

**ВІДКРИТИЙ КУБОК ЗАПОРІЗЬКОЇ ОБЛАСТІ  
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ НА ШТУЧНОМУ РЕЛЬЄФІ  
«КУБОК ЕДЕЛЬВЕЙСА – 2019»**

м. Запоріжжя,  
СТК "Едельвейс"

15-17 листопада 2019 р.

**УМОВИ  
ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ ЧОЛОВІКІВ ТА ЖІНОК  
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ НА ШТУЧНОМУ РЕЛЬЄФІ  
ВИДУ «ГІРСЬКІ ПЕРЕШКОДИ» НА ДИСТАНЦІЇ ІІ КЛАСУ.**

**1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ**

- 1.1. Ці умови слід розглядати разом з «Загальною частиною» Умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція особистих змагань виду «Гірські перешкоди» (п. 4.4. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається з двох частин:
  - 1) **основної частини** (нормативна + понаднормативна), яку спортсмени в обов'язковому порядку попередньо заявляють;
  - 2) **додаткової (бонусної) частини**, яку спортсмени попередньо **не заявляють** і проходять на свій розсуд.
- 1.3. Дистанція особистих змагань виду «Гірські перешкоди» не має заданого напрямку руху спортсмена, тобто проходиться в довільному напрямку, але з обов'язковим виконанням вимог «Умов».
- 1.4. В «Загальних умовах» додатково вказані:
  - а) основні положення по порядку виступу на дистанціях (§1);
  - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

**2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ**

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**), маршрути (**М**) і переходи (**Мо**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець), такелажних пластин або петель, на що буде докладно звернуто увагу при показі дистанції.

**3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ**

- 3.1. Всі спортсмени на дистанції забезпечуються від старту і до фінішу верхньою суддівською страховкою.
  - 3.1.1. Командна страховка / самостраховка при спуску спортсмена обов'язкова на всьому його протязі.
  - 3.1.2. При спуску спортсмена командними крутопохилими перилами обов'язкова верхня командна страховка, яка обладнується окремим фіксуєчим пристроєм.
- 3.2. Всі спуски спортсменів повинні відповідати існуючим маршрутам дистанцій та вимогам Маршрутних листів. Косі спуски спортсмени виконують тільки в суміжні нижні **ПС** (обирається спортсменом).
  - 3.2.1. Спускові командні вірвовки після спуску по маршруту, по якому належить наступний підйом, повинні бути зняті.
- 3.3. Повторне проходження маршруту не зараховується.
  - 3.3.1. При зриві на кожному з маршрутів з зависанням на суддівській страховці спортсмен отримує штраф – по 3 бали за кожен зрив. Кількість зривів не обмежена. Після першого зриву подальший рух спортсмена по маршруту вважається комбінованим лазінням.
  - 3.3.2. Старт спортсменів на всіх маршрутах здійснюється з положення «сидячи».
  - 3.3.3. Маршрути додаткової частини спортсмени вибирають з числа маршрутів, невикористаних при проходженні основної частини.
- 3.4. Необхідні відомості для проходження дистанції ГП:
  - 3.4.1. Порядок проходження маршрутів – довільний.
  - 3.4.2. Розподіл маршрутів дистанції: маршрути **М1 – М5, М11** – дистанція чоловіків, маршрути **М6 – М10, М12** – дистанція жінок.
  - 3.4.3. Командні крутопохилі перила обладнуються одинарними.

**4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ**

- 4.1. Спортсмен під час виступу послідовно від старту (**С1, С2**) і до фінішу (**Ф1, Ф2**) відповідно до **МЛ** і згідно з поданою заявкою повинен пройти всі заявлені маршрути і виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.
- 4.2. Нормативна складова основної частини дистанції включає наступні обов'язкові маршрути:
  - а) підйом лазінням (**чотири рази**) по різних маршрутам **М1 – М10** – варіант за вибором (табл.1);
  - б) спуск по вірвовці (**три рази**) по маршрутам **М1 – М10** після підйому – варіант за вибором (табл.1);
- 4.3. Понаднормативна складова основної частини дистанції включає наступні маршрути:
  - в) спуск командними крутопохилими перилами (**один раз**) по маршрутам **М11, М12** – варіант (табл.1);

## 5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

- 5.1. Маршрути, по яких виконується проходження дистанції від старту (С1, С2) і до фінішу (Ф1, Ф2).  
 5.2. Обрані варіанти підйому кожного спортсмена команди на всіх маршрутах.  
 5.3. Способи спусків кожного спортсмена команди на всіх маршрутах (по вірьовці напряду, командними крутопохилими перилами тощо).

## 4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ

особистих змагань чоловіків та жінок на дистанції II класу  
 виду «Гірські перешкоди»

