

Міністерство молоді та спорту України
Федерація спортивного туризму України
**КУБОК УКРАЇНИ ЗІ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ – ГІРСЬКИЙ ТУРИЗМ
(НА ВІДКРИТОМУ СТЕНДІ)**
м. ОДЕСА,
навчально-тренувальна база "Скеледром" альпіністського клубу "Одеса",
03–06 вересня 2021 р.

**УМОВИ
ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ
НА ДИСТАНЦІЇ «ГІРСЬКІ ПЕРЕШКОДИ» ІV КЛАСУ**

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ці умови слід розглядати разом з «Загальною частиною» Умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція «Гірські перешкоди» (п. 4.4. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається з маршрутів, обов'язкових для проходження командою згідно з **МЛ**;
- 1.3. Команда складається з чотирьох спортсменів, склад змішаний.
- 1.4. Дистанція «Гірські перешкоди» має заданий напрямок руху спортсменів відповідно до **МЛ**.
- 1.5. У «Загальних умовах» додатково вказані:
основні положення щодо порядку виступу на дистанціях (§1);
порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**), маршрути (**М**) і переходи (**Мо**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець), такелажних пластин або петель, на що буде докладно звернута увага при показі дистанції.

3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

3.1. Вимоги щодо страховки спортсмена:

- 3.1.1. Всі спортсмени на дистанції мають бути забезпечені від старту і до фінішу: спортсмен, що йде першим на підйом - верхньою суддівською та нижньою командною страховкою, решта спортсменів – верхньою командною страховкою.
- 3.1.2. Суддівська страховка під час проходження дистанції повинна бути закріплена до **ІСС** спортсмена.
- 3.1.3. Командна страховка при спуску спортсмена обов'язкова впродовж всього спуску.
- 3.1.4. При спуску спортсмена командними одинарними чи подвійними крутопохилими перилами обов'язкова верхня командна страховка, яка обладнується окремим фіксуєчим пристроєм.

3.2. Вимоги щодо виступу спортсменів:

- 3.2.1. Спортсмени стартують: два спортсмени в **С1**, два спортсмени в **С2**.
- 3.2.2. Команда транспортує по дистанції контрольний вантаж 20 кг (4x5 кг). Розподілення вантажу між учасниками довільне. Перерозподіл вантажу після старту не допускається.
- 3.2.3. Всі спортсмени та весь контрольний вантаж повинні пройти **ПС8, ПС7, ПС10, Ф, та пройти по М8.**

Допускається лідирування.

- 3.2.4. Спортсменам дозволяється повторне проходження маршрутів в будь-якому напрямку. Бали спортсмени одержують за проходження маршрутів згідно **МЛ**. Повторне проходження маршруту спортсменом не зараховується.
- 3.2.5. Всі спуски спортсменів повинні відповідати існуючим маршрутам дистанції.

3.2.6. При проходженні спортсменом маршрутів підйому допускається використовувати тільки стаціонарні ТСП.

3.2.7. При зриві на кожному з маршрутів із зависанням на суддівській страховці спортсмен отримує штраф – по **5 балів за кожен зрив**. Кількість зривів не обмежена. Після першого зриву подальший рух спортсмена маршрутом вважається комбінованим лазінням.

3.2.8. Якщо спортсмен після зриву не може повернутися на маршрут, суддя спускає його до рівня найближчої полиці чи ПС.

3.2.9. При проходженні спортсменами маршрутів підйому допускається застосування драбинок або петель довжиною не більше 1,5 м. Застосування драбинок, петель допускається на стаціонарних ТСП.

3.3. Необхідні відомості для проходження дистанції ГП:

3.3.1. Командні крутопохилі перила маршруту **М8** обладнуються подвійними.

3.3.2. Траверс схилу за допомогою маятника – маршрут **М4**: обов'язкова **командна страховка з ПС3 чи ПС8**. Допускається допомога команди з ПС8 (подавання вірьовки, підтягування тощо). Пункт **ПС6** – пункт закріплення маятника.

3.3.3. **М9 (ПС4 – ПС6) та М10 (ПС5 – ПС11)** обладнаний одинарними суддівськими перилами.

3.3.4. Страховка спортсменів дозволена на маршрутах тільки між сусідніми ПС.

4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

4.1. Команда під час виступу послідовно від старту **С1 та С2** і до фінішу **Ф** відповідно до **МЛ** і згідно з поданою заявкою повинна пройти всі маршрути і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.

5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

5.1. У заявці з тактики мають бути вказані:

5.1.1. Обрані варіанти підйому та траверсу кожного спортсмена на обраних маршрутах.

5.1.2. Обрані варіанти спусків спортсменів на всіх маршрутах.

5.1.3. Обрані варіанти транспортування контрольного вантажу спортсменами на маршрутах.

