

**XL ВІДКРИТІ ОБЛАСТНІ ЗМАГАННЯ ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ  
«КУБОК ХОРТИЦІ – 2021»**

м. Запоріжжя,  
скелі о-ва Хортиця

08–10 жовтня 2021 р.

**УМОВИ  
ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ ЧОЛОВІЧИХ ТА ЗМІШАНИХ ЗВ'ЯЗОК  
З КОМАНДНИМ ЗАЛІКОМ ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ  
НА ДИСТАНЦІЇ «ГІРСЬКІ ПЕРЕШКОДИ» ІV КЛАСУ**

**1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ**

- 1.1. Ці умови слід розглядати разом з «Загальною частиною» Умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція «Гірські перешкоди» (п. 4.4. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається з двох частин:
  - 1) **основної частини** (нормативна + понаднормативна), яку спортсмени в обов'язковому порядку **попередньо заявляють**;
  - 2) **додаткової (бонусної) частини**, яку спортсмени попередньо **не заявляють** і проходять на свій розсуд.
- 1.3. Дистанція «Гірські перешкоди» має заданий напрямок руху спортсменів відповідно до **МЛ**.
- 1.4. У «Загальних умовах» додатково зазначені:
  - а) основні положення щодо порядку виступу на дистанціях (§1);
  - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

**2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ**

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**), маршрути (**М**) і переходи (**Мо**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець), такелажних пластин або петель, на що буде докладно звернуто увагу при показі дистанції.

**3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ**

**3.1. Вимоги щодо страховки спортсменів зв'язки:**

- 3.1.1. Організація страховки спортсменів в т.ч. супроводження здійснюється згідно з вимогами Технічного регламенту.
- 3.1.2. Суддівська страховка для першого спортсмена зв'язки при виконанні підйому на маршрутах **М1, М3** надається один раз!

**3.2. Вимоги щодо виступу спортсменів зв'язки:**

- 3.2.1. Повторне проходження маршруту спортсменом не зараховується.
- 3.2.2. При проходженні спортсменами маршрутів підйому **М1, М3** допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні **ТСП**.
- 3.2.3. При проходженні спортсменами маршрутів підйому **М1, М3** допускається установка на них **командних ТСП**.
- 3.2.4. При проходженні спортсменами маршрутів підйому **М1, М3** допускається застосування драбинок або петель довжиною не більше 1,5 м.
- 3.2.5. При зриві **першого** (ведучого) спортсмена зв'язки на маршрутах підйому **М1, М3** з зависанням на суддівській страховці, спортсмен отримує штраф – по 3 бали за кожен зрив. Кількість зривів не обмежена. Після першого зриву подальший рух спортсмена по маршруту вважається комбінованим лазінням.
- 3.2.6. Якщо **другий** спортсмен зв'язки не може піднятися лазінням по маршрутам **М1, М3** в верхній **ПС**, він має можливість продовжити підйом використовуючи командні вертикальні перила з отриманням при цьому відповідного штрафу за зміну тактики згідно **табл.1**.
- 3.2.7. Всі спуски спортсменів мають відповідати існуючим маршрутам дистанцій та вимогам **МЛ**.
- 3.2.8. Допомога напарника (підсаджування, опора на тіло) на всіх маршрутах підйому не допускається, а проходження маршруту при цьому не зараховується.
- 3.2.9. Допускається допоміжна робота спортсменів зв'язки (поправити вірвовку тощо) за умови їх надійної фіксації на командній вірвовці, а також при забезпеченні їх надійною командною страховкою.

**3.3. Вимоги щодо транспортування контрольного вантажу:**

- 3.3.1. Допускається виконувати підйом контрольного вантажу відокремлено від спортсменів виключно при їх відсутності в нижньому **ПС**.
- 3.3.2. Транспортування контрольного вантажу під час виконання вертикального спуску або траверсу здійснюють тільки на спортсмені.
- 3.3.3. Розподіл контрольного вантажу – в окремих рюкзаках, по одному для кожного спортсмена зв'язки.
- 3.3.4. Транспортування одним спортсменом двох рюкзаків з контрольним вантажем не допускається.
- 3.3.5. Вага контрольного вантажу: для чоловіків - 5 кг;  
для жінок - 3 кг.

**3.4. Необхідні відомості для проходження дистанції ГП:**

- 3.4.1. Порядок проходження маршрутів – заданий.
- 3.4.2. Траверс схилу за допомогою прямокутного маятника – маршрут **М2**: **ПС4** – пункт закріплення вірвонок маятника.
- 3.4.3. Командні крутопохилі перила маршруту **М4** обладнуються подвійними.

