

КУБОК УКРАЇНИ СЕРЕД СТУДЕНТІВ З ГІРСЬКОГО СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ НА ШТУЧНОМУ РЕЛЬЄФІ (ОСОБИСТИЙ)

м. Харків,
Спортивний комплекс ХАІ

13–15 грудня 2019 р.

УМОВИ ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ З ГІРСЬКОГО СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ НА ШТУЧНОМУ РЕЛЬЄФІ ВИДУ «РЯТУВАЛЬНІ ТЕХНІЧНІ ПРИЙОМИ» НА ДИСТАНЦІЇ ІІІ КЛАСУ

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ці «Умови» слід розглядати разом з «Загальною частиною» умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція особистих змагань виду «Рятувальні технічні прийоми» (п. 4.4. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається з двох частин:
 - 1) **основної частини** (нормативна + понаднормативна), яку спортсмени в обов'язковому порядку попередньо заявляють;
 - 2) **додаткової (бонусної) частини**, яку спортсмени попередньо **не заявляють** і проходять на свій розсуд.
- 1.3. Дистанція особистих змагань виду «Рятувальні технічні прийоми» має заданий напрямок руху спортсменів відповідно **МЛ**.
- 1.4. В «Загальних умовах» додатково вказані:
 - а) основні положення по порядку виступу на дистанціях (§1);
 - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**), маршрути (**М**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець), такелажних пластин або петель, на що буде докладно звернуто увагу при показі дистанції.

3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 3.1. Вимоги щодо транспортування «аварійного вантажу»:**
 - 3.1.1. Транспортування «аварійного вантажу» здійснюється відповідно до вимог щодо транспортування контрольного вантажу на дистанції виду «Гірські перешкоди».
 - 3.1.2. Вага аварійного вантажу:

- для жінок	– 10 кг;
- для чоловіків	– 15 кг.
- 3.2. Вимоги щодо страховки спортсмена:**
 - 3.2.1. Всі спортсмени на дистанції забезпечуються від старту і до фінішу верхньою суддівською страховкою.
 - 3.2.2. Суддівська страховка під час проходження основної і додаткової частини повинна бути на спортсмені весь час (крім часу коли спортсмен знаходиться на самостраховці в **ПС**).
 - 3.2.2. Командна страховка / самостраховка при підйомі або спуску спортсмена обов'язкова на всьому його протязі.
- 3.3. Вимоги щодо виступу спортсмена:**
 - 3.3.1. Спортсмени виконуючи «самовилаз», здійснюють його: 1-й раз – по суддівських вертикальних перилах, а решта разів – по командних вертикальних перилах, тобто суддівські вертикальні перила надаються спортсмену по одному разу при проходженні основної та додаткової частини.
 - 3.3.2. До заліку результату виступу приймається тільки перший «самовилаз» спортсмена.
 - 3.3.3. Всі спуски спортсменів повинні відповідати існуючим маршрутам дистанцій та вимогам Маршрутних листів.
 - 3.3.4. Характер травми «потерпілого» обумовлюється в **МЛ** і Таблиці №1 «Умов».
 - 3.3.5. Період перебування спортсмена «потерпілим» – з моменту зняття з самостраховки і до постановки на самостраховку.
- 3.4. Необхідні відомості для проходження дистанції РТП:**
 - 3.4.1. Порядок проходження маршрутів – заданий.
 - 3.4.2. Розподіл маршрутів дистанції: маршрути **М11 – М13** – дистанція чоловіків,
маршрути **М15 – М17** – дистанція жінок.
 - 3.4.3. Командні крутопохилі перила обладнуються подвійними.

4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 4.1. Спортсмени під час виступу послідовно від старту **С1 (С5)** і до фінішу **Ф1 (Ф5)** відповідно до **МЛ** і згідно з поданою заявкою повинні пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.

- 4.2. Нормативна складова основної частини дистанції включає наступні обов'язкові спецприйоми:
- «самовилаз» спортсмена (*один раз*) – варіант за вибором (табл.1);
 - самопідйом «потерпілого» спортсмена командними крутопохилими подвійними перилами за допомогою «ножного поліспасти» (*один раз*) – варіант за вибором (табл.1);
 - транспортування «аварійного вантажу» спортсменом на собі вздовж подвійних суддівських перил (*один раз*) – варіант (табл.1);
 - підйом «аварійного вантажу» командними крутопохилими подвійними перилами (*один раз*) – варіант (табл.1);
- 4.3. Понаднормативна складова основної частини дистанції включає наступні маршрути:
- спуск «аварійного вантажу» спортсменом (*один раз*) – варіант за вибором (табл.1);

5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

В заявку з тактики команда включає:

- Варіант «самовилазу» спортсмена.
- Варіанти підйому та спуску «аварійного вантажу».
- Варіанти самопідйому «потерпілого» спортсмена командними крутопохилими подвійними перилами за допомогою «ножного поліспасти» з урахуванням характеру його травми.

