

**УМОВИ
ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ
ВИДА «ГІРСЬКІ ПЕРЕШКОДИ» НА ДИСТАНЦІЇ ІV КЛАСУ**

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ці «Умови» слід розглядати разом з «Загальною частиною» умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція виду «Гірські перешкоди» (п. 3.1.2. Маршрутний лист) складається з двох частин:
- 1) **основної** (нормативної + наднормативної) **частини**, яку спортсмен в обов'язковому порядку попередньо заявляє;
 - 2) **додаткової (бонусної) частини**, яку спортсмен попередньо **не заявляє** і проходить на свій розсуд.
- 1.2.1. **Основна частина** дистанції по характеру проходження учасниками передбачає укорочений варіант проходження.
- 1.2.2. Дистанція «Гірські перешкоди» має заданий напрямок руху спортсменів відповідно до МЛ.
- 1.3. У «Загальних умовах» додатково вказані:
- а) основні положення щодо порядку виступу на дистанціях (§1);
 - б) порядок визначення результатів (§2).

2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Усі пункти (**С, ПС і Ф**), **маршрути (М)**, їх протяжність вказані на схемі (додається)
- 2.2. Усі **ПС** обладнані **подвійними перилами і додатково кожен з них необхідно кількістю точок страховки (ТС)** в основному по дві, у вигляді заглушених карабінів (кілець) і петель, на що буде детально звернено увагу при показі дистанції.

3. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 3.1. При проходженні спортсменом маршрутів підйому допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні ТСП, організовані на скельних (шлямбурних) гаках.
- 3.2. *При траверсі між ПС до суддівських перил мають бути причеплені обидві самостраховки.* На ТПС ковзаючі карабіни перечіплюються по черзі.
- 3.3. При зриві на кожному з маршрутів із зависанням на суддівській страховці спортсмен отримує штраф – по 5 балів за кожен зрив і продовжує рух вільним лазінням. Кількість зривів не обмежена.
- 3.4. Якщо спортсмен після зриву не може повернутися на маршрут, суддя спускає його до рівня найближчої полиці.
- 3.5. **Умови проходження основного варіанту** дистанції – учасник повинен виконати:
- а) соло-підйом на маршруті М1,
 - б) маятник через розщелину (М2),
 - в) пройти чистим лазінням маршрут М3,
 - г) траверс скелі вздовж суддівських перил маршрутом М4,
 - д) підйом соло-дубль з можливістю використати драбинок (на 2 крюках),
 - е) траверс скелі вздовж суддівських перил маршрутом М6,
 - є) підйом крутопошилою переправою – маршрут М7,
 - ж) виконати спуски після підйому на відповідних маршрутах,
 - з) здійснити по маршрутах (М1, М9) транспортування контрольного вантажу (до 10 кг) способами, вказаними в «Умовах» (див. Таблицю 1).

5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

У заявку з тактики відповідно до Маршрутного листа та Таблиці номінальних оцінок учасник записує обрані № варіантів і їх оцінку в балах:

- 5.1. Маршрутів і способи їх проходження (виконання) спортсменом;
- 5.2. Способи транспортування контрольного вантажу на маршруті М1.

3.1.2. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ
особистих виступів на дистанції IV класу
виду «Гірські перешкоди»

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання
Основна частина дистанції		<p>Нормативний час: Чоловіки Тн = 50 хв. Жінки Тн = 55 хв.</p> <p>Загальний контрольний час Чоловіки Тзг = 55 хв. Жінки Тзг = 60 хв.</p> <p>Проміжний контрольний час Чоловіки Тп = 40 хв. Жінки Тп = 45 хв.</p> <p align="center">* * *</p> <p>Якщо за Тп спортсмен <u>не виконає</u> п.п.1-7, то він переводиться на проходження укороченої частини дистанції з новим Тзг1 Чоловіки Тзг1 = 45 хв. Жінки Тзг1 = 50 хв.</p> <p>Укорочена частина: 1. Завершення підйому в ПС7. 2. Спуск спортсмена в ПС6. 3. Фінішування</p>
1	М1 (ПС1 – ПС2) Соло підйом вільним лазінням, доставка контроль-ного вантажу	
2	М1 (ПС2 – ПС3) Спуск з контрольним вантажем	
3	М2 (ПС3 – ПС4) Подолання розщелини маятником	
4	М3 (ПС4 – ПС5) Підйом вільним лазінням	
5	М3 (ПС5 – ПС4) Спуск	
6	М4 (ПС4 – ПС6) Траверс вздовж суддівських перил	
7	М5 (ПС6 – ПС7) Підйом соло дубль з можливим використанням драбинок на 2-х гаках	
Проміжний контрольний час Тп		
8	М6 (ПС6 – ПС8) Траверс вздовж суддівських перил	
9	М7 (ПС8 – ПС7) Підйом крутопоголою переправою	
10	М8 (ПС7 – ПС9) Спуск, доставка вантажу з ПС3, фінішування	
11	М9 (ПС9 – ПС3 – ПС9) Доставка вантажу з ПС3, фінішування	
Додаткова частина дистанції		
	М5 (ПС6 – ПС7) Підйом вільним лазінням без драбинок	Контрольні часи: Тн и Тзг залишаються без змін

Номінальна оцінка
варіантів проходження дистанції IV класу виду «Гірські перешкоди» -
особисті змагання

Таблиця 1.

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому і спуску учасників і транспортування контрольного вантажу	Оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		ЗіН m=0.15
				ЗіП* до = 1	НЗіП n=0.75 (кол. б)	
1	2	3	4	5	6	7
Основна частина дистанції						
Транспортування контрольного вантажу						
Усі М	Відповідно	1	▪ Витягуванням	2	1,5	- 0,3
		2	▪ на собі (у рюкзаку)	3	2,3	- 0,5
Підйом, траверс учасника						
М1	ПС1 – ПС2	3	▪ Вільним лазінням	22	16,5	- 3,3
М2	ПС3-ПС4	4	▪ Подолання розщелини маятником	15	11,3	-2,3
М3	ПС4-ПС5	5	Вільним лазінням	20	15,0	- 3,0
М4	ПС4-ПС6	6	Траверс скелі вільним лазінням	15	11,3	-2,3
М5	ПС6 – ПС7	7	▪ Вільним лазінням	20	15,0	- 3,0
		8	▪ З використанням драбинок	16	12,0	-2,4
М6	ПС6-ПС8	9	Траверс скелі вільним лазінням	15	11,3	-2,3
М7	ПС8 – ПС7	10	▪ Підйом крутопохилими перилами з самонаведенням	20	15,0	- 3,0
Спуски учасника						
М1	ПС2 – ПС1	11	▪ по жорстко закріпленій вірьовці	4	3	- 0,6
М3	ПС5 – ПС4		▪ по вірьовці з «самовипуском»	4	3	- 0,6
М5	ПС7 – ПС6	12				
Додаткова частина дистанції (не заявляється!)						
М5	ПС6 – ПС7		Підйом без контрольного вантажу вільним лазінням (без драбинок)	Контрольні часи Тн та Тзг залишаються без змін		

*) ЗіП - заявлені і пройдені, НЗіП - не заявлені і пройдені, ЗіН - заявлені і не пройдені