

## ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ ЗІ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ – ГІРСЬКИЙ ТУРИЗМ

м. Львів, Чатові скелі

06–09 вересня 2019 р.

### УМОВИ ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ (ЖІНКИ) ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ ВИДУ «ГІРСЬКІ ПЕРЕШКОДИ» НА ДИСТАНЦІЇ V КЛАСУ

#### 1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ці «Умови» слід розглядати разом з «Загальною частиною» умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція особистих змагань з виду «Гірські перешкоди» (Маршрутний лист, п. 4.4) складається з двох частин:
  - 1) **основної** (нормативної + понаднормативної) **частини**, яку спортсмен в обов'язковому порядку попередньо заявляє;
  - 2) **додаткової (бонусної) частини**, яку спортсмен попередньо **не заявляє** і проходить на свій розсуд.
- 1.3. В «Загальних умовах» додатково вказані:
  - а) основні положення по порядку виступу на дистанціях (§1);
  - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

#### 2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Всі пункти (С, ПС і Ф), маршрути (М) і переходи (Мо), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі ПС обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю ТС у вигляді заглушених карабінів (кілець), такелажних пластин або петель, на що буде докладно звернуто увагу при показі дистанції.

#### 3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

##### 3.1. Транспортування контрольного вантажу.

- 3.1.1. Транспортування контрольного вантажу на траверсах здійснюють тільки на собі.
- 3.1.2. Спуск контрольного вантажу тільки на собі або крутопохилими перилами окремо від спортсменів.
- 3.1.3. Не допускається контрольний вантаж або спорядження залишати на верхньому та/або нижньому ПС не закріпленими (1-й раз попередження, 2-ий - штраф згідно **Правил**).
- 3.1.4. Вага контрольного вантажу **3** кг.

##### 3.2. Всі спуски спортсменів повинні відповідати існуючим маршрутам дистанцій та вимогам Маршрутних листів.

- 3.2.1. При виконанні косих спусків, допускається відхилятися від маршрутів спуску, вказаних на схемах дистанцій в суміжні ПС.
- 3.2.2. При спуску спортсмени повинні дотримуватися вимог п.п. 2.6 і 19.5 «**МР**».

##### 3.3. Повторне проходження маршруту спортсменом не зараховується.

- 3.3.1. При проходженні спортсменом маршрутів підйому, або траверсу допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні ТСП, організовані на скельних (шлямбурних) гаках.

- 3.3.2. При проходженні спортсменами маршрутів підйому або траверсу допускається застосування драбинок (петель) довжиною не більше 1,5 м. Застосування драбинок (петель) допускається виключно на самостійно встановлених командних ТСП.

- 3.3.3. **Спускові командні вірьовки** після спуску по маршруту, по якому належить наступний підйом, повинні бути зняті.

**3.4.** Суддівська страховка на кожному з маршрутів підйому (основної та додаткової частини) надається спортсмену **один раз!**

**3.5. При зриві** на кожному маршруті з зависанням на суддівській страховці спортсмен карається штрафом по **3 бали за кожний зрив**. Після першого зриву подальший рух спортсмена по маршруту вважається комбінованим лазінням.

3.5.1. **Кількість зривів** при проходженні маршрутів не обмежена.

**3.6. Необхідні відомості для проходження дистанції ГП:**

3.6.1. **Порядок проходження** маршрутів – довільний, **але траверс М7 треба виконати до другого підйому**.

3.6.2. Командні крутопохилі перила обладнуються спортсменами одинарними перилами.

#### **4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ**

4.1. Спортсмен під час виступу послідовно від старту (С) і до фінішу (Ф1) відповідно до **Маршрутного листа (п. 4.4)** і згідно з поданою заявкою **повинен** пройти наступні **обов'язкові маршрути** основної частини дистанції і здійснити по ним транспортування контрольного вантажу (**3 кг**) способами, оговореними «Умовами» (див. табл.1).

