

**КУБОК УКРАЇНИ СЕРЕД СТУДЕНТІВ З ГІРСЬКОГО СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ
НА ШТУЧНОМУ РЕЛЬЄФІ (ОСОБИСТІЙ)**

м. Харків,
Спортивний комплекс ХАІ

13–15 грудня 2019 р.

**УМОВИ
ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ
З ГІРСЬКОГО СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ НА ШТУЧНОМУ РЕЛЬЄФІ
ВИДУ «ГІРСЬКІ ПЕРЕШКОДИ» НА ДИСТАНЦІЇ ІІІ КЛАСУ**

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ці умови слід розглядати разом з «Загальною частиною» Умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція особистих змагань виду «Гірські перешкоди» (п. 4.4. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається з двох частин:
 - 1) **основної частини (нормативна + понаднормативна)**, яку спортсмени в обов'язковому порядку попередньо заявляють;
 - 2) **додаткової (бонусної) частини**, яку спортсмени попередньо **не заявляють** і проходять на свій розсуд.
- 1.3. Дистанція особистих змагань виду «Гірські перешкоди» має заданий напрямок руху спортсменів відповідно до **МЛ**.
- 1.4. В «Загальних умовах» додатково вказані:
 - а) основні положення по порядку виступу на дистанціях (§1);
 - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**), маршрути (**М**) і переходи (**Мо**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець), такелажних пластин або петель, на що буде докладно звернуто увагу при показі дистанції.

3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

3.1. Вимоги щодо транспортування контрольного вантажу:

- 3.1.1. Транспортування контрольного вантажу на траверсах здійснюють тільки на собі.
- 3.1.2. Спуск контрольного вантажу тільки на собі або крутопохилими перилами окремо від спортсменів.
- 3.1.3. Не допускається контрольний вантаж або спорядження залишати на верхньому та/або нижньому **ПС** не закріпленими (1-й раз попередження, 2-ий - штраф згідно **Правил**).
- 3.1.4. Вага контрольного вантажу:

для чоловіків	- 5 кг;
для жінок	- 3 кг.

3.2. Вимоги щодо страхівки спортсмена:

- 3.2.1. Всі спортсмени на дистанції забезпечуються від старту і до фінішу верхньою суддівською страховкою.
- 3.2.2. Суддівська страховка під час проходження основної і додаткової частини повинна бути на спортсмені весь час (крім часу коли спортсмен знаходиться на самостраховці в **ПС**).
- 3.2.3. Командна страховка / самостраховка при спуску спортсмена обов'язкова на всьому його протязі.
- 3.2.4. При спуску спортсмена командними крутопохилими перилами обов'язкова верхня командна страховка, яка обладнується окремим фіксуючим пристроєм.

3.3. Вимоги щодо виступу спортсмена:

- 3.3.1. Повторне проходження маршруту спортсменом не зараховується.
- 3.3.2. Всі спуски спортсменів повинні відповідати існуючим маршрутам дистанцій та вимогам Маршрутних листів.
- 3.3.3. При проходженні спортсменом маршрутів підйому, або траверсу допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні **ТСП**, організовані на скельних (шлямбурних) гаках.
- 3.3.4. Драбинки, які використовує спортсмен, мають бути довжиною не більше 1,5 м.
- 3.3.5. При зриві на кожному з маршрутів з зависанням на суддівській страховці спортсмен отримує штраф – по 3 бали за кожен зрив. Кількість зривів не обмежена. Після першого зриву подальший рух спортсмена по маршруту вважається комбінованим лазінням.
- 3.3.6. Якщо спортсмен після зриву не може повернутися на маршрут, суддя спускає його до рівня підлоги і він починає проходження маршруту знову.

3.4. Необхідні відомості для проходження дистанції ГП:

- 3.4.1. Порядок проходження маршрутів – заданий.
- 3.4.2. Розподіл маршрутів дистанції:

маршрути М6 – М9	– дистанція чоловіків,
маршрути М26 – М29	– дистанція жінок.
- 3.4.3. Командні крутопохилі перила обладнуються одинарними.

4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 4.1. Спортсмен під час виступу послідовно від старту С2 (С3) і до фінішу Ф2 (Ф3) відповідно до МЛ і згідно з поданою заявкою повинен пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.
- 4.2. **Нормативна складова основної частини** дистанції включає наступні обов'язкові маршрути:
- підйом лазінням (*два рази*) по різних маршрутах **М6, М8 (М26, М28)** – варіант за вибором (табл.1);
 - спуск по вірьовці (*один раз*) по маршруту **М6 (М26)** після підйому – варіант (табл.1);
 - траверс маятником (*один раз*) по маршруту **М7 (М27)** – варіант (табл.1);
 - транспортування контрольного вантажу по всім маршрутам – варіант за вибором (табл.1).
- 4.3. **Понаднормативна складова основної частини** дистанції включає наступні маршрути:
- спуск командними крутопохилими перилами (*один раз*) по маршрутам **М9 (М29)** – варіант (табл.1);

5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

- Маршрути, по яких виконується проходження дистанції від старту С2 (С3) і до фінішу Ф2 (Ф3).
- Обрані варіанти підйому спортсмена на всіх маршрутах.
- Варіант траверсу спортсмена на відповідному маршруті.
- Обрані варіанти транспортування контрольного вантажу спортсменом на всіх маршрутах.
- Способи спусків спортсмена на всіх маршрутах (по вірьовці напрям, командними крутопохилими перилами тощо).

