

Міністерство молоді та спорту України
Федерація спортивного туризму України
**КУБОК УКРАЇНИ ЗІ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ – ГІРСЬКИЙ ТУРИЗМ
(НА ВІДКРИТОМУ СТЕНДІ)**
м. ОДЕСА,
навчально-тренувальна база "Скеледром" альпіністського клубу "Одеса",
03–06 вересня 2021 р.

**УМОВИ
ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ
НА ДИСТАНЦІЇ «РЯТУВАЛЬНІ ТЕХНІЧНІ ПРИЙОМИ» ІV КЛАСУ**

ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ці «Умови» слід розглядати разом з «Загальними умовами» проведення змагань.
- 1.2. Дистанція змагань виду «Рятувальні технічні прийоми» (Маршрутний лист, п. 3.3) складається з двох частин: основної і додаткової (бонусної). Основна частина в свою чергу передбачає:
 - роботу зв'язок;
 - роботу команди.
- 1.3. Команда складається з чотирьох спортсменів, склад змішаний.
- 1.4. Дистанція «Рятувальні технічні прийоми» має заданий напрямок руху спортсменів відповідно до МЛ.
- 1.5. У «Загальних умовах» додатково вказані:
основні положення щодо порядку виступу на дистанціях (§1);
порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Всі пункти (С, ПС і Ф), маршрути (М), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі ПС обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю ТС у вигляді заглушених карабінів (кілець), такелажних пластин або петель, на що буде докладно звернута увага при показі дистанції.

3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 3.1. Характер травми «потерпілого» обумовлюється у МЛ і Таблиці №1 Умов.
- 3.2. «Кокон» спортсмени в'яжуть відповідно до роз'яснень [Як правильно ув'язати "потерпілого" в "кокон"](#)
- 3.2.1. При ув'язуванні «потерпілого» в «кокон» необхідно передбачити три фіксовані петлі для підвіски, що не здавлюють «потерпілого», а також обов'язкове виконання вимог п.п. 5.1.7 і 30.4.5 МР.
- 3.3. При спуску-підйомі «потерпілого»:
 - 3.3.1. Допомога з боку «потерпілого» при транспортуванні допускається з урахуванням його «травми», при порушенні цієї вимоги 1-й раз – попередження, 2-ий – незалік прийому.
 - 3.3.2. Супроводжуючий незалежно від характеру травми «потерпілого» виконує тільки функції супроводу, тобто не надає допомогу під час підйому або спуску (штраф – згідно МР).
 - 3.3.3. Аварійний (фіксує) пристрій виконується згідно з вимогами п.п. 4.3.6 і 4.3.7 МР (крім випадку, обумовленого п. 19.8.3.2.)
 - 3.3.4. Фіксація «потерпілого» за спиною у супроводжуючого здійснюється згідно з вимогами п.п. 4.3.4 і 4.3.5, а також з урахуванням п.п. 19.8.1.3 МР.
- 3.5. Всі спортсмени команди при виконанні «самовилазу», здійснюють його: 1-й – суддівськими вертикальними перилами, а решта – командними вертикальними перилами, тобто суддівські вертикальні перила надаються команді по одному разу при проходженні основної та додаткової частини дистанції.
 - 3.5.1. Суддівська страховка для першого спортсмена команди на підйомі під час проходження основної і додаткової частини дистанції надається команді один раз!
 - 3.5.2. До заліку результату виступу команди йдуть тільки перший «самовилаз» кожного спортсмена команди, як в основній, так і в додатковій частинах дистанції.
- 3.6. Для забезпечення безпечного виступу команд обов'язково виконання наступних вимог:
 - 3.6.1. Командна переправа маршруту МЗ обладнується подвійною.