4.2. Мінімальний перелік **обов'язкових маршрутів** основної частини дистанції:

4.2.1. Нормативна складова основної частини дистанції:

а) підйом лазінням (**не менше трьох разів**) **по різним маршрутам М1 – М6** – **варіант за вибором (табл.1);**

б) спуск по вірьовці (**не менше двох разів**) **по маршрутам М1 – М6** після підйому – **варіант за вибором (табл.1);**

г) траверс схилу (**не менше одного разу**) **по маршруту М7** – **варіант за вибором (табл.1);**

д) транспортування контрольного вантажу всіма заявленими маршрутами – **варіант за вибором (табл.1).**

4.2.2. Понаднормативна складова основної частини дистанції:

а) спуск командними крутопохилими перилами (**один раз**) **по маршруту М8 або М9** після підйому – **варіант (табл.1);**

4.2.3. Допускається при подоланні **маршрутів М1 – М6** встановити на них командні ТСП (із 1-го закладного елемента) на відстані **не менше ніж 1 м** від нижньої маркованої службою дистанції стаціонарної ТСП, але **не більше двох одиниць на кожному із маршрутів** – **за вибором (табл.1).**

4.3. **Сумарний набір висоти при підйомі лазінням під час виступу для кожного спортсмена повинен складати не менше ніж 30 м.**

#### **5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ**

**В заявку з тактики спортсмен включає відповідно до табл. 1:**

5.1. Маршрути, по яких виконується проходження дистанції від старту (С) і до фінішу (Ф1).

5.2. Обрані варіанти підйому спортсмена на всіх маршрутах.

5.3. Спосіб спусків спортсмена на всіх маршрутах (по вірьовці напругу тощо).

5.4. Способи транспортування контрольного вантажу на всіх маршрутах підйому і траверсу.

5.5. Маршрут, при проходженні якого спортсмен планує установку командних ТСП та їх кількість.

**4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ**  
**виступів жінок на дистанції V класу**  
**виду «Гірські перешкоди»**

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання
<b>Основна частина дистанції</b>		<p>Нормативний час – Тн =35 хв.            Загальний контрольний час – Тзг =40 хв.            Перший проміжний контрольний час – Тп1 =30 хв.</p> <p align="center">* * *</p> <p>Якщо за Тп1 = 30 хв.,  <b>спортсмен не виконує три підйоми по маршрутах</b> до верхніх ПС і <b>траверс М7</b>, він переводиться на проходження скороченої частини дистанції з новим Тзг1 =35 хв.</p> <p><b>Скорочена частина:</b>            1. Завершення третього підйому спортсмена.            3. Фініш спортсмена з контрольним вантажем і всім спорядженням в будь якому верхньому ПС</p>
*	Відповідно до п.п. 4.1...4.3. Умов, необхідні з запропонованих нижче маршрутів спортсмени проходять в довільному порядку по своєму вибору варіантів (див. табл. 1), дотримуючись контрольних часів Тп1, Тн и Тзг	
*	<b>М1 (ПС1 – ПС2), М2 (ПС3 – ПС4), М3 (ПС5 – ПС6), М4 (ПС7 – ПС8), М5 (ПС9 – ПС10), М6 (ПС11 – ПС12)</b> Підйом спортсмена (без або з контрольним вантажем) та доставка контрольного вантажу	
*	<b>М7 (ПС5 – ПС11), М7(ПС11 – ПС5)</b> Траверс схилу спортсменом з вантажем	
*	<b>М1 (ПС2 – ПС1), М2 (ПС4 – ПС3), М3 (ПС6 – ПС5), М4 (ПС8 – ПС7), М5 (ПС10 – ПС9), М6 (ПС12 – ПС11)</b> Спуск по вірвовці з контрольним вантажем	
*	<b>М8 (ПС4-ПС13), М9 (ПС6 – ПС13)</b> Спуск спортсмена і контрольного вантажу командними крутопохилими (похилими) перилами	
*	<b>Ф1</b> Фінішування спортсмена по варіанту основної частини	
<b>Додаткова частина дистанції</b>		
	<b>М1 (ПС1 – ПС2), М2 (ПС3 – ПС4), М3 (ПС5 – ПС6), М4 (ПС7 – ПС8), М5 (ПС9 – ПС10), М6 (ПС11 – ПС12)</b> Проходження спортсменом маршруту (підйом, спуск), не пройденого в основній частині, без контрольного вантажу (варіанти 3 – 12, 17 – 19)	
		Контрольні часи: Тн и Тзг залишаються без змін

\*) порядок (послідовність) проходження маршрутів Умовами не регламентується, але траверс М7 треба виконати до другого підйому.

**НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА**  
**способів і варіантів проходження дистанції V класу виду «Гірські перешкоди»**  
**(виступи жінок)**

**Таблиця 1**

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, траверсу, спуску спортсменів та транспортування контрольного вантажу	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		ЗіН, m=0,20
				ЗіП*, k=1	НЗіП*, n=0,75	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Основна і додаткова частина дистанції</b>						
<b>Всі Мо</b>	<b>Відповідно</b>	—	Перехід спортсмена вздовж суддівських перил	—	—	—
<b>Всі М</b>	<b>Відповідно</b>	1	Навантаження вірвовки при підйомі (між ПС, ТС)	—	— 4	—
<b>М1–М6</b>	<b>Відповідно</b>	2	Установка командної ТСП	3	2,3	— 0,6
<b>Підйом спортсмена на маршруті</b>						
<b>М1</b>	<b>ПС1 – ПС2</b>	3	▪ вільним (чистим) лазінням	80	60,0	— 16,0
		4	▪ комбінованим лазінням	52	39,0	— 10,4
<b>М2</b>	<b>ПС3 – ПС4</b>	5	▪ вільним (чистим) лазінням	60	45,0	— 12,0
		6	▪ комбінованим лазінням	39	29,3	— 7,8
<b>М3</b>	<b>ПС5 – ПС6</b>	7	▪ вільним (чистим) лазінням	40	30,0	— 8,0
<b>М4</b>	<b>ПС7-ПС8</b>	8	▪ комбінованим лазінням	26	19,5	— 5,2
<b>М5</b>	<b>ПС9 – ПС10</b>	9	▪ вільним (чистим) лазінням	30	22,5	— 6,0
		10	▪ комбінованим лазінням	20	15,0	— 4,0
<b>М6</b>	<b>ПС11-ПС12</b>	11	▪ вільним (чистим) лазінням	45	33,8	— 9,0
		12	▪ комбінованим лазінням	30	22,5	— 6,0
<b>Транспортування контрольного вантажу</b>						
<b>Всі М</b>	<b>Відповідно</b>	13	▪ при підйомі, траверсі на собі	9	6,8	— 1,8
		14	▪ витягуванням напряму по МР	3	2,3	— 0,6
		15	в підвішеному (L≤1,5 м) положенні до спортсмена	8	6,0	— 1,6
<b>М8</b> <b>М9</b>	<b>ПС4 – ПС13</b> <b>ПС6 - ПС13</b>	16	спуск командними крутопохилими (похилими) перилами	6	4,5	— 1,2
<b>Спуски спортсменів по вірвовці (з вантажем або без)</b>						
<b>Всі М</b> <b>(по МЛ)</b>	<b>Відповідно</b>	17	▪ напряму по жорстко закріпленій вірвовці	2	1,5	— 0,4
		18	▪ по вірвовці з самовипуском	4	3,0	— 0,8
<b>Всі М</b> <b>(по МЛ)</b>	<b>Суміжні ПС</b>	19	▪ косий спуск по жорстко закріпленій вірвовці	6	4,5	— 1,2
<b>М8</b> <b>М9</b>	<b>ПС4 – ПС13</b> <b>ПС6 - ПС13</b>	20	▪ командними крутопохилими (похилими) перилами	10	7,5	— 2,0
<b>Траверс схилу</b>						
<b>М7</b>	<b>ПС5 – ПС11</b> <b>ПС11 – ПС5</b>	21	▪ вільним лазінням вздовж суддівських перил	35	22,5	— 6,0
		22	▪ комбінованим лазінням вздовж суддівських перил	20	15,0	— 4,0
		23	▪ по суддівським перилам (з навантаженням перил)	10	7,5	— 2,0

- \*) **ЗіП** – заявлені і пройдені,  
**ЗіН** – заявлені і не пройдені.  
**НзіП** – не заявлені і пройдені  
**МЛ** – маршрутний лист  
**МР** – методичні роз'яснення