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання
<b>Основна частина дистанції</b>		<p><b>Нормативний час:</b>                      - для чоловіків – Тн = 25 хв.;                      - для жінок – Тн = 28 хв.;</p> <p><b>Загальний контрольний час:</b>                      - для чоловіків – Тзг = 30 хв.;                      - для жінок – Тзг = 33 хв.;</p> <p><b>Проміжний контрольний час:</b>                      - для чоловіків – Тп1 = 5 хв.;                      - для жінок – Тп1 = 8 хв.</p> <p style="text-align: center;">* * *</p> <p>Якщо за час Тп1 спортсмен не виконає перший підйом у верхній ПС, він переводиться на проходження спрощеної частини дистанції з новим Тзг1:                      - для чоловіків – Тзг1 = 10 хв.;                      - для жінок – Тзг1 = 13 хв.</p> <p style="text-align: center;"><b>Спрощена частина:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Завершення першого підйому спортсмена.</li> <li>2. Спуск спортсмена у відповідний нижній ПС по вірьовці напряду.</li> <li>3. Фініш спортсмена з усім спорядженням в Ф1 або Ф2 (відповідно)</li> </ol>
Відповідно до п.п.4.1 – 4.3 Умов та дотримуючись контрольних часів Тп1, Тн та Тзг спортсмени в довільному порядку і з самостійним вибором варіантів (див. табл. 1) проходять необхідні з запропонованих нижче маршрутів дистанції		
*	М1 (ПС1 – ПС2), М2 (ПС3 – ПС4), М3 (ПС5 – ПС6), М4 (ПС7 – ПС8), М5 (ПС9 – ПС10), М6 (ПС11 – ПС12), М7 (ПС13 – ПС14), М8 (ПС15 – ПС16), М9 (ПС17 – ПС18), М10 (ПС19 – ПС20) ----- Підйоми спортсмена лазінням варіантами на вибір	
*	М1 (ПС2 – ПС1), М2 (ПС4 – ПС3), М3 (ПС6 – ПС5), М4 (ПС8 – ПС7), М5 (ПС10 – ПС9), М6 (ПС12 – ПС11), М7 (ПС14 – ПС13), М8 (ПС16 – ПС15), М9 (ПС18 – ПС17), М10 (ПС20 – ПС19) ----- Спуск спортсмена по вірьовці варіантами на вибір	
*	М11 (ПС22 – ПС21), М12 (ПС24 – ПС23), ----- Спуск спортсмена командними крутопохилими перилами варіантами на вибір	
*	Ф1 або Ф2 ----- Фініш спортсмена по варіанту основної частини	
<b>Додаткова частина дистанції</b>		<b>Оцінка по колонці 6 (табл. 1)</b>
	М1 (ПС1 – ПС2), М2 (ПС3 – ПС4), М3 (ПС5 – ПС6), М4 (ПС7 – ПС8), М5 (ПС9 – ПС10), М6 (ПС11 – ПС12), М7 (ПС13 – ПС14), М8 (ПС15 – ПС16), М9 (ПС17 – ПС18), М10 (ПС19 – ПС20) ----- Проходження спортсменом маршруту (підйом, спуск), не пройденого в основній частині (варіанти 2–11 та 12–15)	Контрольні часи: Тн и Тзг залишаються без змін

\*) порядок (послідовність) проходження маршрутів Умовами не регламентується.

**НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА**  
**способів і варіантів проходження дистанції II класу виду «Гірські перешкоди»**  
**(чоловіки та жінки)**

*Таблиця 1*

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, траверсу, спуску спортсмена	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		ЗіН, m=0,20
				ЗіП*, k=1	НЗіП*, n=0,75	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Основна і додаткова частина дистанції</b>						
<b>Всі Мо</b>	<b>Відповідно</b>	—	Перехід спортсменів вздовж суддівських перил	—	—	—
<b>Всі М</b>	<b>Відповідно</b>	1	Навантаження вірвовки при підйомі (між ПС, ТС)	—	- 4	—
<b>Підйом спортсменів на маршруті</b>						
<b>М1</b>	<b>ПС1 – ПС2</b>	2	▪ вільним (чистим) лазінням	10	7,5	- 2,0
<b>М9</b>	<b>ПС17 – ПС18</b>	3	▪ комбінованим лазінням	6	4,5	- 1,2
<b>М2</b>	<b>ПС3 – ПС4</b>	4	▪ вільним (чистим) лазінням	20	15,0	- 4,0
<b>М6</b>	<b>ПС11 – ПС12</b>	5	▪ комбінованим лазінням	13	9,8	- 2,6
<b>М3</b>	<b>ПС5 – ПС6</b>	6	▪ вільним (чистим) лазінням	30	22,5	- 6,0
<b>М10</b>	<b>ПС19 – ПС20</b>	7	▪ комбінованим лазінням	20	15,0	- 4,0
<b>М4</b>	<b>ПС7 – ПС8</b>	8	▪ вільним (чистим) лазінням	40	30,0	- 8,0
<b>М8</b>	<b>ПС15 – ПС16</b>	9	▪ комбінованим лазінням	28	21,0	- 5,6
<b>М5</b>	<b>ПС9 – ПС10</b>	10	▪ вільним (чистим) лазінням	50	37,5	- 10,0
<b>М7</b>	<b>ПС13 – ПС14</b>	11	▪ комбінованим лазінням	36	27,0	- 7,2
<b>Спуски спортсменів по вірвовці</b>						
<b>Все М (по МЛ)</b>	<b>Відповідно</b>	12	▪ напряду по жорстко закріпленій вірвовці	2	1,5	- 0,4
		13	▪ по вірвовці з самовипуском	4	3,0	- 0,8
		14	• через «ранткльофт»	5	3,8	- 1,0
	<b>Суміжні ПС</b>	15	• косий спуск по жорстко закріпленій вірвовці	6	4,5	- 1,2
<b>М11</b>	<b>ПС22 – ПС21</b>	16	▪ командними крутопохилими (похилими) перилами	10	7,5	- 2,0
<b>М12</b>	<b>ПС24 – ПС23</b>					

\*) **ЗіП** – заявлені і пройдені  
**ЗіН** – заявлені і не пройдені  
**НзіП** – не заявлені і пройдені

**МЛ** – маршрутний лист  
**МР** – методичні роз'яснення