

Міністерство молоді та спорту України
Федерація спортивного туризму України
Львівська обласна федерація спортивного туризму
**КУБОК УКРАЇНИ ЗІ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ – ГІРСЬКИЙ ТУРИЗМ
НА ШТУЧНОМУ РЕЛЬЄФІ**

м. Львів,
скеледром «Бухта»

20–22 березня 2020 р.

**УМОВИ
ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ ЧОЛОВІЧИХ ТА ЗМІШАНИХ ЗВ'ЯЗОК
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ
ВИДУ «ГІРСЬКІ ПЕРЕШКОДИ»
НА ДИСТАНЦІЇ IV КЛАСУ НА ШТУЧНОМУ РЕЛЬЄФІ**

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ці «Умови» слід розглядати разом з «Загальною частиною» умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція змагань зв'язок виду «Гірські перешкоди» (п. 4.5. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається з **основної частини** (нормативна + понаднормативна), яку спортсмени зв'язки в обов'язковому порядку попередньо заявляють.
- 1.3. Дистанція змагань зв'язок виду «Гірські перешкоди» має заданий напрямок руху спортсменів відповідно **МЛ**.
- 1.4. В «Загальних умовах» додатково вказані:
 - а) основні положення по порядку виступу на дистанціях (§1);
 - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**), маршрути (**М**) і переходи (**Мо**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець), такелажних пластин або петель, на що буде докладно звернуто увагу при показі дистанції.

3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

3.1. Вимоги щодо страховки спортсменів:

- 3.1.1. Страховка спортсмена допускається тільки в межах одного маршруту, тобто між суміжними **ПС**. Страхувальний пристрій, має бути закріпленим на **ПС**, де знаходиться той, хто страхує, відповідно до вимог **МР**.
- 3.1.2. Суддівська страховка для першого спортсмена зв'язки на кожному з маршрутів підйому надається один раз.

3.2. Вимоги щодо виступу спортсменів зв'язки:

- 3.2.1. Повторне проходження маршруту спортсменом не зараховується.
- 3.2.2. При проходженні спортсменом маршрутів підйому або траверсу допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні **ТСП**.
- 3.2.3. При проходженні спортсменами маршрутів підйому допускається застосування драбинок або петель довжиною не більше 1,5 м.
- 3.2.4. При зриві на кожному з маршрутів з зависанням на суддівській страховці спортсмен отримує штраф – по 3 бали за кожен зрив. Кількість зривів не обмежена. Після першого зриву подальший рух спортсмена по маршруту вважається комбінованим лазінням.
- 3.2.5. Підйом спортсменів зв'язки по маршруту **МЗ** виконується виключно із застосуванням льодолазної техніки. При цьому **дозволено** використовувати: айс-фіфі, льодоруби, «краби»; **заборонено** використовувати: кішки.
- 3.2.6. Якщо спортсмен після зриву не може повернутися на маршрут, суддя спускає його до рівня підлоги і він починає проходження маршруту знову.
- 3.2.7. Допомога напарника (підсаджування, опора на тіло) на всіх маршрутах підйому не допускається, а проходження маршруту при цьому не зараховується.
- 3.2.8. Допускається допоміжна робота спортсменів зв'язки (поправити вірвовку тощо) за умови їх надійної фіксації на командній вірвовці, а також при забезпеченні їх надійною командною страховкою.

3.3. Вимоги щодо транспортування контрольного вантажу:

- 3.3.1. Допускається виконувати підйом контрольного вантажу відокремлено від спортсменів виключно при їх відсутності в нижньому **ПС**.
- 3.3.2. Транспортування контрольного вантажу на траверсах здійснюють тільки на собі.
- 3.3.3. Спуск контрольного вантажу тільки на собі.
- 3.3.4. Не допускається контрольний вантаж або спорядження залишати на верхньому та/або нижньому **ПС** не закріпленими (1-й раз попередження, 2-й - штраф згідно **Правил**).
- 3.3.5. Розподіл контрольного вантажу – в окремих рюкзаках, по одному для кожного спортсмена зв'язки.
- 3.3.6. Транспортування одним спортсменом двох рюкзаків з контрольним вантажем не допускається.
- 3.3.7. Вага контрольного вантажу:

для чоловіків	- 5 кг;
для жінок	- 3 кг.

3.4. Необхідні відомості для проходження дистанції ГП:

- 3.4.1. Порядок проходження маршрутів – заданий.
- 3.4.2. Розташування спортсменів на старті: **С (ПС11)** – спортсмен №1, спортсмен №2.

4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 4.1. Всі спортсмени під час виступу послідовно від старту (С) і до фінішу (Ф) відповідно до МЛ і згідно з поданою заявкою повинні пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.
- 4.2. Нормативна складова основної частини дистанції включає наступні обов'язкові маршрути:
- 4.2.1. Кожен спортсмен зв'язки виконує:
- підйом лазінням (один раз) по маршруту **М1** – варіант за вибором (табл.1);
 - підйом за допомогою драбинок (один раз) по маршруту **М2** – варіант (табл.1);
 - підйом за допомогою льодового інструменту (один раз) по маршруту **М3** – варіант (табл.1);
 - траверс схилу за допомогою маятника (два рази) по маршрутам **М4, М5** - варіант (табл.1);
 - спуск по вірьовці (два рази) по маршрутам **М1, М2** після підйому – варіант за вибором (табл.1);
 - транспортування контрольного вантажу по всім заявленим маршрутам – варіант за вибором (табл.1).
- 4.3. Понаднормативна складова основної частини дистанції включає наступні маршрути:
- 4.3.1. Кожен спортсмен зв'язки виконує:
- спуск по вірьовці (один раз) по маршруту **М3** після підйому – варіант за вибором (табл.1).
- 4.4. Всі спуски спортсменів повинні відповідати існуючим маршрутам дистанцій та вимогам МЛ.