4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ

особистих змагань чоловіків та жінок на дистанції ІІІ класу
виду «Гірські перешкоди»

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання	
Основна частина дистанції		Нормативний час:	
Відповідно до п.п.4.1 – 4.3 Умов та дотримуючись контрольних часів Тп, Тн та Тзг спортсмени враховуючи заданий напрямок дистанції і з самостійним вибором варіантів (див. табл. 1) проходять необхідні з запропонованих нижче маршрутів дистанції		Чоловіки	Тн = 20 хв.
		Жінки	Тн = 25 хв.
		Загальний контрольний час	
		Чоловіки	Тзг = 25 хв.
		Жінки	Тзг = 30 хв.
		Проміжний контрольний час	
1	М6 (ПС11 – ПС8), М26 (ПС29 – ПС28) Підйом спортсмена лазінням та доставка контрольного вантажу	Чоловіки	Тп = 8 хв.
2	М6 (ПС8 – ПС11), М26 (ПС28 – ПС29) Спуск спортсмена по вірьовці з контрольним вантажем	Жінки	Тп = 10 хв.
Проміжний контрольний час Тп			
3	М7 (ПС11 – ПС9), М27 (ПС29 – ПС31) Траверс схилу маятником з контрольним вантажем		
4	Мо3, Мо23 Перехід вздовж суддівських перил. Закріплення командних крутопохилих перил	* * *	
5	М8 (ПС9 – ПС10), М28 (ПС31 – ПС30) Підйом спортсмена лазінням та доставка контрольного вантажу	Якщо за час Тп спортсмен не виконує п.п.1, 2 МЛ, то він переводиться на проходження спрощеної частини дистанції з новим Тзг1:	
6	ПС10, ПС30 Обладнання командних крутопохилих перил	Чоловіки	Тзг1 = 14 хв.
		Жінки	Тзг1 = 16 хв.
7	М9 (ПС10 – ПС13), М29 (ПС30 – ПС33) Спуск спортсмена і контрольного вантажу командними крутопохилими перилами	Спрощена частина: 1. Завершення підйому спортсмена по маршруту М6 або М26 та доставка контрольного вантажу. 2. Завершення спуску спортсмена по вірьовці з контрольним вантажем по маршруту М6 або М26 . 3. Фініш спортсмена зі всім спорядженням в ПС11 або ПС29	
8	Ф2, Ф3 Фінішування спортсмена і контрольного вантажу по варіанту основної частини		
Додаткова частина дистанції		Оцінка по колонці 7 (табл. 1)	
	М8 (ПС9 – ПС10), М28 (ПС31 – ПС30) Проходження спортсменом маршруту (підйом) за допомогою драбинок (варіант 5)	Контрольні часи: Тн и Тзг залишаються без змін	

НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА
способів і варіантів проходження дистанції III класу виду «Гірські перешкоди»
(особисті виступи)

Таблиця 1

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, траверсу, спуску спортсменів та транспортування контрольного вантажу	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		ЗіН, m=(-0,2)
				ЗіП*, k=1	НЗіП*, n=0,75	
1	2	3	4	5	6	7
Основна і додаткова частина дистанції						
Всі Мо	Відповідно	—	Перехід спортсменів вздовж суддівських перил	—	—	—
Підйом спортсменів на маршруті						
М6	ПС11 – ПС8	1	▪ вільним (чистим) лазінням	30	22,5	– 6,0
М26	ПС29 – ПС28	2	▪ комбінованим лазінням	16	12,0	– 3,2
М8 М28	ПС9 – ПС10 ПС31 – ПС30	3	▪ вільним (чистим) лазінням	40	30,0	– 8,0
		4	▪ комбінованим лазінням	22	16,5	– 4,4
		5	▪ підйом за допомогою драбинок	—	45,0	—
Транспортування контрольного вантажу						
Всі М	Відповідно	6	▪ при підйомі, траверсі на собі	9	6,8	– 1,8
		7	▪ витягуванням напрому	3	2,3	– 0,6
М9 М29	ПС10 – ПС13 ПС30 – ПС33	8	▪ спуск командними крутопохилими перилами	6	4,5	– 1,2
Спуски спортсменів по вірьовці						
М6 М26	ПС8 – ПС11 ПС28 – ПС29	9	▪ напрому по жорстко закріпленій вірьовці	2	1,5	– 0,4
		10	▪ по вірьовці з самовипуском	4	3,0	– 0,8
М9 М29	ПС10 – ПС13 ПС30 – ПС33	11	▪ командними крутопохилими перилами	10	7,5	– 2,0
Траверс схилу						
М7 М27	ПС11 – ПС9 ПС29 – ПС31	12	▪ траверс схилу маятником	12	9,0	– 2,4

*) **ЗіП** – заявлені і пройдені,
НзіП – не заявлені і пройдені,
ЗіН – заявлені і не пройдені.

МЛ – маршрутний лист;
МР – методичні роз'яснення.