

ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ ЗІ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ – ГІРСЬКИЙ ТУРИЗМ

м. Запоріжжя,
скелі о-ва Хортиця

02–05 квітня 2021 р.

УМОВИ ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ НА ДИСТАНЦІЇ «ГІРСЬКІ ПЕРЕШКОДИ» V КЛАСУ

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ці умови слід розглядати разом з «Загальною частиною» Умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція «Гірські перешкоди» (п. 4.4. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається з двох частин:
 - 1) **основної частини** (нормативна + понаднормативна), яку спортсмени в обов'язковому порядку попередньо заявляють;
 - 2) **додаткової (бонусної) частини**, яку спортсмени попередньо **не заявляють** і проходять на свій розсуд.
- 1.3. Дистанція «Гірські перешкоди» має частково заданий напрямок руху спортсменів відповідно до **МЛ**.
- 1.4. У «Загальних умовах» додатково вказані:
 - а) основні положення щодо порядку виступу на дистанціях (§1);
 - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**), маршрути (**М**) і переходи (**Мо**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець), такелажних пластин або петель, на що буде докладно звернуто увагу при показі дистанції.

3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

3.1. Вимоги щодо страховки спортсмена:

- 3.1.1. Всі спортсмени на дистанції мають бути забезпечені від старту і до фінішу верхньою суддівською страховкою.
- 3.1.2. Суддівська страховка під час проходження основної і додаткової частин дистанції весь час повинна бути закріплена до ІСС спортсмена (крім часу коли спортсмен знаходиться на самостраховці в **ПС**).
- 3.1.3. Командна страховка / самостраховка при спуску спортсмена обов'язкова впродовж всього спуску.
- 3.1.4. При спуску спортсмена командними одинарними крутопохилими перилами обов'язкова верхня командна страховка, яка обладнується окремим фіксуючим пристроєм.

3.2. Вимоги щодо виступу спортсмена:

- 3.2.1. Повторне проходження маршруту спортсменом не зараховується.
- 3.2.2. Всі спуски спортсменів повинні відповідати існуючим маршрутам дистанцій та вимогам **МЛ**.
- 3.2.3. При проходженні спортсменом маршрутів підйому допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні **ТСП**, організовані на скельних (шлямбурних) гаках.
- 3.2.4. При зриві на кожному з маршрутів із зависанням на суддівській страховці спортсмен отримує штраф – по 5 балів за кожен зрив. Кількість зривів не обмежена. Після першого зриву подальший рух спортсмена маршрутом вважається комбінованим лазінням.
- 3.2.5. Якщо спортсмен після зриву не може повернутися на маршрут, суддя спускає його до рівня найближчої полиці.
- 3.2.6. При проходженні спортсменами маршрутів підйому допускається застосування драбинок або петель довжиною не більше 1,5 м. Застосування драбинок, петель допускається на маркованих службою дистанції стаціонарних **ТСП** або самостійно встановлених командних **ТСП**.

3.3. Необхідні відомості для проходження дистанції ГП:

- 3.3.1. Порядок проходження маршрутів – частково заданий.
- 3.3.2. Командні крутопохилі перила – маршрут **М7**:
обладнуються одинарними.
- 3.3.3. Траверс схилу за допомогою маятника – маршрут **М6**:
техніка виконання траверсу – «Тірольські перила»;
ПС9, ПС1 – пункт закріплення перил маятника.
- 3.3.4. Обов'язкова постановка на самостраховку спортсмена в **ПС12, ПС13**.
- 3.3.5. Допускається організовувати траверс схилу за допомогою маятника та командні крутопохилі перила однією вірвовкою.