4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ

особистих змагань чоловіків та жінок на дистанції III класу
виду «Рятувальні технічні прийоми»

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис виконання рятувальних технічних прийомів		Контрольні часи та умови їх виконання				
Основна частина дистанції		<p>Нормативний час:</p> <ul style="list-style-type: none"> - для чоловіків – Тн = 35 хв.; - для жінок – Тн = 40 хв.; <p>Загальний контрольний час:</p> <ul style="list-style-type: none"> - для чоловіків – Тзг = 40 хв.; - для жінок – Тзг = 45 хв.; <p>Проміжний контрольний час:</p> <ul style="list-style-type: none"> - для чоловіків – Тп = 15 хв.; - для жінок – Тп = 20 хв. <p style="text-align: center;">* * *</p> <p>Якщо за час Тп спортсмен не виконує п.п.1...4 МЛ, то він переводиться на проходження спрощеної частини дистанції з новим Тзг1:</p> <table style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td>Чоловіки</td> <td>Тзг1 = 20 хв.</td> </tr> <tr> <td>Жінки</td> <td>Тзг1 = 25 хв.</td> </tr> </table> <p style="text-align: center;">Спрощена частина:</p> <ol style="list-style-type: none"> Завершення «самовилазу» спортсмена по маршруту М11 або М15. Завершення спуску спортсмена по вірвовці по маршруту М11 або М15. Завершення транспортування «аварійного вантажу» спортсменом на собі вздовж подвійних суддівських перил по маршруту М13 або М17. Фініш спортсмена з «аварійним вантажем» та всім спорядженням в ПС13 або ПС17 	Чоловіки	Тзг1 = 20 хв.	Жінки	Тзг1 = 25 хв.
Чоловіки	Тзг1 = 20 хв.					
Жінки	Тзг1 = 25 хв.					
1	М11 (ПС12 – ПС11), М15 (ПС16 – ПС15) «Самовилаз» спортсмена					
2	ПС11, ПС15 Закріплення командних крутопохилих подвійних перил					
3	М11 (ПС11 – ПС12), М15 (ПС15 – ПС16) Спуск спортсмена по вірвовці					
4	М13 (ПС12 – ПС13), М17 (ПС16 – ПС17) Транспортування «аварійного вантажу» спортсменом на собі вздовж подвійних суддівських перил					
Проміжний контрольний час Тп						
5	ПС13, ПС17 Обладнання командних крутопохилих подвійних перил					
6	М12 (ПС13 – ПС11), М16 (ПС17 – ПС15) Самопідйом «потерпілого» спортсмена командними крутопохилими подвійними перилами за допомогою «ножного поліспасти»					
7	М12 (ПС13 – ПС11), М16 (ПС17 – ПС15) Підйом «аварійного вантажу» командними крутопохилими подвійними перилами					
8	ПС11, ПС15 Демонтаж командних крутопохилих подвійних перил					
9	М11 (ПС11 – ПС12), М15 (ПС15 – ПС16) Спуск «аварійного вантажу» спортсменом					
10	Ф11 (Ф15) Фініш спортсмена з «аварійним вантажем» по варіанту основної частини					
Додаткова частина дистанції		Оцінка по колонці 6 (табл. 1)				
	М11 (ПС12 – ПС11), М15 (ПС16 – ПС15) «Самовилаз» спортсмена (варіанти 1-5)	Контрольні часи: Тн и Тзг залишаються без змін				

НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА
способів і варіантів проходження дистанції III класу виду «Рятувальні технічні прийоми»
(чоловіки та жінки)

Таблиця 1

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, траверсу, спуску спортсмена	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		ЗіН, m=0.20
				ЗіП*, k = 1	НЗіП*, n=0.75	
1	2	3	4	5	6	7
Основна і додаткова частина дистанції						
Всі Мо	Відповідно	—	Переходи між маршрутами не оцінюються	—	—	—
Всі М	Відповідно	—	Підйоми / спуски учасників без виконання рятувального технічного прийому не оцінюються	—	—	—
«Самовилаз» спортсмена:						
М11 М15	ПС12 – ПС11 ПС16 – ПС15	1	▪ способом «Затиск – Вірówka» (на одному жумарі)	8	6,0	– 1,6
		2	▪ способом «Рука – Рука» (на 2-х жумарах)	8	6,0	– 1,6
		3	• способом «Затиск – Затиск»	16	12,0	– 3,2
		4	• способом «Затиск – Стремено»	16	12,0	– 3,2
		5	• способом «Стремено – Стремено»	16	12,0	– 3,2
Транспортування / підйом / спуск «потерпілого»:						
Характер травми «потерпілого» – травма однієї руки						
Спосіб підйому – без супроводження:						
М12 М16	ПС13 – ПС11 ПС17 – ПС15	6	• способом «Ножний поліспасть»	18	13,5	– 3,6
Характер травми «потерпілого» – травма однієї ноги						
Спосіб транспортування – без супроводження:						
М12 М16	ПС13 – ПС11 ПС17 – ПС15	7	▪ способом «Ножний поліспасть»	24	18,0	– 4,8
Транспортування / підйом / спуск «аварійного вантажу»:						
М13 М17	ПС12 – ПС13 ПС16 – ПС17	9	▪ транспортування спортсменом на собі вздовж подвійних суддівських перил	4	3,0	– 0,8
М12 М16	ПС13 – ПС11 ПС17 – ПС15	10	▪ підйом командними крутопохилими подвійними перилами за допомогою поліспаста	24	18,0	– 4,8
М11 М15	ПС11 – ПС12 ПС15 – ПС16	11	▪ спуск спортсменом на собі	8	6,0	– 1,6
		12	▪ спуск спортсменом на собі способом «Самовипуск»	24	18,0	– 4,8

*) **ЗіП** – заявлені і пройдені,
НзіП – не заявлені і пройдені,
ЗіН – заявлені і не пройдені.

МЛ – маршрутний лист;
МР – методичні роз'яснення.