- 3.7. Необхідні відомості для проходження дистанції РТП:
- 3.7.1. Порядок виконання технічних прийомів і маршрути, на яких вони виконуються, задані у МЛ.
- 3.7.2. Допускається допоміжна робота спортсменів на дистанції (поправити вірьовку тощо) за умови їх надійної фіксації на командній вірьовці, а також при забезпеченні їх надійною командною страховкою.
- 3.7.3. Розташування спортсменів на старті: ПС1 – спортсмени першої зв'язки команди;
ПС2 – спортсмени другої зв'язки команди.
- 3.7.4. На протязі основної частини дистанції один учасник команди страждає на «снігову сліпоту». Кожній команді буде видано спеціальне обладнання для пов'язки на очі. Учасник може працювати як повноцінний член команди з урахуванням своєї «травми». Можлива зміна учасника, але обов'язково в ПС та під контролем судді (де є така можливість).
- 3.7.5. При командній роботі спортсменам для транспортування надається потерпілий - «лялька» (колода вагою близько 50 кг).

4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 4.1. Всі спортсмени під час виступу послідовно від старту (С1) і до фінішу (Ф1) відповідно до МЛ і згідно з поданою заявкою повинні пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги основної частини дистанції.
- 4.2. Нормативна складова основної частини дистанції включає наступні обов'язкові технічні прийоми:
- 4.2.1. Кожна зв'язка команди виконує:
- а) «самовилаз» спортсмена (один раз) – варіант за вибором (табл.1);
- б) підйом потерпілого (один раз) – варіант за вибором (табл.1);
- в) спуск потерпілого (один раз) – варіант за вибором (табл.1)
- 4.2.2. Команда всім складом виконує:
- а) ув'язування потерпілого в «кокон»;
- а) підйом «кокона» (один раз) – варіант за вибором (табл.1);
- б) переправа «кокона» (один раз) – варіант за вибором (табл.1);
- в) траверс з «коконом» (один раз) – варіант за вибором (табл.1);
- 4.3. Понаднормативна складова основної частини дистанції включає наступні технічні прийоми:
- 4.3.1. Команда всім складом виконує:
- а) спуск «кокона» і всіх спортсменів (один раз) – варіант спуску «кокона» за вибором (табл.1);

1. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

В заявку з тактики команда включає:

- 1.1. Варіанти виконання усіх технічних прийомів згідно маршрутного листа.
- 1.2. Схеми підйомів, спуску всіх потерпілих.

3.3. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ

командних змагань на дистанції «Рятувальні технічні прийоми» ІV класу

Номер маршрутів і їх граничні пункти. Опис виконання рятувальних технічних прийомів			Контрольні часи та умови їх виконання
<i>Основна частина дистанції</i>			<p>Відповідно до п.п.4.1 Умов та дотримуючись контрольних часів Тп, Тн та Тзг спортсмени проходять запропоновані нижче маршрути дистанції із самостійним вибором варіантів (табл. 1)</p> <p>Загальний контрольний час Тзг = 60 хв.</p> <p>Нормативний контрольний час Тн = Тзг</p> <p>Проміжний контрольний час Тп = 25 хв.</p> <p style="text-align: center;">Якщо за час Тп команда не виконує п.п. 1-3 МЛ, то вона переводиться на проходження спрощеної частини дистанції з новим Тзг1 = 35 хв.</p> <p style="text-align: center;">Спрощена частина:</p> <p>1. Завершення виконання вимог п.п.1-3. МЛ.</p>
Робота зв'язками			
І	Зв'язка 1	Зв'язка 2	
1	М1 (ПС1 - ПС2) «Самовилаз» першого спортсмена	М2 (ПС3 – ПС4) «Самовилаз» першого спортсмена	
2	М1 (ПС1 - ПС2) Підйом «потерпілого» (другий спортсмен зв'язки), «травма» лівої руки	М2 (ПС3 – ПС4) Підйом «потерпілого» (другий спортсмен зв'язки), «травма» лівої руки	
3	М1 (ПС2 – ПС1) Спуск «потерпілого»	М2 (ПС4 – ПС3) Спуск потерпілого	
Проміжний контрольний час Тп = 25 хв.			
Робота командою			
4	ПС1 або ПС3 Ув'язування потерпілого в «кокон»		
5	М1 (ПС1 – ПС2) та/або М2 (ПС3 – ПС4) «Самовилази» учасників командними перилами		
6	М1 (ПС1 – ПС2) Підйом «кокона»		
5	М3 (ПС2 – ПС5) Переправа першого учасника суддівською переправою Організація командної переправи Переправа «кокона» та всіх учасників командною переправою		
6	М4 (ПС5 – КП – ПС2) Траверс з «коконом» вздовж суддівських перил		
7	М1(ПС2-ПС1) Спуск потерпілого в «коконі» з супроводжуючим Спуск учасників		
8	Ф Фінішування за варіантом основної частини		
Бонусна частина			
9	М1(ПС2-ПС1) та / або М2 (ПС3 – ПС4) Самовилаз 4-х спортсменів суддівськими перилами. Спуск 4-х спортсменів командними перилами. Кожен учасник на підйомі і спуску має травму однієї руки		

НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА

способів і варіантів проходження дистанції IV класу виду «Рятувальні технічні прийоми»

Таблиця 1

Маршрути		Номер варіанту	Варіанти виконання технічного прийому	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Виконані		
				к П	НЗП*, n=0,75	ЗН, n=0,20
1	2	3	4	5	6	7
Основна і додаткова частини дистанції						
Всі Мо	Відповідно	—	Переходи між маршрутами не оцінюються	—	—	—
Всі М	Відповідно	—	Підйоми/спуски учасників без виконання рятувального технічного прийому не оцінюються	—	—	—
«Самовилаз» спортсмена:						
M1	ПС1 – ПС2	1	■ способом «Затискач – Віршовка» (на одному жумарі)	12	9,0	– 2,4
		2	■ способом «Рука – Рука» (на 2-х жумарах)	8	6,0	– 1,6
		3	■ способом «Затискач – Затискач»	9	6,8	– 1,8
M2	ПС3 – ПС4	4	■ способом «Затискач – Стремено»	10	7,5	– 2,0
		5	■ способом «Стремено – Стремено»	10	7,5	– 2,0
Підйом / спуск «потерпілого»:						
<Спосіб підйому «потерпілого»						
M1	ПС1 – ПС2	6	■ способом «Нога – нога»	20	15,0	– 4,0
		7	■ способом «Груди – нога»	20	15,0	– 4,0
M2	ПС3 – ПС4	8	■ способом «Рухливий блок»	20	15,0	– 4,0
		9	■ способом «Короткий поліспасть»	24	18,0	– 4,8
<Спосіб спуску «потерпілого»						
M1	ПС2 – ПС1	10	■ через гальмівний пристрій без супроводжуючого	16	12,0	– 3,2
M2	ПС4 – ПС3	11	■ за спиною супроводжуючого	24	18,0	– 4,8
Транспортування / підйом / спуск «потерпілого» в «коконі»:						
	ПС1/ПС3	12	■ ув'язування потерпілого в «кокон»	12	9,0	– 2,4
M1	ПС1 – ПС2	13	■ підйом «кокона» з супроводжуючим способом «Рухливий блок»	36	27,0	– 7,2
		14	■ підйом «кокона» з супроводжуючим способом «Короткий поліспасть»	40	30	– 8,0
M1	ПС2 – ПС1	15	■ спуск з супроводженням способом «Самовипуск»	20	15,0	– 4,0
		16	■ спуск з супроводженням с доточенням вірвовок	30	22,5	– 6,0
M3	ПС2-ПС5	17	■ транспортування «кокона» командною переправою	30	22,5	– 6,0
M4	ПС5 – ПС2	18	■ траверс з «коконом» вздовж суддівських перил	20	15,0	– 4,0
M1 M2	ПС1 - ПС2 ПС3 – ПС4	19	Бонусна частина		40	