

ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ ЗІ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ – ГІРСЬКИЙ ТУРИЗМ

м. Запоріжжя,  
Скелі о-ва. Хортиця

09–12 травня 2019 р.

УМОВИ  
ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ ЗМІШАНИХ ТА ЖІНОЧИХ ЗВ'ЯЗОК  
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ  
ВИДУ «ГІРСЬКІ ПЕРЕШКОДИ» НА ДИСТАНЦІЇ V КЛАСУ

**1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ**

- 1.1. Ці умови слід розглядати разом з «Загальною частиною» Умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція змагань змішаних та жіночих зв'язок виду «Гірські перешкоди» (п. 4.4. Маршрутний лист – далі **МЛ**) складається з двох частин:
  - 1) **основної частини** (нормативна + понаднормативна), яку спортсмени зв'язки в обов'язковому порядку попередньо заявляють;
  - 2) **додаткової (бонусної) частини**, яку спортсмени зв'язки попередньо **не заявляють** і проходять на свій розсуд.
- 1.3. Дистанція змагань змішаних та жіночих зв'язок виду «Гірські перешкоди» має частково заданий напрямок руху спортсменів відповідно до **МЛ**.
- 1.4. В «Загальних умовах» додатково зазначено:
  - а) основні положення щодо порядку виступу на дистанціях (§1);
  - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

**2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ**

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**), маршрути (**М**) і переходи (**Мо**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець), такелажних пластин або петель, на що буде докладно звернуто увагу при показі дистанції.

**3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ**

- 3.1. **Страховка спортсмена** на дистанції допускається через страхувальний пристрій, закріплений на **ПС**, де знаходиться спортсмен, який здійснює страховку та **тільки в межах одного маршруту** (між суміжними **ПС**), за виключенням косих спусків спортсменів.
- 3.2. **Транспортування контрольного вантажу.**
  - 3.2.1. Підйом контрольного вантажу відокремлено від спортсменів допускається виконувати тільки при відсутності спортсменів на нижньому **ПС**.
  - 3.2.2. Транспортування контрольного вантажу на траверсах здійснюють способами, визначеними Умовами (див. табл.1).
  - 3.2.3. Спуск контрольного вантажу тільки на собі або крутопохилими перилами окремо від спортсменів.
  - 3.2.4. Не допускається контрольний вантаж або спорядження залишати на верхньому та/або нижньому **ПС** не закріпленими (1-й раз попередження, 2-ий - штраф згідно **Правил**).
  - 3.2.5. Розподіл контрольного вантажу – в одному рюкзаку.
- 3.3. **Всі спуски спортсменів** повинні відповідати існуючим маршрутам дистанцій та вимогам **МЛ**.
  - 3.3.1. При виконанні косих спусків, допускається відхилитися від маршрутів спуску, вказаних на схемах дистанцій відповідно до **МЛ**.
  - 3.3.2. При спуску спортсмени повинні дотримуватися вимог п.п. 2.6 і 19.5 **МР**.
- 3.4. **Повторне проходження маршруту** одним і тим же спортсменом не зараховується.
  - 3.4.1. При проходженні спортсменами маршрутів підйому або траверсу допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні **ТСП**, організовані на скельних (шлямбурних) гаках.
  - 3.4.2. При проходженні спортсменами маршрутів підйому допускається установка на них **командних ТСП** (не більше 2-х ТСП на кожному з маршрутів) на відстані не менше ніж 1 м від нижньої маркованої службою дистанції стаціонарної **ТСП**.
  - 3.4.3. При проходженні спортсменами маршрутів підйому допускається застосування драбинок або петель довжиною не більше 1,5 м. Застосування драбинок, петель допускається виключно на самостійно встановлених командних ТСП.
  - 3.4.4. **Спускові командні вірьовки** після спуску по маршруту, по якому належить наступний підйом, повинні бути зняті.
  - 3.4.5. Після проходження спортсменами зв'язки траверсу схилу, в тому числі маятником, в одному напрямку **всі командні вірьовки** повинні бути зняті.
- 3.5. Суддівська страховка для першого спортсмена зв'язки на кожному з маршрутів підйому (основної та додаткової частини) надається **один раз!**
- 3.6. **При зриві першого** (ведучого) на маршруті з зависанням на суддівській страховці спортсмен отримує штраф – по **3 бали за кожен зрив**. Після першого зриву подальший рух спортсмена по маршруту вважається комбінованим лазінням.
  - 3.6.1. Кількість зривів при проходженні маршрутів не обмежена.

