

**КУБОК УКРАЇНИ ЗІ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ – ГІРСЬКИЙ ТУРИЗМ  
(У ЗАКРИТОМУ ПРИМІЩЕННІ)**

м. Харків,  
Спортивний комплекс ХАІ

13–15 грудня 2019 р.

**УМОВИ  
ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ  
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ НА ШТУЧНОМУ РЕЛЬЄФІ  
ВИДУ «ГІРСЬКІ ПЕРЕШКОДИ» НА ДИСТАНЦІЇ ІV КЛАСУ**

**1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ**

- 1.1. Ці умови слід розглядати разом з «Загальною частиною» Умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція особистих змагань виду «Гірські перешкоди» (п. 4.4. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається з двох частин:
  - 1) **основної частини** (нормативна + понаднормативна), яку спортсмени в обов'язковому порядку попередньо заявляють;
  - 2) **додаткової (бонусної) частини**, яку спортсмени попередньо **не заявляють** і проходять на свій розсуд.
- 1.3. Дистанція особистих змагань виду «Гірські перешкоди» має заданий напрямок руху спортсменів відповідно до **МЛ**.
- 1.4. В «Загальних умовах» додатково вказані:
  - а) основні положення по порядку виступу на дистанціях (§1);
  - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

**2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ**

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**), маршрути (**М**) і переходи (**Мо**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець), такелажних пластин або петель, на що буде докладно звернуто увагу при показі дистанції.

**3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ**

**3.1. Вимоги щодо транспортування контрольного вантажу:**

- 3.1.1. Транспортування контрольного вантажу на траверсах здійснюють тільки на собі.
- 3.1.2. Спуск контрольного вантажу тільки на собі або крутопохилими перилами окремо від спортсменів.
- 3.1.3. Не допускається контрольний вантаж або спорядження залишати на верхньому та/або нижньому **ПС** не закріпленими (1-й раз попередження, 2-ий - штраф згідно **Правил**).
- 3.1.4. Вага контрольного вантажу:

для чоловіків	- 5 кг;
для жінок	- 3 кг.

**3.2. Вимоги щодо страховки спортсмена:**

- 3.2.1. Всі спортсмени на дистанції забезпечуються від старту і до фінішу верхньою суддівською страховкою.
- 3.2.2. Суддівська страховка під час проходження основної і додаткової частини повинна бути на спортсмені весь час (крім часу коли спортсмен знаходиться на самостраховці в **ПС**).
- 3.2.3. Командна страховка / самостраховка при спуску спортсмена обов'язкова на всьому його протязі.
- 3.2.4. При спуску спортсмена командними крутопохилими перилами обов'язкова верхня командна страховка, яка обладнується окремим фіксуючим пристроєм.

**3.3. Вимоги щодо виступу спортсмена:**

- 3.3.1. Повторне проходження маршруту спортсменом не зараховується.
- 3.3.2. Всі спуски спортсменів повинні відповідати існуючим маршрутам дистанцій та вимогам Маршрутних листів.
- 3.3.3. При проходженні спортсменом маршрутів підйому, або траверсу допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні **ТСП**, організовані на скельних (шлямбурних) гаках.
- 3.3.4. Драбинки, які використовує спортсмен, мають бути довжиною не більше 1,5 м.
- 3.3.5. При зриві на кожному з маршрутів з зависанням на суддівській страховці спортсмен отримує штраф – по 3 бали за кожен зрив. Кількість зривів не обмежена. Після першого зриву подальший рух спортсмена по маршруту вважається комбінованим лазінням.
- 3.3.6. Якщо спортсмен після зриву не може повернутися на маршрут, суддя спускає його до рівня підлоги і він починає проходження маршруту знову.

**3.4. Необхідні відомості для проходження дистанції ГП:**

- 3.4.1. Порядок проходження маршрутів – заданий.
- 3.4.2. Розподіл маршрутів дистанції:

маршрути <b>M1 – M5</b>	– дистанція чоловіків,
маршрути <b>M21 – M25</b>	– дистанція жінок.
- 3.4.3. Командні крутопохилі перила обладнуються одинарними.