**4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ**

- 4.1. Всі спортсмени зв'язки під час виступу послідовно від старту **С** і до фінішу **Ф** відповідно до **МЛ** і згідно з поданою заявкою мають пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.
- 4.2. Нормативна складова основної частини дистанції включає наступні обов'язкові маршрути та технічні прийоми:

- а) підйом лазінням спортсменів зв'язки (два рази) маршрутами **М1, М3** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
- б) спуск по вірвовці спортсменів зв'язки (**один раз**) маршрутом **М1** після підйому – варіант за вибором згідно **табл.1**;
- в) траверс схилу спортсменами зв'язки за допомогою прямокутного маятника (**один раз**) маршрутом **М2** – варіант згідно **табл.1**;
- г) транспортування спортсменами зв'язки контрольного вантажу маршрутами **М1...М3** – варіант за вибором **табл.1**.
- 4.3. **Понаднормативна складова основної частини** дистанції включає наступні маршрути та технічні прийоми:
- а) спуск спортсменів зв'язки командними подвійними крутопохилими перилами (**один раз**) маршрутом **М4** – варіант згідно **табл.1**.
- б) транспортування спортсменами зв'язки контрольного вантажу маршрутом **М4** – варіант згідно **табл.1**.

### 5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

У заявці з тактики мають бути вказані:

- 5.1. Маршрути, якими виконується проходження дистанції від старту **С** і до фінішу **Ф**.
- 5.2. Обрані варіанти підйому кожного спортсмена зв'язки на всіх маршрутах.
- 5.3. Обрані варіанти спуска кожного спортсмена зв'язки на всіх маршрутах.
- 5.4. Зміну ведучого на кожному з маршрутів підйому (якщо передбачена).
- 5.5. Способи транспортування контрольного вантажу на всіх маршрутах підйому, траверсу та крутопохилими перилами.

### 4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ

**особистих змагань чоловічих та змішаних зв'язок на дистанції «Гірські перешкоди», IV клас**

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис виконання технічних прийомів та проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання
<b>Основна частина дистанції</b>		
Відповідно до п.п.4.1 – 4.3 Умов та дотримуючись контрольних часів <b>Тп, Тн</b> та <b>Тзг</b> спортсмени зв'язки проходять (виконують) необхідні з запропонованих нижче маршрутів (технічних прийомів) із самостійним вибором варіантів (див. табл. 1)		<b>Нормативний час:</b> - для ч / зв'язки – <b>Тн = 45 хв.;</b> - для зм / зв'язки – <b>Тн = 45 хв.;</b>
1	<b>М1 (ПС1 – ПС2)</b> Підйом спортсменів зв'язки лазінням та доставка контрольного вантажу	<b>Загальний контрольний час:</b> - для ч / зв'язки – <b>Тзг = 50 хв.;</b> - для зм / зв'язки – <b>Тзг = 50 хв.;</b>
2	<b>Мо1 (ПС2 – ПС4)</b> Перехід спортсмена зв'язки	<b>Проміжний контрольний час:</b> - для ч / зв'язки – <b>Тп = 20 хв.;</b> - для зм / зв'язки – <b>Тп = 20 хв.</b>
3	<b>ПС4</b> Закріплення вірвовок прямокутного маятника	
4	<b>Мо1 (ПС4 – ПС2)</b> Перехід спортсмена зв'язки	
5	<b>М1 (ПС2 – ПС1)</b> Спуск спортсменів зв'язки по вірвовці та доставка контрольного вантажу	* * *
<b>Проміжний контрольний час Тп</b>		Якщо за <b>Тп = 20 хв.</b> спортсмени зв'язки не виконають вимоги п.п.1...5, вони переводяться на проходження <b>спрощеної частини</b> дистанції з новим <b>Тзг1:</b>
6	<b>М2 (ПС1 - ПС3)</b> Траверс схилу спортсменами зв'язки за допомогою прямокутного маятника та доставка контрольного вантажу	- для ч / зв'язки – <b>Тзг1 = 25 хв.;</b> - для зм / зв'язки – <b>Тзг1 = 25 хв.</b>
7	<b>ПС3</b> Демонтаж вірвовок прямокутного маятника	
8	<b>Мо2 (ПС3 – ПС5)</b> Перехід спортсмена зв'язки	
9	<b>ПС5</b> Закріплення командних подвійних крутопохилих перил	
10	<b>Мо2 (ПС5 – ПС3)</b> Перехід спортсмена зв'язки	
11	<b>М3 (ПС3 – ПС4)</b> Підйом спортсменів зв'язки лазінням та доставка контрольного вантажу	
12	<b>ПС4</b> Обладнання командних подвійних крутопохилих перил	
13	<b>М4 (ПС4 – ПС5)</b> Спуск спортсменів зв'язки командними подвійними крутопохилими перилами та доставка контрольного вантажу	
14	<b>ПС5</b> Демонтаж командних подвійних крутопохилих перил	
15	<b>Ф</b> Фінішування спортсменів зв'язки за варіантом основної частини	
<b>Додаткова частина дистанції</b>		<b>Оцінка по колонці 6 (табл. 1)</b>
	<b>М3 (ПС3 – ПС4)</b> Самостійний підйом одного спортсмена зв'язки (варіанти 17-19)	Контрольні часті: <b>Тн</b> и <b>Тзг</b> залишаються без змін

**НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА**  
 способів і варіантів проходження дистанції «Гірські переешкоди» IV класу виду  
 (чоловічі та змішані зв'язки)

**Таблиця 1**

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, спуску спортсменів та виконання спецприйомів	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Виконані		ЗІН, m=(-0,2)
				ЗіП*, k=1	НЗіП*, n=0,75	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Основна і додаткова частини дистанції</b>						
<b>Всі Мо</b>	<b>Відповідно</b>	—	Перехід спортсменів вздовж суддівських перил	—	—	—
<b>М1 М3</b>	<b>ПС1 – ПС2 ПС3 – ПС4</b>	1	Використання командних перил при підйомі	—	<b>- 10</b>	—
<b>Всі М</b>	<b>Відповідно</b>	2	Зміна ведучого в нижньому ПС	<b>6</b>	4,5	- 1,2
<b>Підйом спортсменів на маршруті:</b>						
<b>М1</b>	<b>ПС1 – ПС2</b>	3	▪ вільним (чистим) лазінням – перший	<b>20</b>	15,0	- 4,0
		4	▪ комбінованим лазінням – перший	<b>14</b>	10,5	- 2,8
		5	▪ комбінованим лазінням – другий	<b>8</b>	6,0	- 1,6
<b>М3</b>	<b>ПС3 – ПС4</b>	6	▪ вільним (чистим) лазінням – перший	<b>30</b>	22,5	- 6,0
		7	▪ комбінованим лазінням – перший	<b>18</b>	13,5	- 3,6
		8	▪ комбінованим лазінням – другий	<b>10</b>	7,5	- 2,0
<b>Спуски спортсменів по вірвовці:</b>						
<b>М1</b>	<b>ПС2 – ПС1</b>	9	▪ напряму по жорстко закріпленій вірвовці	<b>2</b>	1,5	- 0,4
		10	▪ по вірвовці самовипуском (для останнього спортсмена)	<b>4</b>	3,0	- 0,8
<b>М4</b>	<b>ПС4 – ПС5</b>	11	▪ командними подвійними крутопохилими перилами	<b>10</b>	7,5	- 2,0
<b>Транспортування контрольного вантажу</b>						
<b>М1</b>	<b>ПС1 – ПС2</b>	12	▪ при підйомі, траверсі на собі (за 1 рюкзак)	<b>4</b>	3,0	- 0,8
<b>М2</b>	<b>ПС1 – ПС3</b>	13	• витягуванням напряму	<b>2</b>	1,5	- 0,4
<b>М3</b>	<b>ПС3 – ПС4</b>	14	• в підвішеному (L≤1,5 м) положенні до спортсмена (за 1 рюкзак)	<b>6</b>	4,5	- 1,2
<b>М4</b>	<b>ПС4 – ПС5</b>	15	• командними подвійними крутопохилими перилами (за весь вантаж)	<b>10</b>	7,5	- 2,0
<b>Траверс схилу</b>						
<b>М2</b>	<b>ПС1 – ПС3</b>	16	▪ за допомогою прямокутного маятника	<b>16</b>	12,0	- 3,2
<b>Самостійний підйом одного спортсмена зв'язки</b>						
<b>М3</b>	<b>ПС3 – ПС4</b>	17	▪ способом «соло - гойдалки»	-	12,0	- 3,2
		18	▪ способом «соло - підйом», вільне лазіння	-	24,0	- 6,4
		19	▪ способом «соло - підйом», комбіноване лазіння	-	15,0	- 4,0

\*) ЗіП – заявлені і пройдені, НзіП – не заявлені і пройдені, ЗіН – заявлені і не пройдені,  
 МЛ – маршрутний лист.