5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

В заявку з тактики команда включає:

- Маршрути, по яких виконується проходження дистанції від старту С і до фінішу Ф.
- Обрані варіанти підйому кожного спортсмена зв'язки на всіх маршрутах.
- Обрані варіанти спуска кожного спортсмена зв'язки на всіх маршрутах.
- Зміну ведучого на кожному з маршрутів підйому (якщо передбачена).
- Способи транспортування контрольних вантажів на всіх маршрутах підйому і траверсу.

4.5. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ

особистих змагань чоловічих та змішаних зв'язок на дистанції IV класу
виду «Гірські перешкоди»

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання	
Основна частина дистанції		Нормативний час: - <u>для ч / зв'язки</u> – Тн = 35 хв.; - <u>для зм / зв'язки</u> – Тн = 40 хв. Загальний контрольний час: - <u>для ч / зв'язки</u> – Тзг = 40 хв.; - <u>для зм / зв'язки</u> – Тзг = 45 хв. Проміжний контрольний час: - <u>для ч / зв'язки</u> – Тп = 12 хв.; - <u>для зм / зв'язки</u> – Тп = 15 хв.	
Відповідно до п.п.4.1 – 4.4 Умов та дотримуючись контрольних часів Тп, Тн та Тзг спортсмени зв'язки враховуючи заданий напрямок дистанції і з самостійним вибором варіантів (див. табл. 1) проходять необхідні з запропонованих нижче маршрутів			
1	М1 (ПС11 – ПС12) Підйом спортсменів зв'язки (без або з контрольним вантажем) та доставка контрольного вантажу		
2	М1 (ПС12 – ПС11) Спуск спортсменів зв'язки по вірьовці з контрольним вантажем		
Проміжний контрольний час Тп			
3	М4 (ПС11 – ПС21) Траверс схилу спортсменами зв'язки за допомогою маятника з контрольним вантажем		
4	М2 (П21 – ПС22) Підйом спортсменів зв'язки (без або з контрольним вантажем) та доставка контрольного вантажу		
5	М2 (П22 – ПС21) Спуск спортсменів зв'язки по вірьовці з контрольним вантажем		
6	М5 (ПС21 – ПС31) Траверс схилу спортсменами зв'язки за допомогою маятника з контрольним вантажем		
7	М3 (П31 – ПС32) Підйом спортсменів зв'язки (без або з контрольним вантажем) та доставка контрольного вантажу		
8	М3 (ПС32 – ПС31) Спуск спортсменів зв'язки по вірьовці з контрольним вантажем		
9	Ф Фініш спортсменів зв'язки по варіанту основної частини		

* * *

Якщо за час Тп спортсмени зв'язки не виконають п.п.1...2 МЛ, то вони переводяться на проходження **спрощеної** частини дистанції з новим Тзг1:

- для ч / зв'язки – Тзг1 = 17 хв.;
- для зм / зв'язки – Тзг1 = 20 хв.

Спрощена частина:

1. Завершення виконання вимог щодо п.п.1...2 МЛ.
2. Фініш спортсменів зв'язки з контрольним вантажем і всім спорядженням в Ф1

Спрощена частина:

- Завершення виконання вимог щодо п.п.1...2 МЛ.
- Фініш спортсменів зв'язки з контрольним вантажем і всім спорядженням в Ф1

НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА
способів і варіантів проходження дистанції IV класу виду «Гірські перешкоди»
(чоловічі та змішані зв'язки)

Таблиця 1

Маршрути			Опис варіантів підйому, траверсу, спуску спортсменів зв'язки та транспортування контрольного вантажу	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти	№ варіанту		Пройдені		ЗіП, m=0.20
				ЗіП*, κ = 1	НЗіП*, n=0.75	
1	2	3	4	5	6	7
Основна частина дистанції						
Всі М	Відповідно	1	Навантаження вірьовки при підйомі (між ПС, ТС)	—	– 4	—
		2	Зміна ведучого в нижньому ПС	6	4,5	– 1,2
Підйом спортсменів на маршруті:						
М1	ПС1 – ПС11	3	▪ вільним (чистим) лазінням – перший	25	18,8	– 5,0
		4	▪ комбінованим лазінням – перший	13	9,8	– 2,6
		5	• комбінованим лазінням – другий	10	7,5	– 2,0
М2	ПС21 – ПС22	6	▪ підйом з використанням 2-х драбинок	30	22,5	– 6,0
М3	ПС31 – ПС32	7	▪ підйом з використанням льодового інструменту	25	18,8	– 5,0
Транспортування контрольного вантажу						
Всі М	Відповідно	8	▪ при підйомі, траверсі на собі (за 1 рюкзак)	5	3,8	– 1,0
		9	▪ витягуванням напряму	3	2,3	– 0,6
		10	▪ в підвішеному (L≤1,5 м) положенні до спортсмена (за 1 рюкзак)	6	4,5	– 1,2
Спуски спортсменів по вірьовці						
Всі М	Відповідно	11	▪ напряму по жорстко закріпленій вірьовці	2	1,5	– 0,4
		12	▪ по вірьовці з самовипуском (останнього)	4	3,0	– 0,8
Траверс схилу						
М4	ПС11 – ПС21	13	▪ за допомогою рівновисокого маятника	15	11,3	– 3,0
М5	ПС21 – ПС31	14	▪ за допомогою рівновисокого маятника	20	15,0	– 4,0

*) **ЗіП** – заявлені і пройдені,
НЗіП – не заявлені і пройдені,
ЗіН – заявлені і не пройдені.

МЛ – маршрутний лист;
МР – методичні роз'яснення.