3.7. Допомога напарника (підсаджування, опора на тіло) на всіх маршрутах підйому не допускається, а проходження маршруту при цьому не зараховується.

3.8. **Необхідні відомості для проходження дистанції ГП:**

3.8.1. Порядок проходження маршрутів частково заданий у МЛ.

3.8.2. Командні крутопохилі перила обладнуються одинарними.

3.8.3. Допускається допоміжна робота спортсменів на дистанції (поправити вірвовку тощо) за умови їх надійної фіксації на командній вірвовці, а також при забезпеченні їх надійною командною страховкою.

3.8.4. Розташування спортсменів на старті: **С1 (ПС1)** – спортсмени команди та контрольний вантаж.

3.8.5. Контрольний вантаж один, неподільний (вага до 10 кг).

#### 4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

4.1. Всі спортсмени під час виступу послідовно від старту (**С1**) і до фінішу (**Ф1**) відповідно до МЛ і згідно з поданою заявкою повинні пройти всі заявлені маршрути виконати всі вимоги **основної частини** дистанції.

4.2. Нормативна складова основної частини дистанції включає наступні обов'язкові маршрути:

4.2.1. Кожен спортсмен виконує:

а) підйом лазінням (*три рази*) по різних маршрутам М1 – М5 – варіант за вибором (табл.1);

б) спуск по вірвовці (*два рази*) по маршрутам М1 – М5 після підйому – варіант за вибором (табл.1);

в) траверс схилу (*не менше одного разу*) по маршрутам М7 або М8 – варіант за вибором (табл.1);

г) транспортування контрольного вантажу по всім заявленим маршрутам – варіант за вибором (табл.1).

4.3. Понаднормативна складова основної частини дистанції включає наступні спецприйоми:

4.3.1. Кожен спортсмен виконує:

а) спуск командними крутопохилими перилами (*один раз*) по маршруту М6 після третього підйому – варіант (табл.1).

#### 5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

**В заявці з тактики зв'язка включає відповідно до табл. 1:**

5.1. Маршрути, по яких виконується проходження дистанції від старту (**С1**) і до фінішу (**Ф1**).

5.2. Обрані варіанти підйому та траверсу кожного спортсмена зв'язки на всіх маршрутах.

5.3. Зміну ведучого на кожному маршруті (якщо вона передбачена).

5.4. Способи спусків кожного спортсмена зв'язки на всіх маршрутах (по вірвовці напряму, командними крутопохилими (похилими) перилами тощо).

5.5. Способи транспортування контрольного вантажу на всіх маршрутах підйому і траверсу.

5.6. Маршрути, при проходженні яких зв'язки планує установку командних ТСП та їх кількість (зазначити в дужках після номеру маршруту підйому).

**4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ**  
**виступів змішаних та жіночих зв'язок на дистанції V класу**  
**виду «Гірські перешкоди»**

