

Міністерство культури, молоді та спорту України
Федерація спортивного туризму України
Львівська обласна федерація спортивного туризму
**КУБОК УКРАЇНИ ЗІ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ – ГІРСЬКИЙ ТУРИЗМ
НА ШТУЧНОМУ РЕЛЬЄФІ**

м. Львів,
скелетдром «Бухта»

20–22 березня 2020 р.

**УМОВИ
ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ ЧОЛОВІЧИХ ТА ЗМІШАНИХ ЗВ'ЯЗОК
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ
ВИДУ «РЯТУВАЛЬНІ ТЕХНІЧНІ ПРИЙОМИ»
НА ДИСТАНЦІЇ ІV КЛАСУ НА ШТУЧНОМУ РЕЛЬЄФІ**

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ці «Умови» слід розглядати разом з «Загальною частиною» умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція змагань зв'язок виду «Рятувальні технічні прийоми» (п. 4.5. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається з **основної частини** (нормативна + понаднормативна), яку спортсмени зв'язки в обов'язковому порядку попередньо заявляють.
- 1.3. Дистанція змагань зв'язок виду «Рятувальні технічні прийоми» має заданий напрямок руху спортсменів відповідно **МЛ**.
- 1.4. В «Загальних умовах» додатково вказані:
 - а) основні положення по порядку виступу на дистанціях (§1);
 - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**), маршрути (**М**) і переходи (**Мо**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець), такелажних пластин або петель, на що буде докладно звернуто увагу при показі дистанції.

3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

3.1. Вимоги щодо транспортування «потерпілого» в т.ч. в «коконі»:

- 3.1.1. Період перебування спортсмена «потерпілим» – з моменту зняття з самостраховки і до постановки на самостраховку.
- 3.1.2. Зміна «потерпілого» відбувається відповідно до **МЛ**.
- 3.1.3. Характер травми «потерпілого» обумовлюється у **МЛ** і в Таблиці №1 Умов.
- 3.1.4. Організація спуску/підйому «потерпілого» здійснюється згідно з вимогами п. 4.3 **МР**, а виконання спецприйомів – згідно з вимогами Додатка 3 до «Загальних умов».
- 3.1.5. Незалежно від характеру «травми» допомога з боку «потерпілого» при транспортуванні не допускається. Допустимі дії «потерпілого», визначаються характером його травми, а також специфікою обраного спецприйому.
- 3.1.6. У разі порушення вимог п.п. 3.1.2...3.1.5. виконання спецприйому (проходження маршруту) не зараховується.
- 3.1.7. Місце ув'язування «потерпілого» в «кокон» спортсмени зв'язки обирають відповідно до **МЛ**.
- 3.1.8. «Кокон» для транспортування «потерпілого» (ляльки) виготовляється спортсменами зв'язки відповідно до Методичних рекомендацій «Як правильно ув'язати «потерпілого» в «кокон».
- 3.1.9. Залікову оцінку в балах за правильне виконання ув'язування потерпілого в «кокон» спортсмени зв'язки отримують після завершення останнього транспортування «кокону» і виключно в разі його задовільного стану.
- 3.1.10. Транспортування «кокона» повинно виконуватись без торкання «коконом» опор (схилу);
- 3.1.11. Супроводжуючий незалежно від характеру травми «потерпілого» виконує тільки функції супроводу, тобто не надає допомогу під час підйому або спуску (штраф – згідно **МР**).

3.2. Вимоги щодо страховки спортсменів зв'язки:

- 3.2.1. Організація страховки спортсменів в т.ч. супроводжуючих здійснюється згідно з вимогами **МР**.
- 3.2.2. Допускається допоміжна робота спортсменів на дистанції (поправити вірвовку тощо) за умови їх надійної фіксації на командній вірвовці, а також при забезпеченні їх надійною командною страховкою.

3.3. Вимоги щодо виступу спортсменів зв'язки:

- 3.3.1. Спортсмени зв'язки виконують «самовилаз» по командних вертикальних перилах.
- 3.3.2. До заліку результату виступу приймається тільки варіанти, зазначені в **МЛ**;
- 3.3.3. Всі спуски спортсменів повинні відповідати існуючим маршрутам дистанцій та вимогам Маршрутного листа.
- 3.3.4. Зв'язки, які не надали в заявці з тактики схеми систем кріплення командних вірвовок для підйому або спуску «потерпілого», отримують оцінку цих спецприйомів з коефіцієнтом **0,75 (кол. 6, табл.1)**.

