

Міністерство молоді та спорту України
Федерація спортивного туризму України
Львівська обласна федерація спортивного туризму
КУБОК УКРАЇНИ ЗІ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ – ГІРСЬКИЙ ТУРИЗМ
(В ЗАЛІ, НА ШТУЧНОМУ РЕЛЬЄФІ)

м. Львів,
скелетром «Бухта»

10–12 грудня 2021 р.

УМОВИ
ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ ЧОЛОВІЧИХ ЗВ'ЯЗОК
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ
ВИДУ «ГІРСЬКІ ПЕРЕШКОДИ»
НА ДИСТАНЦІЇ ІV КЛАСУ НА ШТУЧНОМУ РЕЛЬЄФІ

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ці «Умови» слід розглядати разом з «Загальною частиною» умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція змагань зв'язок виду «Гірські перешкоди» (п. 4.5. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається з **основної частини** (нормативна + понаднормативна), яку спортсмени зв'язки в обов'язковому порядку попередньо заявляють.
- 1.3. Дистанція змагань зв'язок виду «Гірські перешкоди» має заданий напрямок руху спортсменів відповідно **МЛ**.
- 1.4. В «Загальних умовах» додатково вказані:
 - а) основні положення по порядку виступу на дистанціях (§1);
 - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**), маршрути (**М**) і переходи (**Мо**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець), такелажних пластин або петель, на що буде докладно звернуто увагу при показі дистанції.

3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

3.1. Вимоги щодо страховки спортсменів:

- 3.1.1. Страховка спортсмена в т.ч. супроводження згідно з вимогами Технічного регламенту.
- 3.1.2. Суддівська страховка для першого спортсмена зв'язки на кожному з маршрутів підйому надається один раз.

3.2. Вимоги щодо виступу спортсменів зв'язки:

- 3.2.1. Повторне проходження маршруту спортсменом не зараховується.
- 3.2.2. При проходженні спортсменом маршрутів підйому або траверсу допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні **ТСП**.
- 3.2.3. При проходженні спортсменами маршрутів підйому допускається застосування драбинок або петель довжиною не більше 1,5 м.
- 3.2.4. При зриві першого (ведучого) спортсмена на кожному з маршрутів з зависанням на суддівській страховці спортсмен отримує штраф – по 3 бали за кожен зрив. Кількість зривів не обмежена. Після першого зриву подальший рух спортсмена по маршруту вважається комбінованим лазінням.
- 3.2.5. Підйом спортсменів зв'язки по маршруту **М1** виконується виключно із застосуванням льодолазної техніки. При цьому **дозволено** використовувати: айс-фіфі, льодоруби, «краби»; **заборонено** використовувати кішки.
- 3.2.6. Якщо спортсмен після зриву не може повернутися на маршрут, суддя спускає його до рівня підлоги і він починає проходження маршруту знову.
- 3.2.7. Всі спуски спортсменів мають відповідати існуючим маршрутам дистанції та вимогам **МЛ**.
- 3.2.8. Допомога напарника (підсаджування, опора на тіло) на всіх маршрутах підйому не допускається, а проходження маршруту при цьому не зараховується.

3.2.9. Допускається допоміжна робота спортсменів зв'язки (поправити вірьовку тощо) за умови їх надійної фіксації на командній вірьовці, а також при забезпеченні їх надійною командною страховкою.

3.3. Вимоги щодо транспортування контрольного вантажу:

3.3.1. Допускається виконувати підйом контрольного вантажу відокремлено від спортсменів виключно при їх відсутності в нижньому ПС.

3.3.2. Транспортування контрольного вантажу під час виконання вертикального спуску або траверсу здійснюється тільки на спортсмені.

3.3.3. Не допускається контрольний вантаж або спорядження залишати на верхньому та/або нижньому ПС не закріпленими (1-й раз попередження, 2-ий - штраф згідно **Правил**).

3.3.4. Розподіл контрольного вантажу – в окремих рюкзаках, по одному для кожного спортсмена зв'язки.

3.3.6. Транспортування одним спортсменом двох рюкзаків з контрольним вантажем не допускається.

3.3.7. Вага контрольного вантажу для кожного спортсмена - **5 кг**;

3.4. Необхідні відомості для проходження дистанції ГП:

3.4.1. Порядок проходження маршрутів – заданий.

3.4.2. Розташування спортсменів на старті: **С (ПС11)** – спортсмен №1, спортсмен №2.