#### 4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 4.1. Спортсмен під час виступу послідовно від старту С1 (С4) і до фінішу Ф1 (Ф4) відповідно до МЛ і згідно з поданою заявкою повинен пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.
- 4.2. **Нормативна складова основної частини** дистанції включає наступні обов'язкові маршрути:
- підйом лазінням (*три рази*) по різних маршрутах М1, М2, М3 (М21, М22, М23) – варіант за вибором (табл.1);
  - спуск по вірьовці (*два рази*) по маршрутах М1, М2 (М21, М22) після підйому – варіант (табл.1);
  - траверс лазінням (*один раз*) по маршруту М4 (М24) – варіант за вибором (табл.1);
  - транспортування контрольного вантажу по всім маршрутам – варіант за вибором (табл.1).
- 4.3. **Понаднормативна складова основної частини** дистанції включає наступні маршрути:
- спуск командними крутопохилими перилами (*один раз*) по маршрутам М5 (М25) – варіант (табл.1);

#### 5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

- Маршрути, по яких виконується проходження дистанції від старту С1 (С4) і до фінішу Ф1 (Ф4).
- Обрані варіанти підйому спортсмена на всіх маршрутах.
- Обрані варіанти траверсу спортсмена на відповідному маршруті.
- Обрані варіанти транспортування контрольного вантажу спортсменом на всіх маршрутах.
- Способи спусків спортсмена на всіх маршрутах (по вірьовці напрям, командними крутопохилими перилами тощо).

#### 4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ

особистих змагань чоловіків та жінок на дистанції ІV класу  
виду «Гірські перешкоди»

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання	
<b>Основна частина дистанції</b>			
Відповідно до п.п.4.1 – 4.3 Умов та дотримуючись контрольних часів Тп, Тн та Тзг спортсмени враховуючи заданий напрямок дистанції і з самостійним вибором варіантів (див. табл. 1) проходять необхідні з запропонованих нижче маршрутів дистанції		<b>Нормативний час:</b> Чоловіки Тн = 30 хв. Жінки Тн = 35 хв.	
1	М1 (ПС3 – ПС2), М21 (ПС23 – ПС22) Підйом спортсмена лазінням та доставка контрольного вантажу	<b>Загальний контрольний час</b> Чоловіки Тзг = 35 хв. Жінки Тзг = 40 хв.	
2	М1 (ПС2 – ПС3), М21 (ПС22 – ПС23) Спуск спортсмена по вірьовці з контрольним вантажем	<b>Проміжний контрольний час</b> Чоловіки Тп = 10 хв. Жінки Тп = 12 хв.	
<b>Проміжний контрольний час Тп</b>			
3	М2 (ПС5 – ПС4), М22 (ПС25 – ПС24) Підйом спортсмена лазінням та доставка контрольного вантажу		
4	М2 (ПС4 – ПС5), М22 (ПС24 – ПС25) Спуск спортсмена по вірьовці з контрольним вантажем		
5	Мо2 + Мо1 + Мо2, Мо22 + Мо21 + Мо22 Перехід вздовж суддівських перил. Закріплення командних крутопохилих перил	* * *	
6	М3 (ПС7 - ПС6), М23 (ПС27 – ПС26) Підйом спортсмена лазінням та доставка контрольного вантажу	Якщо за час Тп спортсмен не виконує п.п.1, 2 МЛ, то він переводиться на проходження <b>спрощеної частини</b> дистанції з новим Тзг1:	
7	М4 (ПС6 - ПС2), М24 (ПС26 - ПС22) Траверс схилу спортсменом та доставка контрольного вантажу	Чоловіки Тзг1 = 14 хв. Жінки Тзг1 = 16 хв.	
8	ПС2, ПС22 Обладнання командних крутопохилих перил	<b>Спрощена частина:</b> 1. Завершення підйому спортсмена по маршруту М1 або М21 та доставка контрольного вантажу. 2. Завершення спуску спортсмена по вірьовці з контрольним вантажем по маршруту М1 або М21. 3. Фініш спортсмена зі всім спорядженням в ПС3 або ПС23	
9	М5 (ПС2 – ПС1), М25 (ПС22 – ПС21) Спуск спортсмена і контрольного вантажу командними крутопохилими перилами		
10	Ф1, Ф4 Фінішування спортсмена і контрольного вантажу по варіанту основної частини		
<b>Додаткова частина дистанції</b>		<b>Оцінка по колонці 7 (табл. 1)</b>	
	М2 (ПС5 – ПС4), М22 (ПС25 – ПС24) Проходження спортсменом маршруту (підйом) за допомогою драбинок (варіант 5)	Контрольні часи: Тн и Тзг залишаються без змін	

**НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА**  
**способів і варіантів проходження дистанції IV класу виду «Гірські перешкоди»**  
**(особисті виступи)**

**Таблиця 1**

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, траверсу, спуску спортсменів та транспортування контрольного вантажу	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		ЗіН, m=(-0,2)
				ЗіП*, k=1	НЗіП*, n=0,75	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Основна і додаткова частина дистанції</b>						
<b>Всі Мо</b>	<b>Відповідно</b>	—	Перехід спортсменів вздовж суддівських перил	—	—	—
<b>Підйом спортсменів на маршрутї</b>						
<b>M1</b>	<b>ПС3 – ПС2</b>	<b>1</b>	▪ вільним (чистим) лазінням	<b>30</b>	22,5	– 6,0
<b>M21</b>	<b>ПС23 – ПС22</b>	<b>2</b>	▪ комбінованим лазінням	<b>16</b>	12,0	– 3,2
<b>M2</b>	<b>ПС5 – ПС4</b>	<b>3</b>	▪ вільним (чистим) лазінням	<b>40</b>	30,0	– 8,0
		<b>4</b>	▪ комбінованим лазінням	<b>22</b>	16,5	– 4,4
<b>M22</b>	<b>ПС25 – ПС24</b>	<b>5</b>	▪ підйом за допомогою драбинок	—	45,0	—
		<b>6</b>	▪ вільним (чистим) лазінням	<b>20</b>	15,0	– 4,0
<b>M3</b>	<b>ПС7 – ПС6</b>	<b>7</b>	▪ комбінованим лазінням	<b>12</b>	9,0	– 2,4
<b>M23</b>	<b>ПС27 – ПС26</b>		▪ комбінованим лазінням			
<b>Транспортування контрольного вантажу</b>						
<b>Всі М</b>	<b>Відповідно</b>	<b>8</b>	▪ при підйомі, траверсі на собі	<b>9</b>	6,8	– 1,8
		<b>9</b>	▪ витягуванням напругу	<b>3</b>	2,3	– 0,6
<b>M5</b>	<b>ПС2 – ПС1</b>	<b>10</b>	▪ спуск командними крутопохилими перилами	<b>6</b>	4,5	– 1,2
<b>M25</b>	<b>ПС22 – ПС21</b>					
<b>Спуски спортсменів по вірьовці</b>						
<b>M1</b>	<b>ПС2 – ПС3</b>	<b>11</b>	▪ напругу по жорстко закріпленій вірьовці	<b>2</b>	1,5	– 0,4
<b>M21</b>	<b>ПС22 – ПС23</b>					
<b>M2</b>	<b>ПС4 – ПС5</b>	<b>12</b>	▪ по вірьовці з самовипуском	<b>4</b>	3,0	– 0,8
<b>M22</b>	<b>ПС24 – ПС25</b>					
<b>M5</b>	<b>ПС2 – ПС1</b>	<b>13</b>	▪ командними крутопохилими перилами	<b>10</b>	7,5	– 2,0
<b>M25</b>	<b>ПС22 – ПС21</b>					
<b>Траверс схилу</b>						
<b>M4</b>	<b>ПС6 – ПС2</b>	<b>14</b>	▪ вільним лазінням вздовж суддівських перил	<b>12</b>	9,0	– 2,4
<b>M24</b>	<b>ПС26 – ПС22</b>	<b>15</b>	▪ по суддівським перилам (з навантаженням перил)	<b>6</b>	4,5	– 1,2

\*) **ЗіП** – заявлені і пройдені,  
**НзіП** – не заявлені і пройдені,  
**ЗіН** – заявлені і не пройдені.

**МЛ** – маршрутний лист;  
**МР** – методичні роз'яснення.