4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 4.1. Спортсмен під час виступу послідовно від старту **С1** і до фінішу **Ф1** відповідно до **МЛ** і згідно з поданою заявкою повинен пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.
- 4.2. Нормативна складова основної частини дистанції включає наступні обов'язкові маршрути:
 - а) підйом лазінням (*три рази*) різними маршрутами **М1...М5** – варіант за вибором згідно **табл.1**;
 - б) спуск по вірвовці (*два рази*) маршрутами **М1...М5, М9+М8** після підйому – варіант за вибором згідно **табл.1**;
 - в) траверс схилу за допомогою маятника (*один раз*) маршрутом **М6** – варіант згідно **табл.1**.
- 4.3. Понаднормативна складова основної частини дистанції включає наступні маршрути:
 - а) спуск командними одинарними крутопохилими перилами (*один раз*) маршрутом **М7** – варіант згідно **табл.1**.

5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

У заявці з тактики мають бути вказані:

- 5.1. Маршрути, якими виконуються проходження дистанції від старту **С1** і до фінішу **Ф1**.
- 5.2. Обрані варіанти підйому спортсмена на всіх маршрутах.
- 5.3. Обрані варіанти спусків спортсмена на всіх маршрутах.

4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ

особистих змагань на дистанції «Гірські перешкоди» V класу

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання	
Основна частина дистанції		Нормативний час: Чоловіки Тн = 40 хв. Жінки Тн = 45 хв. Загальний контрольний час Чоловіки Тзг = 45 хв. Жінки Тзг = 50 хв. Проміжний контрольний час Чоловіки Тп = 15 хв. Жінки Тп = 18 хв. * * * Якщо за час Тп спортсмен не виконує п.п.1-7 МЛ, то він переводиться на проходження спрощеної частини дистанції з новим Тзг1: Чоловіки Тзг1 = 20 хв. Жінки Тзг1 = 23 хв. <u>Спрощена частина:</u> 1. Завершення виконання вимог п.п.1-7 МЛ. 2. Фініш спортсмена зі всім спорядженням в ПС10.	
Відповідно до п.п.4.1 – 4.3 Умов та дотримуючись контрольних часів Тп, Тн та Тзг спортсмени проходять необхідні з запропонованих нижче маршрутів дистанції із самостійним вибором варіантів (див. табл. 1)			
1	М1 (ПС2 – ПС1), М2 (ПС4 – ПС3), М3 (ПС6 – ПС5), М4 (ПС8 – ПС7), М5 (ПС10 – ПС9) Підйом спортсмена лазінням (за вибором)		
2	Мо1 (ПС1 – ПС9) Перехід вздовж суддівських перил (за необхідності)		
3	ПС9 Закріплення командних одинарних крутопохилих перил		
4	Мо1 (ПС9 – ПС1) Перехід вздовж суддівських перил		
5	М9 (ПС1 – ПС12) Спуск спортсмена по вірвовці		
6	М6 (ПС12 – ПС13) Траверс схилу спортсменом за допомогою маятника		
7	М8 (ПС13 – ПС10) Спуск спортсмена по вірвовці		
Проміжний контрольний час Тп			
8	Мо3 (ПС10 – ПС11) Перехід вздовж суддівських перил		
9	ПС11 Обладнання командних одинарних крутопохилих перил		
10	Мо3 (ПС11 – ПС10) Перехід вздовж суддівських перил		
11	Мо2 (ПС10 – ПС2) Перехід вздовж суддівських перил (за необхідності)		
12	М1 (ПС2 – ПС1), М2 (ПС4 – ПС3), М3 (ПС6 – ПС5), М4 (ПС8 – ПС7), М5 (ПС10 – ПС9) Підйом спортсмена лазінням (за вибором)		
13	Мо1 (ПС1 – ПС9), Мо1 (ПС9 – ПС1) Перехід вздовж суддівських перил (за необхідності)		
14	М1 (ПС1 – ПС2), М2 (ПС3 – ПС4), М3 (ПС5 – ПС6), М4 (ПС7 – ПС8), М5 (ПС9 – ПС10) Спуск спортсмена по вірвовці (за вибором)		
15	Мо2 (ПС2 – ПС10), Мо2 (ПС10 – ПС2) Перехід вздовж суддівських перил (за необхідністю)		
16	М1 (ПС2 – ПС1), М2 (ПС4 – ПС3), М3 (ПС6 – ПС5), М4 (ПС8 – ПС7), М5 (ПС10 – ПС9) Підйом спортсмена лазінням (за вибором)		
17	Мо1 (ПС1 – ПС9) Перехід вздовж суддівських перил (за необхідності)		
18	М7 (ПС9 – ПС11) Спуск спортсмена командними одинарними крутопохилими перилами		
19	ПС11 Демонтаж командних одинарних крутопохилих перил		
20	Ф1 Фінішування спортсмена за варіантом основної частини		
Додаткова частина дистанції		Оцінка по колонці 7 (табл. 1)	
*	М1 (ПС2 – ПС1), М2 (ПС4 – ПС3), М3 (ПС6 – ПС5), М4 (ПС8 – ПС7), М5 (ПС10 – ПС9) Підйом спортсмена лазінням маршрутом, не пройденим раніше в основній частині дистанції	Контрольні часи Тн та Тзг залишаються без змін	