3.4. Необхідні відомості для проходження дистанції РТП:

- 3.4.1. Порядок проходження маршрутів – заданий.
- 3.4.2. Командні крутопохилі перила маршруту **М3** допускається обладнати одинарними.
- 3.4.3. Розташування спортсменів на старті: **ПС1** – спортсмен зв'язки №1;
ПС2 – спортсмен зв'язки №2.

4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 4.1. Всі спортсмени під час виступу послідовно від старту (С1, С2) і до фінішу (Ф) відповідно до МЛ і згідно з поданою заявкою повинні пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.
- 4.2. Нормативна складова основної частини дистанції включає наступні обов'язкові спецприйоми:
 - 4.2.1. Кожен спортсмен зв'язки виконує:
 - а) «самовилаз» (один раз) – варіант за вибором (табл.1);
 - 4.2.2. Спортсмени зв'язки разом виконують:
 - а) підйом «потерпілого» (травма однієї руки) з тріщини (один раз) – варіант за вибором (табл.1);
 - б) спуск «потерпілого» з супроводжуючим (один раз) – характер травми «потерпілого» і варіант за вибором (табл.1);
 - в) ув'язування «потерпілого» (лялька) в «кокон» (один раз) – варіант (табл.1);
 - г) транспортування «потерпілого» (лялька) в «кокони» супроводжуючими вздовж подвійних суддівських перил (один раз) – варіант (табл.1);
 - д) підйом «потерпілого» (лялька) в «кокони» командними крутопохилими перилами (один раз) – варіант (табл.1).
- 4.3. Понаднормативна складова основної частини дистанції включає наступні спецприйоми:
 - 4.3.1. Спортсмени зв'язки разом виконують:
 - а) спуск «потерпілого» (лялька) в «кокони» з супроводжуючим (один раз) – варіант за вибором (табл.1).
- 4.4. Всі «потерпілі», визначені у п.п. 4.2.2, повинні змінюватись відповідно до п.п. 3.1.2, 3.1.3.

5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

В заявку з тактики команда включає:

- 5.1. Номери спортсменів, які послідовно стають «потерпілими» на всіх заявлених маршрутах.
- 5.2. Варіант «самовилазу» спортсмена.
- 5.3. Варіант підйому «потерпілого» №1 з тріщини.
- 5.4. Варіанти спуску «потерпілого» №2 з супроводжуючим з урахуванням характеру його травми.
- 5.5. Варіанти транспортування, підйому та спуску «потерпілого» (лялька) в «кокони».
- 5.6. Схеми систем кріплення командних вірьовок для підйому та спуску «потерпілого» по маршрутах **М1, М3**.

4.5. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ
особистих змагань чоловічих та змішаних зв'язок на дистанції IV класу
виду «Рятувальні технічні прийоми»

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис виконання рятувальних технічних прийомів		Контрольні часи та умови їх виконання
Основна частина дистанції		Нормативний час: - для ч / зв'язки – Тн = 55 хв.; - для зм / зв'язки – Тн = 60 хв.; Загальний контрольний час: - для ч / зв'язки – Тзг = 60 хв.; - для зм / зв'язки – Тзг = 65 хв.; Проміжний контрольний час: - для ч / зв'язки – Тп = 18 хв.; - для зм / зв'язки – Тп = 20 хв.
Відповідно до п.п.4.1...4.3 Умов та дотримуючись контрольних часів Тп, Тн та Тзг спортсмени зв'язки враховуючи заданий напрямок дистанції і з самостійним вибором варіантів (див. табл. 1) виконують необхідні з запропонованих нижче рятувальних технічних прийомів		
1	М1 (ПС1 – ПС2) Підйом «потерпілого» №1 з тріщини	
2	М1 (ПС2 – ПС1) Спуск «потерпілого» №2 з супроводжуючим	
Проміжний контрольний час Тп		
3	ПС1 Ув'язування «потерпілого» (лялька) №3 в «кокон»	
4	М2 (ПС1 – ПС3) Транспортування «потерпілого» (лялька) №3 в «коконі» супроводжуючими вздовж подвійних суддівських перил	
5	М1 (ПС1 – ПС2) «Самовилаз» спортсмена №1 командними перилами	
6	ПС3 Обладнання командних крутопохилих перил	
7	М3 (ПС3 – ПС2) Підйом «потерпілого» (лялька) №3 в «коконі» командними крутопохилими перилами	
8	М2 (ПС3 – ПС1) Перехід спортсмена №2	
9	М1 (ПС1 – ПС2) «Самовилаз» спортсмена №2	
10	М1 (ПС2 – ПС1) Спуск «потерпілого» (лялька) №3 в «коконі» з супроводжуючим. Спуск по вірьовці спортсмена зв'язки №1	
11	Ф Фініш спортсменів зв'язки та «потерпілого» (лялька) №3 в «коконі» по варіанту основної частини	

