

**ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ СЕРЕД СТУДЕНТІВ ЗІ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ –
ГІРСЬКИЙ ТУРИЗМ (ОСОБИСТІЙ)**

м. Запоріжжя,
скелі о-ва Хортиця

08–10 жовтня 2021 р.

**УМОВИ
ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ ЧОЛОВІЧИХ ТА ЗМІШАНИХ ЗВ'ЯЗОК
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ
НА ДИСТАНЦІЇ «ГІРСЬКІ ПЕРЕШКОДИ» ІV КЛАСУ**

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ці умови слід розглядати разом з «Загальною частиною» Умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція «Гірські перешкоди» (п. 4.4. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається з двох частин:
 - 1) **основної частини** (нормативна + понаднормативна), яку спортсмени в обов'язковому порядку попередньо заявляють;
 - 2) **додаткової (бонусної) частини**, яку спортсмени попередньо **не заявляють** і проходять на свій розсуд.
- 1.3. Дистанція «Гірські перешкоди» має заданий напрямок руху спортсменів відповідно до **МЛ**.
- 1.4. У «Загальних умовах» додатково зазначені:
 - а) основні положення щодо порядку виступу на дистанціях (§1);
 - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**), маршрути (**М**) і переходи (**Мо**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець), такелажних пластин або петель, на що буде докладно звернуто увагу при показі дистанції.

3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

3.1. Вимоги щодо страховки спортсменів зв'язки:

- 3.1.1. Організація страховки спортсменів в т.ч. супроводження здійснюється згідно з вимогами Технічного регламенту.
- 3.1.2. Суддівська страховка для першого спортсмена зв'язки при виконанні підйому на маршрутах **М1**, **М3** надається один раз!

3.2. Вимоги щодо виступу спортсменів зв'язки:

- 3.2.1. Повторне проходження маршруту спортсменом не зараховується.
- 3.2.2. При проходженні спортсменами маршрутів підйому **М1**, **М3** допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні **ТСП**.
- 3.2.3. При проходженні спортсменами маршрутів підйому **М1**, **М3** допускається установка на них **командних ТСП**.
- 3.2.4. При проходженні спортсменами маршрутів підйому **М1**, **М3** допускається застосування драбинок або петель довжиною не більше 1,5 м.
- 3.2.5. При зриві **першого** (ведучого) спортсмена зв'язки на маршрутах підйому **М1**, **М3** з зависанням на суддівській страховці, спортсмен отримує штраф – по 3 бали за кожен зрив. Кількість зривів не обмежена. Після першого зриву подальший рух спортсмена по маршруту вважається комбінованим лазінням.
- 3.2.6. Якщо **другий** спортсмен зв'язки не може піднятися лазінням по маршрутам **М1**, **М3** в верхній **ПС**, він має можливість продовжити підйом використовуючи командні вертикальні перила з отриманням при цьому відповідного штрафу за зміну тактики згідно **табл.1**.
- 3.2.7. Всі спуски спортсменів мають відповідати існуючим маршрутам дистанцій та вимогам **МЛ**.
- 3.2.8. Допомога напарника (підсаджування, опора на тіло) на всіх маршрутах підйому не допускається, а проходження маршруту при цьому не зараховується.
- 3.2.9. Допускається допоміжна робота спортсменів зв'язки (поправити вірвовку тощо) за умови їх надійної фіксації на командній вірвовці, а також при забезпеченні їх надійною командною страховкою.

3.3. Вимоги щодо транспортування контрольного вантажу:

- 3.3.1. Допускається виконувати підйом контрольного вантажу відокремлено від спортсменів виключно при їх відсутності в нижньому **ПС**.
- 3.3.2. Транспортування контрольного вантажу під час виконання вертикального спуску або траверсу здійснюють тільки на спортсмені.
- 3.3.3. Розподіл контрольного вантажу – в окремих рюкзаках, по одному для кожного спортсмена зв'язки.
- 3.3.4. Транспортування одним спортсменом двох рюкзаків з контрольним вантажем не допускається.
- 3.3.5. Вага контрольного вантажу: для чоловіків - 5 кг;
для жінок - 3 кг.