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання
<b>Основна частина дистанції</b>		
Відповідно до п.п.4.1 – 4.3 Умов та дотримуючись контрольних часів <b>Тп1, Тп2, Тн</b> та <b>Тзг</b> спортсмени зв'язки враховуючи частково заданий напрямок дистанції і з самостійним вибором варіантів (див. табл. 1), проходять необхідні з запропонованих нижче маршрутів		<b>Нормативний час</b> – <b>Тн = 70 хв.</b> <b>Загальний контрольний час</b> – <b>Тзг = 80 хв.</b> <b>Перший проміжний контрольний час</b> – <b>Тп1 = 20 хв.</b> <b>Другий проміжний контрольний час</b> – <b>Тп2 = 60 хв.</b>
*	<b>М7 (ПС1 – ПС9), М7 (ПС9 – ПС1)</b> Траверс схилу всіма спортсменами і доставка контрольного вантажу	* * *
*	<b>М8 (ПС5 – ПС9), М8 (ПС9 – ПС5)</b> Траверс схилу маятником всіма спортсменами і доставка контрольного вантажу	Якщо за <b>Тп1 = 20 хв.</b> , зв'язка не виконає п.1, то вона переводиться на проходження <b>спрощеної</b> частини дистанції з новим <b>Тзг1 = 25 хв.</b>
1	<b>М1 (ПС1 – ПС2), М2 (ПС3 – ПС4), М3 (ПС5 – ПС6), М4 (ПС7 – ПС8), М5 (ПС9 – ПС10)</b> Підйом всіх спортсменів (без або з контрольним вантажем) та доставка контрольного вантажу	<b>Спрощена частина:</b> 1. Завершення першого підйому обох спортсменів та доставка контрольного вантажу. 2. Спуск спортсменів зв'язки по віршовці в нижні ПС відповідно до зазначених маршрутів в заявці з тактики з контрольним вантажем. 3. Перехід спортсменів з контрольним вантажем вдовж суддівських перил Мо1, Мо2 в ПС11. 4. Фініш спортсменів з контрольним вантажем і всім спорядженням в <b>Ф1</b> .
<b>Перший проміжний контрольний час (Тп1 = 20 хв.)</b>		
2	<b>М1 (ПС2 – ПС1), М2 (ПС4 – ПС3), М3 (ПС6 – ПС5), М4 (ПС8 – ПС7), М5 (ПС10 – ПС9)</b> Спуск всіх спортсменів по віршовці з контрольним вантажем	
3	<b>М1 (ПС1 – ПС2), М2 (ПС3 – ПС4), М3 (ПС5 – ПС6), М4 (ПС7 – ПС8), М5 (ПС9 – ПС10)</b> Підйом всіх спортсменів (без або з контрольним вантажем) та доставка контрольного вантажу	
4	<b>М1 (ПС2 – ПС1), М2 (ПС4 – ПС3), М3 (ПС6 – ПС5), М4 (ПС8 – ПС7), М5 (ПС10 – ПС9)</b> Спуск всіх спортсменів по віршовці з контрольним вантажем	Якщо за <b>Тп2 = 60 хв.</b> , зв'язка не виконає п.п.1...5, а також <b>траверс схилу</b> і доставку контрольного вантажу по маршрутам <b>М7</b> або <b>М8</b> то вона переводиться на проходження <b>скороченої</b> частини дистанції з новим <b>Тзг2 = 70 хв.</b>
5	<b>М1 (ПС1 – ПС2), М2 (ПС3 – ПС4), М3 (ПС5 – ПС6), М4 (ПС7 – ПС8), М5 (ПС9 – ПС10)</b> Підйом всіх спортсменів (без або з контрольним вантажем) та доставка контрольного вантажу	<b>Скорочена частина:</b> 1. Завершення трьох підйомів обох спортсменів та доставка контрольного вантажу. 2. Завершення траверсу схилу обома спортсменами та доставка контрольного вантажу. 3. Перехід спортсменів з контрольним вантажем вдовж суддівських перил Мо3 в ПС6. 4. Фініш спортсменів з контрольним вантажем і всім спорядженням в <b>Ф2</b>
<b>Другий проміжний контрольний час (Тп2 = 60 хв.)</b>		
6	<b>М6 (ПС6 – ПС11)</b> Спуск всіх спортсменів і контрольного вантажу командними крутопохилими перилами	
7	<b>Ф1</b> Фінішування спортсменів зв'язки по варіанту основної частини	
<b>Додаткова частина дистанції</b>		<b>Оцінка по колонці 6 (табл. 1)</b>
	<b>М1 (ПС1 – ПС2), М2 (ПС3 – ПС4), М3 (ПС5 – ПС6), М4 (ПС7 – ПС8), М5 (ПС9 – ПС10)</b> Проходження спортсменом маршруту (підйом, спуск), не пройденого в основній частині, без контрольного вантажу (варіанти 4 – 12 та 19, 20)	Контрольні часи: <b>Тн</b> и <b>То</b> залишаються без змін.  Підйом 1-го спортсмена з суддівською страховкою на кожному маршруті

\*) маршрути проходяться в межах п.п.1...5 МЛ основної частини дистанції.

**НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА**  
**способів і варіантів проходження дистанції V класу виду «Гірські перешкоди»**  
**(виступи змішаних та жіночих зв'язок)**

**Таблиця 1**

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, траверсу, спуску спортсменів та транспортування контрольного вантажу	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		ЗіН, m=(-0,2)
				ЗіП*, к=1	НЗіП*, п=0,75	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Основна і додаткова частина дистанції</b>						
<b>Всі Мо</b>	<b>Відповідно</b>	—	Перехід спортсменів вздовж суддівських перил	—	—	—
<b>Всі М</b>	<b>Відповідно</b>	1	Навантаження вірвовки при підйомі (між ПС, ТС)	—	- 4	—
		2	Зміна ведучого в нижньому ПС	6	4,5	- 1,2
<b>М1–М5</b>	<b>Відповідно</b>	3	Установка командної ТСП	3	2,3	- 0,6
<b>Підйом спортсменів на маршруті</b>						
<b>М2 М3</b>	<b>ПС3 – ПС4 ПС5 – ПС6</b>	4	▪ вільним (чистим) лазінням – перший	20	15,0	- 4,0
		5	▪ комбінованим лазінням – перший	12	9,0	- 2,4
		6	▪ комбінованим лазінням – другий	8	6,0	- 1,6
<b>М1 М4</b>	<b>ПС1 – ПС2 ПС7 – ПС8</b>	7	▪ вільним (чистим) лазінням – перший	40	30,0	- 8,0
		8	▪ комбінованим лазінням – перший	22	16,5	- 4,4
		9	▪ комбінованим лазінням – другий	12	9,0	- 2,4
<b>М5</b>	<b>ПС9 – ПС10</b>	10	▪ вільним (чистим) лазінням – перший	60	45,0	- 12,0
		11	▪ комбінованим лазінням – перший	34	25,5	- 6,8
		12	▪ комбінованим лазінням – другий	18	13,5	- 3,6
<b>Транспортування контрольного вантажу</b>						
<b>Всі М</b>	<b>Відповідно</b>	13	▪ при підйомі, траверсі на собі	9	6,8	- 1,8
		14	▪ при траверсі по командним перилам	8	6,0	- 1,6
		15	▪ витягуванням напряму згідно з МР	3	2,3	- 0,6
		16	▪ витягуванням з супроводженням згідно з МР	4	3,0	- 0,8
		17	▪ в підвишеному (L≤1,5 м) положенні до спортсмена	8	6,0	- 1,6
<b>М6</b>	<b>ПС6 – ПС11</b>	18	▪ спуск командними крутопохилими перилами	6	4,5	- 1,2
<b>Спуски спортсменів по вірвовці (з рюкзаком або без)</b>						
<b>Всі М (по МЛ)</b>	<b>Відповідно</b>	19	▪ напряму по жорстко закріпленій вірвовці	2	1,5	- 0,4
		20	▪ по вірвовці з самовипуском (останнього)	4	3,0	- 0,8
<b>Всі М (по МЛ)</b>	<b>Суміжні ПС</b>	21	▪ косий спуск по жорстко закріпленій вірвовці	6	4,5	- 1,2
<b>М6</b>	<b>ПС6 – ПС11</b>	22	▪ командними крутопохилими перилами	10	7,5	- 2,0
<b>Траверс схилу</b>						
<b>М7</b>	<b>ПС1 – ПС9 ПС9 – ПС1</b>	23	▪ вільним лазінням вздовж суддівських перил	20	15,0	- 4,0
		24	▪ комбінованим лазінням вздовж суддівських перил	12	9,0	- 2,4
		25	▪ по суддівським перилам (з навантаженням перил)	6	4,5	- 1,2
<b>М8</b>	<b>ПС5 – ПС9 ПС9 – ПС5</b>	26	▪ траверс маятником	24	18,0	- 4,8

\*) **ЗіП** – заявлені і пройдені,  
**НзіП** – не заявлені і пройдені,  
**ЗіН** – заявлені і не пройдені.

**МЛ** – маршрутний лист;  
**МР** – методичні роз'яснення.