**Таблиця 1**

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, траверсу, спуску спортсменів зв'язки та транспортування контрольного вантажу	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		
				ЗіП*, к=1	НзіП*, n=0.75	ЗіН, m=0.20
1	2	3	4	5	6	7
<b>Основна частина дистанції</b>						
<b>Всі М</b>	<b>Відповідно</b>	1	Навантаження вірьовки при підйомі (між ПС, ТС)	—	– 4	—
		2	Зміна ведучого в нижньому ПС	6	4,5	– 1,2
<b>Підйом спортсменів на маршруті:</b>						
<b>М1</b>	<b>ПС11 – ПС12</b>	3	▪ підйом з використанням льодового інструменту	25	18,8	– 5,0
<b>М2</b>	<b>ПС21 – ПС22</b>	4	▪ підйом з використанням 2-х драбинок	30	22,5	– 6,0
<b>М3</b>	<b>ПС31 – ПС32</b>	5	▪ вільним (чистим) лазінням – перший	25	18,8	– 5,0
		6	▪ комбінованим лазінням – перший	13	9,8	– 2,6
		7	• комбінованим лазінням – другий	10	7,5	– 2,0
<b>Транспортування контрольного вантажу</b>						
<b>Всі М</b>	<b>Відповідно</b>	8	▪ при підйомі, траверсі на собі (за 1 рюкзак)	5	3,8	– 1,0
		9	▪ витягуванням напряму	3	2,3	– 0,6
		10	▪ в підвішеному ( $L \leq 1,5$ м) положенні до спортсмена (за 1 рюкзак)	6	4,5	– 1,2
<b>Спуски спортсменів по вірьовці</b>						
<b>Всі М</b>	<b>Відповідно</b>	11	▪ напряму по жорстко закріпленій вірьовці	2	1,5	– 0,4
		12	▪ по вірьовці з самовипуском (останнього)	4	3,0	– 0,8
<b>Траверс схилу</b>						
<b>М32</b>	<b>ПС21 – ПС31</b>	13	▪ за допомогою рівновисокого маятника	15	11,3	– 3,0

\*) **ЗіП** – заявлені і пройдені,  
**НзіП** – не заявлені і пройдені,  
**ЗіН** – заявлені і не пройдені.

**МЛ** – маршрутний лист.