* * *

Якщо за час Тп спортсмени зв'язки не виконають п.п.1...2 МЛ, то вони переводяться на проходження спрощеної частини дистанції з новим Тзг1:

- для ч / зв'язки – Тзг1 = 23 хв.;
 - для зм / зв'язки – Тзг1 = 25 хв.

Спрощена частина:

1. Завершення виконання вимог щодо п.п.1...2 МЛ.
2. Спуск спортсменів по вірьовці у ПС1.
3. Фініш спортсменів з усім спорядженням в Ф

НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА
способів і варіантів проходження дистанції IV класу виду «Рятувальні технічні прийоми»
(чоловічі та змішані зв'язки)

Таблиця 1

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів виконання спецприйому	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		ЗіН, m=0,20
				ЗіП*, k=1	НЗіП*, n=0,75	
1	2	3	4	5	6	7
Основна частина дистанції						
Всі Мо	Відповідно	—	Переходи між маршрутами не оцінюються	—	—	—
Всі М	Відповідно	—	Підйоми / спуски учасників без виконання рятувального технічного прийому не оцінюються	—	—	—
«Самовилаз» спортсмена:						
М1	ПС1 – ПС2	1	▪ способом «Затискач – Віршовка» (на одному жумарі)	7	5,3	– 1,4
		2	▪ способом «Рука – Рука» (на 2-х жумарах)	7	5,3	– 1,4
		3	• способом «Затискач – Затискач»	10	7,5	– 2,0
		4	• способом «Затискач – Стремено»	10	7,5	– 2,0
		5	• способом «Стремено – Стремено»	10	7,5	– 2,0
Транспортування / підйом / спуск «потерпілого»:						
Характер травми «потерпілого» – травма однієї руки						
Спосіб підйому – без супроводження:						
М1	ПС1 – ПС2	6	▪ способом «Ліва – Права»	14	10,5	– 2,8
		7	▪ способом «Груди – Нога»	14	10,5	– 2,8
		8	▪ способом «Затискач – Нога»	14	10,5	– 2,8
		9	▪ способом «Рухомий блок»	18	13,5	– 3,6
		10	▪ способом «Короткий поліспасть»	20	15,0	– 4,0
Характер травми «потерпілого» – травма рук						
Спосіб транспортування – з супроводженням:						
М1	ПС2 – ПС1	11	▪ спуск способом «самовипуск»	12	9,0	– 2,4
		12	▪ спуск активним способом	14	10,5	– 2,8
Характер травми «потерпілого» – не дієдатний						
Спосіб транспортування – за спиною супроводжуючого:						
М1	ПС2 – ПС1	13	▪ спуск способом «самовипуск»	18	13,5	– 3,6
		14	▪ спуск активним способом	20	15,0	– 4,0
Транспортування / підйом / спуск «потерпілого» (лялька) в «коконі»:						
	ПС1	15	▪ ув'язування потерпілого в «кокон»	8	6,0	– 1,6
М2	ПС1 – ПС3	16	транспортування супроводжувачими вздовж подвійних суддівських перил	4	3,0	– 0,8
М3	ПС3 – ПС2	17	▪ підйом командними крутопохилими перилами за допомогою поліспаста	30	22,5	– 6,0
М1	ПС2 – ПС1	18	▪ спуск без допомоги супроводжуючого	25	18,8	– 5,0

*) ЗіП – заявлені і пройдені,
НзіП – не заявлені і пройдені,
ЗіН – заявлені і не пройдені.

МЛ – маршрутний лист;
МР – методичні роз'яснення.