



**4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ**  
**особистих змагань на дистанції «Гірські перешкоди» V класу**

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання
<b>Основна частина дистанції</b>		
Відповідно до п.п.4.1 – 4.3 Умов та дотримуючись контрольних часів Тп, Тн та Тзг спортсмени проходять необхідні з запропонованих нижче маршрутів дистанції із самостійним вибором варіантів (див. табл. 1)		<b>Нормативний час:</b> Чоловіки Тн = 40 хв. Жінки Тн = 45 хв.
1	<b>М1 (ПС2 – ПС1), М2 (ПС4 – ПС3), М3 (ПС6 – ПС5), М4 (ПС8 – ПС7), М5 (ПС10 – ПС9)</b> Підйом спортсмена лазінням (за вибором)	<b>Загальний контрольний час</b> Чоловіки Тзг = 45 хв. Жінки Тзг = 50 хв.
2	<b>Мо1 (ПС1 – ПС9)</b> Перехід вздовж суддівських перил (за необхідності)	<b>Проміжний контрольний час</b> Чоловіки Тп = 15 хв. Жінки Тп = 18 хв.
3	<b>ПС9</b> Закріплення командних одинарних крутопохилих перил	
4	<b>Мо1 (ПС9 – ПС1)</b> Перехід вздовж суддівських перил	
5	<b>М9 (ПС1 – ПС12)</b> Спуск спортсмена по вірвовці	
6	<b>М6 (ПС12 – ПС13)</b> Траверс схилу спортсменом за допомогою маятника	* * *
7	<b>М8 (ПС13 – ПС10)</b> Спуск спортсмена по вірвовці	Якщо за час Тп спортсмен не виконує п.п.1-7 МЛ, то він переводиться на проходження спрощеної частини дистанції з новим Тзг1:
<b>Проміжний контрольний час Тп</b>		Чоловіки Тзг1 = 20 хв. Жінки Тзг1 = 23 хв.
8	<b>Мо3 (ПС10 – ПС11)</b> Перехід вздовж суддівських перил	
9	<b>ПС11</b> Обладнання командних одинарних крутопохилих перил	<b>Спрощена частина:</b>
10	<b>Мо3 (ПС11 – ПС10)</b> Перехід вздовж суддівських перил	1. Завершення виконання вимог п.п.1-7 МЛ.
11	<b>Мо2 (ПС10 – ПС2)</b> Перехід вздовж суддівських перил (за необхідності)	2. Фініш спортсмена зі всім спорядженням в ПС10.
12	<b>М1 (ПС2 – ПС1), М2 (ПС4 – ПС3), М3 (ПС6 – ПС5), М4 (ПС8 – ПС7), М5 (ПС10 – ПС9)</b> Підйом спортсмена лазінням (за вибором)	
13	<b>Мо1 (ПС1 – ПС9), Мо1 (ПС9 – ПС1)</b> Перехід вздовж суддівських перил (за необхідності)	
14	<b>М1 (ПС1 – ПС2), М2 (ПС3 – ПС4), М3 (ПС5 – ПС6), М4 (ПС7 – ПС8), М5 (ПС9 – ПС10)</b> Спуск спортсмена по вірвовці (за вибором)	
15	<b>Мо2 (ПС2 – ПС10), Мо2 (ПС10 – ПС2)</b> Перехід вздовж суддівських перил (за необхідністю)	
16	<b>М1 (ПС2 – ПС1), М2 (ПС4 – ПС3), М3 (ПС6 – ПС5), М4 (ПС8 – ПС7), М5 (ПС10 – ПС9)</b> Підйом спортсмена лазінням (за вибором)	
17	<b>Мо1 (ПС1 – ПС9)</b> Перехід вздовж суддівських перил (за необхідності)	
18	<b>М7 (ПС9 – ПС11)</b> Спуск спортсмена командними одинарними крутопохилими перилами	
19	<b>ПС11</b> Демонтаж командних одинарних крутопохилих перил	
20	<b>Ф1</b> Фінішування спортсмена за варіантом основної частини	
<b>Додаткова частина дистанції</b>		<b>Оцінка по колонці 7 (табл. 1)</b>
*	<b>М1 (ПС2 – ПС1), М2 (ПС4 – ПС3), М3 (ПС6 – ПС5), М4 (ПС8 – ПС7), М5 (ПС10 – ПС9)</b> Підйом спортсмена лазінням маршрутом, не пройденим раніше в основній частині дистанції	Контрольні часи Тн та Тзг залишаються без змін

\* - додаткова частина дистанції проходиться відповідно до п. 1.3. Загальних умов

**НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА**  
**варіантів проходження дистанції «Гірські перешкоди» V класу**  
**(особисті виступи)**

*Таблиця 1*

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, траверсу, спуску спортсменів	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		ЗіН, m=(-0,2)
				ЗіП*, к=1	НЗіП*, n=0,75	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Основна і додаткова частина дистанції</b>						
<b>Всі Мо</b>	<b>Відповідно</b>	—	Перехід спортсменів вздовж суддівських перил	—	—	—
<b>Підйом спортсменів на маршруті (дистанція жінок)</b>						
M1	ПС2 – ПС1	1	▪ вільним (чистим) лазінням	20	15,0	- 4,0
M4	ПС8 – ПС7	2	▪ комбінованим лазінням	10	7,5	- 2,0
M2	ПС4 – ПС3	3	▪ вільним (чистим) лазінням	40	30,0	- 8,0
		4	▪ комбінованим лазінням	25	18,8	- 5,0
M3	ПС6 – ПС5	5	▪ вільним (чистим) лазінням	30	22,5	- 6,0
		M5	ПС10 – ПС9	6	▪ комбінованим лазінням	18
<b>Підйом спортсменів на маршруті (дистанція чоловіків)</b>						
M1	ПС2 – ПС1	7	▪ вільним (чистим) лазінням	20	15,0	- 4,0
		M5	ПС10 – ПС9	8	▪ комбінованим лазінням	10
M2	ПС4 – ПС3	9	▪ вільним (чистим) лазінням	30	22,5	- 6,0
		10	▪ комбінованим лазінням	18	13,5	- 3,6
M3	ПС6 – ПС5	11	▪ вільним (чистим) лазінням	60	45,0	- 12,0
		M4	ПС8 – ПС7	12	▪ комбінованим лазінням	35
<b>Спуски спортсменів по вірьовці</b>						
M1	ПС1 – ПС2	13	▪ напряду по жорстко закріпленій вірьовці	2	1,5	- 0,4
M2	ПС3 – ПС4					
M3	ПС5 – ПС6					
M4	ПС7 – ПС8					
M5	ПС9 – ПС10	14	▪ по вірьовці самовипуском	4	3,0	- 0,8
M8	ПС13 – ПС10					
M9	ПС1 – ПС12					
M7	ПС9 – ПС11	15	▪ командними крутопохилими перилами	10	7,5	- 2,0
<b>Траверс схилу</b>						
M6	ПС12 – ПС13	16	▪ за допомогою маятника	20	15,0	- 4,0

\*) ЗіП – заявлені і пройдені,  
НЗіП – не заявлені і пройдені,  
ЗіН – заявлені і не пройдені.

МЛ – маршрутний лист;  
МР – методичні роз'яснення.