3.4. Необхідні відомості для проходження дистанції ГП:

- 3.4.1. Порядок проходження маршрутів – заданий.
- 3.4.2. Траверс схилу за допомогою прямокутного маятника – маршрут **М2**: **ПС4** – пункт закріплення вірвонок маятника.
- 3.4.3. Командні крутопохилі перила маршруту **М4** обладнуються подвійними.

4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 4.1. Всі спортсмени зв'язки під час виступу послідовно від старту **С** і до фінішу **Ф** відповідно до **МЛ** і згідно з поданою заявкою мають пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.
- 4.2. Нормативна складова основної частини дистанції включає наступні обов'язкові маршрути та технічні прийоми:

- а) підйом лазінням спортсменів зв'язки (два рази) маршрутами **М1, М3** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
- б) спуск по вірвовці спортсменів зв'язки (**один раз**) маршрутом **М1** після підйому – варіант за вибором згідно **табл.1**;
- в) траверс схилу спортсменами зв'язки за допомогою прямокутного маятника (**один раз**) маршрутом **М2** – варіант згідно **табл.1**;
- г) транспортування спортсменами зв'язки контрольного вантажу маршрутами **М1...М3** – варіант за вибором **табл.1**.
- 4.3. **Понаднормативна складова основної частини** дистанції включає наступні маршрути та технічні прийоми:
- а) спуск спортсменів зв'язки командними подвійними крутопохилими перилами (**один раз**) маршрутом **М4** – варіант згідно **табл.1**.
- б) транспортування спортсменами зв'язки контрольного вантажу маршрутом **М4** – варіант згідно **табл.1**.

5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

У заявці з тактики мають бути вказані:

- 5.1. Маршрути, якими виконується проходження дистанції від старту **С** і до фінішу **Ф**.
- 5.2. Обрані варіанти підйому кожного спортсмена зв'язки на всіх маршрутах.
- 5.3. Обрані варіанти спуска кожного спортсмена зв'язки на всіх маршрутах.
- 5.4. Зміну ведучого на кожному з маршрутів підйому (якщо передбачена).
- 5.5. Способи транспортування контрольного вантажу на всіх маршрутах підйому, траверсу та крутопохилими перилами.

4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ

особистих змагань чоловічих та змішаних зв'язок на дистанції «Гірські перешкоди», IV клас

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис виконання технічних прийомів та проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання
Основна частина дистанції		
Відповідно до п.п.4.1 – 4.3 Умов та дотримуючись контрольних часів Тп , Тн та Тзг спортсмени зв'язки проходять (виконують) необхідні з запропонованих нижче маршрутів (технічних прийомів) із самостійним вибором варіантів (див. табл. 1)		Нормативний час:
1	М1 (ПС1 – ПС2) Підйом спортсменів зв'язки лазінням та доставка контрольного вантажу	- для ч / зв'язки – Тн = 45 хв.; - для зм / зв'язки – Тн = 45 хв.;
2	Мо1 (ПС2 – ПС4) Перехід спортсмена зв'язки	Загальний контрольний час: - для ч / зв'язки – Тзг = 50 хв.; - для зм / зв'язки – Тзг = 50 хв.;
3	ПС4 Закріплення вірвовок прямокутного маятника	Проміжний контрольний час: - для ч / зв'язки – Тп = 20 хв.; - для зм / зв'язки – Тп = 20 хв.
4	Мо1 (ПС4 – ПС2) Перехід спортсмена зв'язки	* * *
5	М1 (ПС2 – ПС1) Спуск спортсменів зв'язки по вірвовці та доставка контрольного вантажу	Якщо за Тп = 20 хв. спортсмени зв'язки не виконають вимоги п.п.1...5, вони переводяться на проходження спрощеної частини дистанції з новим Тзг1 :
Проміжний контрольний час Тп		- для ч / зв'язки – Тзг1 = 25 хв.; - для зм / зв'язки – Тзг1 = 25 хв.
6	М2 (ПС1 - ПС3) Траверс схилу спортсменами зв'язки за допомогою прямокутного маятника та доставка контрольного вантажу	
7	ПС3 Демонтаж вірвовок прямокутного маятника	
8	Мо2 (ПС3 – ПС5) Перехід спортсмена зв'язки	Скорочена частина:
9	ПС5 Закріплення командних подвійних крутопохилих перил.	1. Завершення виконання вимог п.п.1...5. 2. Фініш спортсменів з усім спорядженням в ПС1 .
10	Мо2 (ПС5 – ПС3) Перехід спортсмена зв'язки	
11	М3 (ПС3 – ПС4) Підйом спортсменів зв'язки лазінням та доставка контрольного вантажу	
12	ПС4 Обладнання командних подвійних крутопохилих перил	
13	М4 (ПС4 – ПС5) Спуск спортсменів зв'язки командними подвійними крутопохилими перилами та доставка контрольного вантажу	
14	ПС5 Демонтаж командних подвійних крутопохилих перил	
15	Ф Фінішування спортсменів зв'язки за варіантом основної частини	
Додаткова частина дистанції		Оцінка по колонці 6 (табл. 1)
	М3 (ПС3 – ПС4) Самостійний підйом одного спортсмена зв'язки (варіанти 17-19)	Контрольні частини: Тн і Тзг залишаються без змін

НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА
способів і варіантів проходження дистанції «Гірські переешкоди» IV класу виду
(чоловічі та змішані зв'язки)

Таблиця 1

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, спуску спортсменів та виконання спецприйомів	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Виконані		ЗІН, m=(-0,2)
				ЗіП*, k=1	НЗіП*, n=0,75	
1	2	3	4	5	6	7
Основна і додаткова частини дистанції						
Всі Мо	Відповідно	—	Перехід спортсменів вздовж суддівських перил	—	—	—
М1 М3	ПС1 – ПС2 ПС3 – ПС4	1	Використання командних перил при підйомі	—	- 10	—
Всі М	Відповідно	2	Зміна ведучого в нижньому ПС	6	4,5	- 1,2
Підйом спортсменів на маршруті:						
М1	ПС1 – ПС2	3	▪ вільним (чистим) лазінням – перший	20	15,0	- 4,0
		4	▪ комбінованим лазінням – перший	14	10,5	- 2,8
		5	▪ комбінованим лазінням – другий	8	6,0	- 1,6
М3	ПС3 – ПС4	6	▪ вільним (чистим) лазінням – перший	30	22,5	- 6,0
		7	▪ комбінованим лазінням – перший	18	13,5	- 3,6
		8	▪ комбінованим лазінням – другий	10	7,5	- 2,0
Спуски спортсменів по вірвовці:						
М1	ПС2 – ПС1	9	▪ напряму по жорстко закріпленій вірвовці	2	1,5	- 0,4
		10	▪ по вірвовці самовипуском (для останнього спортсмена)	4	3,0	- 0,8
М4	ПС4 – ПС5	11	▪ командними подвійними крутопохилими перилами	10	7,5	- 2,0
Транспортування контрольного вантажу						
М1	ПС1 – ПС2	12	▪ при підйомі, траверсі на собі (за 1 рюкзак)	4	3,0	- 0,8
М2	ПС1 – ПС3	13	• витягуванням напряму	2	1,5	- 0,4
М3	ПС3 – ПС4	14	• в підвішеному (L≤1,5 м) положенні до спортсмена (за 1 рюкзак)	6	4,5	- 1,2
М4	ПС4 – ПС5	15	• командними подвійними крутопохилими перилами (за весь вантаж)	10	7,5	- 2,0
Траверс схилу						
М2	ПС1 – ПС3	16	▪ за допомогою прямокутного маятника	16	12,0	- 3,2
Самостійний підйом одного спортсмена зв'язки						
М3	ПС3 – ПС4	17	▪ способом «соло - гойдалки»	-	12,0	- 3,2
		18	▪ способом «соло - підйом», вільне лазіння	-	24,0	- 6,4
		19	▪ способом «соло - підйом», комбіноване лазіння	-	15,0	- 4,0

*) **ЗіП** – заявлені і пройдені, **НзіП** – не заявлені і пройдені, **ЗіН** – заявлені і не пройдені,
МЛ – маршрутний лист.