

УМОВИ

ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ НА ДИСТАНЦІЇ «РЯТУВАЛЬНІ ТЕХНІЧНІ ПРИЙОМИ» IV КЛАСУ

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ці «Умови» слід розглядати разом з «Загальною частиною» умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція особистих змагань виду «Рятувальні технічні прийоми» (Маршрутний лист, п. 3.3) складається з двох частин:
- 1) **основної** (нормативної + наднормативної) **частини**, яку спортсмен в обов'язковому порядку **попередньо заявляє**;
 - 2) **додаткової (бонусної) частини**, яку спортсмен попередньо **не заявляє** і проходить на свій розсуд.
- 1.3. В «Загальних умовах» додатково вказані:
- а) основні положення по порядку виступу на дистанціях (§1);
 - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Всі пункти (С, ПС і Ф), маршрути (М), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі ПС обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю ТС у вигляді заглушених карабінів (кілець), такелажних пластин або петель, на що буде докладно звернута увага при показі дистанції.

3. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

3.1. Спортсмен під час виступу послідовно від старту С (ПС1) і до фінішу Ф відповідно до **Маршрутного листа (п. 3.3)** і згідно з поданою заявкою повинен пройти всі заявлені маршрути і виконати обов'язкові спецприйоми основної частини дистанції.

3.2. Мінімальний перелік обов'язкових спецприймів основної частини дистанції, які виконує спортсмен:

- а) «самовилаз» (*один раз*) – варіант за вибором (табл.1);
- б) підйом «манекена» (*один раз*) – варіант за вибором (табл.1);
- в) спуск «манекена» (*один раз*) – варіант за вибором (табл.1);
- г) ув'язування «манекена» в «кокон» (*один раз*) – варіант в (табл.1);
- д) транспортування «потерпілого» (лялька) в «коконі» (*два рази*), в тому числі:
 - транспортування «потерпілого» (лялька) в «коконі» командними крутопохилими перилами – варіант в (табл.1);
 - спуск «манекена» (лялька) в «коконі» з супроводжуючим) – варіант за вибором (табл.1);

4. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

В заявку з тактики команда включає:

- 4.1. Варіант «самовилазу» спортсмена.
- 4.2. Варіант підйому «манекена».
- 4.4. Місце ув'язування (ПС) «потерпілого» в «кокон».
- 4.5. Транспортування «манекена» або «кокона» вздовж суддівських перил.
- 4.6. Варіант транспортування «потерпілого» (лялька) в «коконі» командними крутопохилими перилами.
- 4.7. Варіант вертикального транспортування «потерпілого» (лялька) в «коконі».
- 4.8. Схеми систем кріплення командних вірьовок для підйому та спуску «манекена» та «кокона» по маршрутах.

3.3. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ
особистих виступів на дистанції IV класу
виду «Рятувальні технічні прийоми»

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис виконання рятувальних технічних прийомів		Контрольні часи та умови їх виконання	
Основна частина дистанції			
Відповідно до п.п.3.1 і 3.2 Умов, необхідні з запропонованих нижче рятувальних технічних прийомів спортсмен виконує з самостійним вибором варіантів та в запропонованому порядку (див. табл. 1), дотримуючись контрольних часів Тп , Тн та Тзг		Нормативний час:	
		Чоловіки	Тн = 50 хв.
		Жінки	Тн = 55 хв.
		Загальний контрольний час	
		Чоловіки	Тзг = 55 хв.
		Жінки	Тзг = 60 хв.
		Проміжний контрольний час	
		Чоловіки	Тп = 40 хв.
		Жінки	Тп = 45 хв.
		* * *	
		Якщо за Тп спортсмен <u>не виконає</u> п.п.1-5, то він переводиться на проходження спрощеної частини дистанції з новим Тзг1	
		Чоловіки	Тзг1 = 45 хв.
		Жінки	Тзг1 = 50 хв.
		Спрощена частина:	
		1. Завершення виконання п. 1 – 5.	
		2. Фініш спортсмена в пункті ПС3 (Ф1) .	
Проміжний контрольний час Тп			
М2 (ПС3 – ПС2)			
6	Підйом «манекена» (лялька) в «коконі» командними крутопохилими перилами		
М1 (ПС2 – ПС1)			
7	Спуск «потерпілого» (лялька) в «коконі» з супроводжуючим		
8	Фінішування спортсмена по варіанту основної частини в пункті ПС1 (Ф)		
Додаткова частина дистанції		Оцінка по колонці 6 (табл. 1)	
	М1 (ПС1 – ПС2) «Самовилаз» спортсмена іншим способом (варіанти 1-5).	Контрольні часи: Тн и Тзг залишаються без змін	

НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА
способів і варіантів проходження дистанції IV класу виду «Рятувальні технічні прийоми»
(особисті виступи)

Таблиця 1

Маршрути		Номер варіанту	Варіанти виконання технічного прийому	Залікова оцінка, балів		
Позна- чення	Граничні пункти			Виконані		ЗіН, m=0,20
				ЗіП*, k=1	НзіП*, n=0,75	
1	2	3	4	5	6	7
Основна і додаткова частини дистанції						
Всі Мо	Відповідно	—	Переходи між маршрутами не оцінюються	—	—	—
Всі М	Відповідно	—	Підйоми/спуски учасників без виконання рятувального технічного прийому не оцінюються	—	—	—
«Самовилаз» спортсмена:						
М1	ПС1 – ПС2	1	▪ способом «Затискач – Віршовка» (на одному жумарі)	7	5,3	– 1,4
		2	▪ способом «Рука – Рука» (на 2-х жумарах)	8	6,0	– 1,6
		3	▪ способом «Затискач – Затискач»	9	6,8	– 1,8
		4	▪ способом «Затискач – Стремено»	10	7,5	– 2,0
		5	▪ способом «Стремено – Стремено»	11	8,3	– 2,2
Підйом / спуск «манекена»:						
Спосіб підйому «манекена»						
М1	ПС1 – ПС2	6	▪ способом «Рухливий блок»	20	15,0	– 4,0
		7	▪ способом «Короткий поліспаст»	24	18,0	– 4,8
Спосіб спуску «манекена»						
М1	ПС2 – ПС1	8	▪ способом «Самовипуск»	16	12,0	– 3,2
		9	▪ способом «Активний»	16	12,0	– 3,2
Транспортування / підйом / спуск «потерпілого» (лялька) в «коконі»:						
М2	ПС3 – ПС2	10	▪ підйом «кокона» командними крутопохилими перилами поліспастом	24	18,0	– 4,8
		11	▪ підйом «кокона» командними крутопохилими перилами напряму	18	13,5	– 3,6
М1	ПС2 – ПС1	12	▪ спуск з супроводженням способом «Активний»	20	15,0	– 4,0
		13	▪ спуск з супроводженням способом «Самовипуск»	20	15,0	– 4,0
	ПС1, ПС3	14	▪ ув'язування потерпілого в «кокон»	12	9,0	– 2,4
М3	ПС1-- ПС3	15	▪ транспортування «манекена» вздовж суддівських перил	7	5,3	– 1,4
		16	▪ транспортування «манекена» в «коконі» вздовж суддівських перил	9	6,8	– 1,8

- *) **ЗіП** – заявлені і пройдені,
НзіП – не заявлені і пройдені,
ЗіН – заявлені і не пройдені.