4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

4.1. Всі спортсмени під час виступу послідовно від старту (**С**) і до фінішу (**Ф**) відповідно до **МЛ** і згідно з поданою заявкою мають пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.

4.2. Нормативна складова основної частини дистанції включає наступні обов'язкові маршрути:

4.2.1. Кожен спортсмен зв'язки виконує:

а) підйом за допомогою льодового інструменту (один раз) маршрутом **М1** – варіант за вибором (табл.1);

б) підйом по ШТО за допомогою драбинок (один раз) по маршруту **М3** – варіант (табл.1);

в) траверс схилу першим спортсменом зв'язки за допомогою маятника (три рази) маршрутами **М21, М31, М32** - варіант (табл.1);

г) траверс схилу **другим** спортсменом зв'язки маятником маршрутом **М21** або косий спуск вздовж командних перил маршрутом **М23**, траверс схилу маятником маршрутом **М31** або косий спуск маршрутом **М24**, траверс схилу маятником маршрутом **М32**. Пункт **г**) виключно для другого спортсмена зв'язки);

д) спуск по вірьовці маршрутами **М13 (М23** можливо для другого спортсмена), **М22 (М24** – можливо для другого спортсмена) **М3** після підйому – варіант за вибором (табл.1);

е) транспортування контрольного вантажу по всім заявленим маршрутам – варіант за вибором (табл.1).

4.3. Понаднормативна складова основної частини дистанції включає наступні маршрути:

4.3.1. Кожен спортсмен зв'язки виконує:

а) підйом лазінням (один раз) та спуск по вірьовці (один раз) по маршруту **М4** після підйому – варіант за вибором (табл.1).

5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

В заявку з тактики команда включає:

5.1. Маршрути, по яких виконується проходження дистанції від старту **С** і до фінішу **Ф**.

5.2. Обрані варіанти підйому кожного спортсмена зв'язки на всіх маршрутах.

5.3. Обрані варіанти спуску кожного спортсмена зв'язки на всіх маршрутах.

5.4. Зміну ведучого на кожному з маршрутів підйому (якщо передбачена).

5.5. Способи транспортування контрольних вантажів на всіх маршрутах підйому і траверсу.

4.5. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ
особистих змагань чоловічих зв'язок на дистанції IV класу
на дистанції «Гірські перешкоди»

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання
Основна частина дистанції		Нормативний час: – Тн = 35 хв. Загальний контрольний час: – Тзг = 40 хв. Проміжний контрольний час: – Тп = 12 хв.
Відповідно до п.п.4.1 – 4.3 Умов та дотримуючись контрольних часів Тп, Тн та Тзг спортсмени зв'язки враховуючи заданий напрямок дистанції і з самостійним вибором варіантів (див. табл. 1) проходять необхідні з запропонованих нижче маршрутів		
1	М1 (ПС11 – ПС12) Підйом спортсменів зв'язки за допомогою льодового інструменту (без або з контрольним вантажем) та доставка контрольного вантажу	
2	М13 (ПС12 – КП) Спуск першого спортсмена зв'язки по вірьовці з контрольним вантажем	
3	М21 (КП – ПС21) Траверс схилу першим спортсменом зв'язки за допомогою маятника з контрольним вантажем	* * * Якщо за час Тп спортсмени зв'язки не виконають п.п.1...4 МЛ, то вони переводяться на проходження спрощеної частини дистанції з новим Тзг1: Тзг1 = 17 хв.; Спрощена частина: 1. Завершення виконання вимог щодо п.п.1...5 МЛ. 2. Спуск маршрутом М22 в ПС22 . 2. Фініш спортсменів зв'язки з контрольним вантажем і всім спорядженням в ПС22
4	ПС21 Організація першим спортсменом зв'язки крутопохилих перил – за необхідності	
Проміжний контрольний час Тп		
5	М13 (ПС12 – КП) + М21 (КП – ПС21) Спуск та траверс маятником другим спортсменом з контрольним вантажем	
6	М22 (ПС21 – ПС22) Спуск першого спортсмена зв'язки по вірьовці з контрольним вантажем	* * * Якщо за час Тп спортсмени зв'язки не виконають п.п.1...4 МЛ, то вони переводяться на проходження спрощеної частини дистанції з новим Тзг1: Тзг1 = 17 хв.; Спрощена частина: 1. Завершення виконання вимог щодо п.п.1...5 МЛ. 2. Спуск маршрутом М22 в ПС22 . 2. Фініш спортсменів зв'язки з контрольним вантажем і всім спорядженням в ПС22
7	М31 (ПС22 – ПС31) Траверс схилу першим спортсменом зв'язки за допомогою маятника з контрольним вантажем	
8	ПС31 Організація першим спортсменом зв'язки крутопохилих перил – за необхідності	
9	М22 (ПС21 – ПС22) + М31 (ПС22 – ПС31) Спуск та траверс маятником другим спортсменом з контрольним вантажем	
10	М3 (ПС31 – ПС32) Підйом спортсменів зв'язки за допомогою двох драбинок (без або з контрольним вантажем) та доставка контрольного вантажу	* * * Якщо за час Тп спортсмени зв'язки не виконають п.п.1...4 МЛ, то вони переводяться на проходження спрощеної частини дистанції з новим Тзг1: Тзг1 = 17 хв.; Спрощена частина: 1. Завершення виконання вимог щодо п.п.1...5 МЛ. 2. Спуск маршрутом М22 в ПС22 . 2. Фініш спортсменів зв'язки з контрольним вантажем і всім спорядженням в ПС22
11	М3 (ПС32 – ПС31) Спуск спортсменів зв'язки по вірьовці з контрольним вантажем	
12	М32 (ПС31 – ПС41) Траверс схилу спортсменами зв'язки за допомогою маятника з контрольним вантажем	
13	М4 (ПС41 – ПС42) Підйом спортсменів зв'язки лазінням (без або з контрольним вантажем) та доставка контрольного вантажу	
14	М4 (ПС42 – ПС41) Спуск спортсменів зв'язки по вірьовці з контрольним вантажем	* * * Якщо за час Тп спортсмени зв'язки не виконають п.п.1...4 МЛ, то вони переводяться на проходження спрощеної частини дистанції з новим Тзг1: Тзг1 = 17 хв.; Спрощена частина: 1. Завершення виконання вимог щодо п.п.1...5 МЛ. 2. Спуск маршрутом М22 в ПС22 . 2. Фініш спортсменів зв'язки з контрольним вантажем і всім спорядженням в ПС22
15	Ф Фініш спортсменів зв'язки по варіанту основної частини	

НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА
способів і варіантів проходження дистанції IV класу виду «Гірські перешкоди»
(чоловічі зв'язки)

Таблиця 1

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, траверсу, спуску спортсменів зв'язки та транспортування контрольного вантажу	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		
				ЗіП*, к=1	НзіП*, n=0.75	ЗіН, m=0.20
1	2	3	4	5	6	7
Основна частина дистанції						
Всі М	Відповідно	1	Навантаження вірвовки при підйомі (між ПС, ТС)	—	– 4	—
		2	Зміна ведучого в нижньому ПС	6	4,5	– 1,2
Підйом спортсменів на маршруті:						
М1	ПС11 – ПС12	3	▪ підйом з використанням льодового інструменту	25	18,8	– 5,0
М3	ПС31 – ПС32	4	▪ підйом з використанням 2-х драбинок	30	22,5	– 6,0
М4	ПС41 – ПС42	5	▪ вільним (чистим) лазінням – перший	25	18,8	– 5,0
		6	▪ комбінованим лазінням – перший	13	9,8	– 2,6
		7	• комбінованим лазінням – другий	10	7,5	– 2,0
Транспортування контрольного вантажу						
Всі М	Відповідно	8	▪ при підйомі, траверсі на собі (за 1 рюкзак)	5	3,8	– 1,0
		9	▪ витягуванням напругу	3	2,3	– 0,6
		10	▪ в підвішеному ($L \leq 1,5$ м) положенні до спортсмена (за 1 рюкзак)	6	4,5	– 1,2
Спуски спортсменів по вірвовці						
Всі М	Відповідно	11	▪ напругу по жорстко закріпленій вірвовці	2	1,5	– 0,4
		12	▪ по вірвовці з самовипуском (останнього)	4	3,0	– 0,8
М23 М24	ПС12 – ПС21 ПС21 – ПС31	13	▪ вздовж командних жорстко закріплених крутопохилих перил	4	3,0	– 0,8
Траверс схилу						
М21	КП – ПС21	14	▪ за допомогою рівновисокого маятника	2	1,5	– 0,4
М31	ПС22 – ПС31	15	▪ за допомогою рівновисокого маятника	25	18,8	– 5,0
М32	ПС31 – ПС41	16	▪ за допомогою рівновисокого маятника	10	7,5	– 2,0

*) **ЗіП** – заявлені і пройдені,
НзіП – не заявлені і пройдені,
ЗіН – заявлені і не пройдені.

МЛ – маршрутний лист.