

**КУБОК УКРАЇНИ ЗІ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ – ГІРСЬКИЙ ТУРИЗМ
(У ЗАКРИТОМУ ПРИМІЩЕННІ)**

м. Харків,
Спортивний комплекс ХАІ

13–15 грудня 2019 р.

**УМОВИ
ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ НА ШТУЧНОМУ РЕЛЬЄФІ
ВИДУ «РЯТУВАЛЬНІ ТЕХНІЧНІ ПРИЙОМИ» НА ДИСТАНЦІЇ ІV КЛАСУ**

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ці «Умови» слід розглядати разом з «Загальною частиною» умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція особистих змагань виду «Рятувальні технічні прийоми» (п. 4.4. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається з двох частин:
 - 1) **основної частини** (нормативна + понаднормативна), яку спортсмени в обов'язковому порядку попередньо заявляють;
 - 2) **додаткової (бонусної) частини**, яку спортсмени попередньо **не заявляють** і проходять на свій розсуд.
- 1.3. Дистанція особистих змагань виду «Рятувальні технічні прийоми» має заданий напрямок руху спортсменів відповідно **МЛ**.
- 1.4. В «Загальних умовах» додатково вказані:
 - а) основні положення по порядку виступу на дистанціях (§1);
 - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**), маршрути (**М**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець), такелажних пластин або петель, на що буде докладно звернуто увагу при показі дистанції.

3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 3.1. Вимоги щодо ув'язування та транспортування «потерпілого» (лялька) в «коконі»:**
 - 3.1.1. «Кокон» для транспортування «потерпілого» (ляльки) виготовляється супроводжувачем спортсменом відповідно до Методичних рекомендацій «Як правильно ув'язати «потерпілого» в «кокон».
 - 3.1.2. Транспортування «кокона» повинно виконуватись без торкання «коконом» опор (схилу).
- 3.2. Вимоги щодо страховки спортсмена:**
 - 3.2.1. Всі спортсмени на дистанції забезпечуються від старту і до фінішу верхньою суддівською страховкою.
 - 3.2.2. Суддівська страховка під час проходження основної і додаткової частини повинна бути на спортсмені весь час (крім часу коли спортсмен знаходиться на самостраховці в **ПС**).
 - 3.2.3. Командна страховка / самостраховка при підйомі або спуску спортсмена обов'язкова на всьому його протязі.
- 3.3. Вимоги щодо виступу спортсмена:**
 - 3.3.1. Спортсмени, виконуючи «самовилаз», здійснюють його: 1-й раз – по суддівських вертикальних перилах, а решта разів – по командних вертикальних перилах, тобто суддівські вертикальні перила надаються спортсмену по одному разу при проходженні основної та додаткової частини.
 - 3.3.2. До заліку результату виступу приймається тільки перший «самовилаз» спортсмена.
 - 3.3.3. Всі спуски спортсменів повинні відповідати існуючим маршрутам дистанцій та вимогам Маршрутних листів.
 - 3.3.4. Характер травми «потерпілого» обумовлюється в **МЛ** і Таблиці №1 «Умов».
 - 3.3.5. Період перебування спортсмена «потерпілим» – з моменту зняття з самостраховки і до постановки на самостраховку.
- 3.4. Необхідні відомості для проходження дистанції РТП:**
 - 3.4.1. Порядок проходження маршрутів – заданий.
 - 3.4.2. Розподіл маршрутів дистанції: маршрути **М1 – М3** – дистанція чоловіків,
маршрути **М5 – М7** – дистанція жінок.
 - 3.4.3. Командні крутопохилі перила обладнуються подвійними.

4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 4.1. Спортсмен під час виступу послідовно від старту **С1 (С5)** і до фінішу **Ф1 (Ф5)** відповідно до **МЛ** і згідно з поданою заявкою повинен пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.
- 4.2. Нормативна складова основної частини дистанції включає наступні обов'язкові спецприйоми:
 - а) «самовилаз» спортсмена (**один раз**) – варіант за вибором (табл.1);
 - б) самопідйом «потерпілого» спортсмена командними крутопохилими подвійними перилами за допомогою

«ножного поліспасти» (*один раз*) – варіант за вибором (табл.1):

в) ув'язування «потерпілого» (лялька) в «кокон» (*один раз*) – варіант (табл.1):

г) транспортування «потерпілого» (лялька) в «коконі» супроводжуючим вздовж подвійних суддівських перил (*один раз*) – варіант (табл.1):

д) підйом «потерпілого» (лялька) в «коконі» командними крутопохилими подвійними перилами (*один раз*) – варіант (табл.1).

4.3. Понаднормативна складова основної частини дистанції включає наступні маршрути:

а) спуск «потерпілого» (лялька) в «коконі» з супроводжуючим (*один раз*) – варіант за вибором (табл.1).

5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

В заявку з тактики спортсмен включає:

5.1. Варіант «самовилазу» спортсмена.

5.2. Варіанти підйому та спуску «потерпілого» (лялька) в «коконі».

5.3. Варіанти самопідйому «потерпілого» спортсмена командними крутопохилими подвійними перилами за допомогою «ножного поліспасти» з урахуванням характеру його травми.