4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ
змагань на дистанції «Гірські перешкоди» IV класу

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис проходження маршруту			Контрольні часи та умови їх виконання
<i>Основна частина дистанції</i>			<p>Нормативний час: Тн = 60 хв.</p> <p>Загальний контрольний час Тзг = 65 хв.</p> <p>Проміжний контрольний час Тп = 30 хв.</p> <p align="center">* * *</p> <p>Якщо за час Тп команда не виконує п.п. 1.1 – 1.5 МЛ, то вона переводиться на проходження спрощеної частини дистанції з новим Тзг1 = 45 хв.</p> <p>Спрощена частина:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Завершення виконання вимог п.п.1.1 – 1.5 МЛ. 2. Спуск команди по М6 в ПС9. 3.Фініш команди зі всім спорядженням в ПС9
1.	Зв'язка 1	Зв'язка 2	
1.1.	М1 (ПС1-ПС3) Підйом спортсменів лазінням, доставка контрольного вантажу (при необхідності)	М3 (ПС2-ПС5) Підйом спортсменів лазінням, доставка контрольного вантажу (при необхідності)	
1.2.	М2 (ПС3-ПС4) Підйом спортсменів лазінням	М10 (ПС5-ПС11) Траверс одинарними суддівськими перилами з командною страховкою, доставка контрольного вантажу (при необхідності)	
1.3.	М9 (ПС4-ПС6 -ПС4) Траверс одинарними суддівськими перилами з командною страховкою (закріплення вірьовки маятника, повернення в ПС4)	М5 (ПС11-ПС8) Спуск, доставка контрольного вантажу (при необхідності)	
1.4.	М2 (ПС4-ПС3) Спуск		
1.5.	М4 (ПС3-ПС8) Траверс схилу за допомогою маятника, доставка контрольного вантажу (при необхідності)		
Проміжний контрольний час Тп (всі в ПС8 чи даліше)			
2.	Робота командою		
2.1.	М6 (ПС8-ПС9) Спуск одного спортсмена		
2.2.	М6 (ПС9-ПС10-ПС9) Перехід спортсмена вздовж суддівських перил, закріплення в ПС10 крутопохилої переправи, повернення в ПС9		
2.3.	М6 (ПС9-ПС8) Підйом спортсмена		
2.4.	М7 (ПС8-ПС7) Підйом всіх спортсменів команди лазінням, доставка контрольного вантажу. Ділянка М7-1 проходиться з використанням не менше двох драбинок		
2.5.	ПС7 Закріплення та обладнання подвійної крутопохилої переправи		
2.6.	М8 (ПС7-ПС10) Спуск спортсменів та контрольного вантажу командною подвійною крутопохилою переправою		
2.7.	ПС10 Демонтаж крутопохилої переправи		
2.8.	Ф Фінішування команди за варіантом основної частини		

НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА
варіантів проходження дистанції «Гірські перешкоди» IV класу

Таблиця 1

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, траверсу, спуску спортсменів	Залікова оцінка, балів		
Позна-чення	Граничні пункти			Пройдені		ЗіН*, m=(-0.2)
				ЗіП*, к=1	НзіП*, n=0.75	
1	2	3	4	5	6	7
СП Мо	Відповідно	—	Перехід спортсменів вздовж суддівських перил (подвійних)	—	—	—
Підйом спортсменів на маршруті						
М1 М2 М7	ПС1 – ПС3 ПС3 – ПС4 ПС8 – ПС7	1	вільним (чистим) лазінням - перший	20	15,0	-4,0
		2	комбінованим лазінням - перший	14	10,5	-2,8
		3	комбінованим лазінням другий та наступні	10	7,5	-2,0
		4	комбінованим + використання ШТО*	8	6,0	-1,6
		5	з використанням перил	4	3,0	-0,8
М3 М6	ПС2 – ПС5 ПС9 – ПС8	6	вільним (чистим) лазінням - перший	40	30,0	-8,0
		7	комбінованим лазінням - перший	28	21,0	-5,6
		8	комбінованим лазінням другий та наступні	20	15,0	-4,0
		9	комбінованим + використання ШТО*	16	12,0	-3,2
		10	з використанням перил	4	3,0	-0,8
Спуски спортсменів						
М2	ПС4 – ПС3	11	жорстко закріпленою вірьовкою	4	3,0	-0,8
		12	вірьовкою з самовипуском (останній)	6	4,5	-1,2
М5 М6	ПС11 – ПС8 ПС8 – ПС9	13	жорстко закріпленою вірьовкою	8	6,0	-1,6
		14	вірьовкою з самовипуском (останній)	10	7,5	-2,0
		15	з використанням ТСП	6	4,5	-1,2
		16	з використанням своїх додаткових перил	4	3,0	-0,8
		17	з використанням суддівських перил	1	0,8	-0,2
М8	ПС7 – ПС10	18	командною крутопохилою переправою	8	6,0	-1,6
Траверс схилу						
М4	ПС3 – ПС8	19	траверс маятником	9	6,8	-1,8
М9 М10	ПС4 – ПС6 ПС5 – ПС11	20	суддівськими одинарними перилами (з навантаженням перил)	4	3,0	-0,8
Транспортування контрольного вантажу						
Всі М	Відповідно	21	на собі при підйомі та траверсі	9	6,8	-1,8
		22	витягуванням напряду (згідно з МР)	3	2,3	-0,6
		23	витягуванням з супроводженням (згідно з МР)	4	3,0	-0,8
		24	траверсом командними перилами	7	5,3	-1,4
М8	ПС7 – ПС10	25	крутопохилою переправою (за весь вантаж)	8	6,0	-1,6

*) **ЗіП** – заявлені і пройдені,
НзіП – не заявлені і пройдені,
ЗіН – заявлені і не пройдені,

МЛ – маршрутний лист;
МР – методичні роз'яснення.
ШТО – штучні точки опори