* - додаткова частина дистанції проходиться відповідно до п. 1.3. Загальних умов

НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА
варіантів проходження дистанції «Гірські перешкоди» V класу
(особисті виступи)

Таблиця 1

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, траверсу, спуску спортсменів	Залікова оцінка, балів			
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		ЗіН, m=(− 0.2)	
				ЗіП*, κ = 1	НЗП*, n=0.75		
1	2	3	4	5	6	7	
Основна і додаткова частина дистанції							
Всі Мо	Відповідно	—	Перехід спортсменів вздовж суддівських перил	—	—	—	
Підйом спортсменів на маршруті (дистанція жінок)							
M1 M4	ПС2 – ПС1 ПС8 – ПС7	1	▪ вільним (чистим) лазінням	20	15,0	– 4,0	
		2	▪ комбінованим лазінням	10	7,5	– 2,0	
M2	ПС4 – ПС3	3	▪ вільним (чистим) лазінням	40	30,0	– 8,0	
		4	▪ комбінованим лазінням	25	18,8	– 5,0	
M3	ПС6 – ПС5	5	▪ вільним (чистим) лазінням	30	22,5	– 6,0	
M5	ПС10 – ПС9	6	▪ комбінованим лазінням	18	13,5	– 3,6	
Підйом спортсменів на маршруті (дистанція чоловіків)							
M1 M5	ПС2 – ПС1 ПС10 – ПС9	7	▪ вільним (чистим) лазінням	20	15,0	– 4,0	
		8	▪ комбінованим лазінням	10	7,5	– 2,0	
M2	ПС4 – ПС3	9	▪ вільним (чистим) лазінням	30	22,5	– 6,0	
		10	▪ комбінованим лазінням	18	13,5	– 3,6	
M3 M4	ПС6 – ПС5 ПС8 – ПС7	11	▪ вільним (чистим) лазінням	60	45,0	– 12,0	
		12	▪ комбінованим лазінням	35	26,3	– 7,0	
Спуски спортсменів по вірьовці							
M1 M2 M3 M4 M5 M8 M9	ПС1 – ПС2 ПС3 – ПС4 ПС5 – ПС6 ПС7 – ПС8 ПС9 – ПС10	13	▪ напряду по жорстко закріпленій вірьовці	2	1,5	– 0,4	
			▪ по вірьовці самовипуском				
	ПС13 – ПС10 ПС1 – ПС12	14	▪ командними крутопохилими перилами	10	7,5	– 2,0	
							15
							16
Траверс схилу							
M6	ПС12 – ПС13	16	▪ за допомогою маятника	20	15,0	– 4,0	

*) **ЗіП** – заявлені і пройдені,
НЗіП – не заявлені і пройдені,
ЗіН – заявлені і не пройдені.

МЛ – маршрутний лист;
МР – методичні роз'яснення.