4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ

особистих змагань чоловіків та жінок на дистанції IV класу

виду «Рятувальні технічні прийоми»

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис виконання рятувальних технічних прийомів		Контрольні часи та умови їх виконання
Основна частина дистанції		Нормативний час: - для чоловіків – Тн = 35 хв.; - для жінок – Тн = 40 хв.; Загальний контрольний час: - для чоловіків – Тзг = 40 хв.; - для жінок – Тзг = 45 хв.; Проміжний контрольний час: - для чоловіків – Тп = 15 хв.; - для жінок – Тп = 20 хв.
1	М1 (ПС2 – ПС1), М5 (ПС6 – ПС5) «Самовилаз» спортсмена	
2	ПС1, ПС5 Закріплення командних крутопохилих подвійних перил	
3	М1 (ПС1 – ПС2), М5 (ПС5 – ПС6) Спуск спортсмена по вірвовці	
4	ПС2, ПС6 Ув'язування «потерпілого» (лялька) в «кокон»	
5	М3 (ПС2 – ПС3), М7 (ПС6 – ПС7) Транспортування «потерпілого» (лялька) в «коконі» супроводжуючим вздовж подвійних суддівських перил	
Проміжний контрольний час Тп		
6	ПС3, ПС7 Обладнання командних крутопохилих подвійних перил	
7	М2 (ПС3 – ПС1), М6 (ПС7 – ПС5) Самопідйом потерпілого спортсмена командними крутопохилими подвійними перилами за допомогою «ножного поліспасти»	
8	М2 (ПС3 – ПС1), М6 (ПС7 – ПС5) Підйом «потерпілого» (лялька) в «коконі» командними крутопохилими подвійними перилами	
9	ПС1, ПС5 Демонтаж командних крутопохилих подвійних перил	
10	М1 (ПС1 – ПС2), М5 (ПС5 – ПС6) Спуск «потерпілого» (лялька) в «коконі» з супроводжуючим	
11	Ф1 (Ф5) Фініш спортсмена та «потерпілого» (лялька) в «коконі» по варіанту основної частини	
Додаткова частина дистанції		* * * Якщо за час Тп спортсмен не виконує п.п.1...5 МЛ, то він переводиться на проходження спрощеної частини дистанції з новим Тзг1 : Чоловіки Тзг1 = 20 хв. Жінки Тзг1 = 25 хв. Спрощена частина: 1. Завершення «самовилазу» спортсмена по маршруту М1 або М5 . 2. Завершення спуску спортсмена по вірвовці по маршруту М1 або М5 . 3. Завершення ув'язування «потерпілого» (лялька) в «коконі». 4. Завершення транспортування «потерпілого» (лялька) в «коконі» супроводжуючим вздовж подвійних суддівських перил по маршруту М3 або М7 . 5. Фініш спортсмена зі всім спорядженням в ПС3 або ПС7
М1 (ПС2 – ПС1), М5 (ПС6 – ПС5) «Самовилаз» спортсмена (варіанти 1-5)		
		Оцінка по колонці 6 (табл. 1)
		Контрольні часи: Тн и Тзг залишаються без змін

НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА
способів і варіантів проходження дистанції IV класу виду «Рятувальні технічні прийоми»
(чоловіки та жінки)

Таблиця 1

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, траверсу, спуску спортсмена	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		ЗіН, m=0.20
1	2	3	4	ЗіП*, к = 1	НзіП*, n=0.75	
Основна і додаткова частина дистанції						
Всі Мо	Відповідно	—	Переходи між маршрутами не оцінюються	—	—	—
Всі М	Відповідно	—	Підйоми / спуски учасників без виконання рятувального технічного прийому не оцінюються	—	—	—
«Самовилаз» спортсмена:						
М1 М5	ПС2 – ПС1 ПС6 – ПС5	1	▪ способом «Затиск – Вірówka» (на одному жумарі)	8	6,0	– 1,6
		2	▪ способом «Рука – Рука» (на 2-х жумарах)	8	6,0	– 1,6
		3	• способом «Затиск – Затиск»	16	12,0	– 3,2
		4	• способом «Затиск – Стремено»	16	12,0	– 3,2
		5	• способом «Стремено – Стремено»	16	12,0	– 3,2
Транспортування / підйом / спуск «потерпілого»:						
<i>Характер травми «потерпілого» – травма однієї руки</i>						
<i>Спосіб підйому – без супроводження:</i>						
М2 М6	ПС3 – ПС1 ПС7 – ПС5	6	• способом «Ножний поліспасть»	18	13,5	– 3,6
<i>Характер травми «потерпілого» – травма однієї ноги</i>						
<i>Спосіб транспортування – без супроводження:</i>						
М2 М6	ПС3 – ПС1 ПС7 – ПС5	7	▪ способом «Ножний поліспасть»	24	18,0	– 4,8
Транспортування / підйом / спуск «потерпілого» (лялька) в «коконі»:						
	ПС2, ПС6	8	▪ ув'язування потерпілого в «кокон»	12	9,0	– 2,4
М3 М7	ПС2 – ПС3 ПС6 – ПС7	9	▪ транспортування супроводжувачем вздовж подвійних суддівських перил	4	3,0	– 0,8
М2 М6	ПС3 – ПС1 ПС7 – ПС5	10	▪ підйом командними крутопохилими подвійними перилами за допомогою поліспасти	24	18,0	– 4,8
М1	ПС1 – ПС2	11	▪ спуск з супроводжувачем способом «Самовипуск»	24	18,0	– 4,8
М5	ПС5 – ПС6	12	▪ спуск з супроводжувачем способом «Активний»	36	27,0	– 7,2

*) **ЗіП** – заявлені і пройдені,
НзіП – не заявлені і пройдені,
ЗіН – заявлені і не пройдені.

МЛ – маршрутний лист;
МР – методичні роз'яснення.