

## КУБОК УКРАЇНИ СЕРЕД СТУДЕНТІВ ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ

м. Харків,  
Спортивний комплекс «ХАІ»

14–16 грудня 2018 р.

### УМОВИ ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ ВИДУ «ГІРСЬКІ ПЕРЕШКОДИ» НА ДИСТАНЦІІ ІІІ КЛАСУ

#### 1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ці «Умови» слід розглядати разом з «Загальною частиною» умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція особистих змагань виду «Гірські перешкоди» (Маршрутний лист, п. 4.4) складається з двох частин:
  - 1) **основної** (нормативної + наднормативної) частини, яку спортсмен в обов'язковому порядку **попередньо заявляє**;
  - 2) **додаткової (бонусної) частини**, яку спортсмен попередньо **не заявляє** і проходить на свій розсуд.
- 1.3. В «Загальних умовах» додатково вказані:
  - а) основні положення по порядку виступу на дистанціях (§1);
  - б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

#### 2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Всі пункти (С, ПС і Ф), маршрути (М) і переходи (Мо), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі ПС обладнані необхідною кількістю ТС, у вигляді заглушених карабінів або кілець (К), петель (П), на що буде докладно звернуто увагу при показі дистанції.
- 2.3. Дистанція особистих змагань виду «Гірські перешкоди» однакова для чоловіків та жінок.

#### 3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

##### 3.1. Транспортування контрольного вантажу.

- 3.1.1. Транспортування контрольного вантажу спортсмени здійснюють тільки на собі.
- 3.1.2. Не допускається контрольний вантаж або спорядження залишати на верхньому та/або нижньому ПС не закріпленими (1-й раз попередження, 2-ий - штраф згідно **Правил**).
- 3.1.3. Вага контрольного вантажу:
  - а) для чоловіків  
молодша вікова група: без контрольного вантажу або 3 кг;  
старша вікова група: 3 кг або 6 кг;
  - б) для жінок  
молодша вікова група: без контрольного вантажу;  
старша вікова група: без контрольного вантажу або 3 кг;

##### 3.2. Всі спуски спортсменів повинні відповідати існуючим маршрутам дистанцій та вимогам Маршрутних листів.

- 3.2.1. При спуску спортсмени повинні дотримуватися вимог п.п. 2.6 і 19.5 «**МР**».

##### 3.3. Повторне проходження маршруту спортсменом не зараховується.

- 3.3.1. При проходженні спортсменом маршрутів підйому, або траверсу допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні ТСП, організовані на скельних (шлямбурних) гаках.
- 3.3.2. При проходженні маршруту **М4**, спортсмен повинен використовувати драбинки довжиною не більше 1,5 м.

3.3.3. При проходженні маршруту **М4**, спортсмен повинен бути пристрахованим вусами самостраховки до драбинок.

3.3.4. **Спускові командні вірьовки** після спуску по маршруту, по якому належить наступний підйом, повинні бути просмикнуті.

**3.4.** Спортсмен забезпечується суддівською страховкою від старту і до фінішу.

**3.5.** При зриві на кожному маршруті з зависанням на суддівській страховці спортсмен карається штрафом по 3 бали за кожен зрив. Після першого зриву подальший рух спортсмена по маршруту вважається комбінованим лазінням.

3.5.1. Кількість зривів при проходженні маршрутів не обмежена.

3.5.2. Якщо спортсмен після зриву не може повернутися на маршрут, суддя спускає його до рівня підлоги і він починає проходження маршруту знову.

**3.6. Необхідні відомості для проходження дистанції ГП:**

3.6.1. Порядок проходження маршрутів основної частини дистанції частково заданий, частково довільний.

#### 4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

4.1. Спортсмен під час виступу послідовно від старту **С** і до фінішу **Ф** відповідно до **Маршрутного листа (п. 4.4)** і згідно з поданою заявкою повинен пройти спочатку задану частину дистанції, а після частину дистанції за вибором.

4.2. Перелік маршрутів заданої частини дистанції:

- а) **М1** – траверс схилу;
- б) **М2** – підйом способом «соло-гойдалки»;
- в) **М3** – спуск по вірьовці;
- г) **М4** – підйом на «драбинках»;
- д) **М4** – спуск по вірьовці.

4.3. Перелік маршрутів в частині дистанції за вибором:

а) **М3, М5** – один підйом та спуск (за вибором спортсмена), способом, оговореними «Умовами» (див. табл. 1).

#### 5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

**В заявку з тактики спортсмен включає:**

5.1. Спосіб проходження траверсу схилу **М1**.

5.2. Маршрут, по якому виконується проходження частини дистанції за вибором.

5.3. Обрані варіанти підйому та спуску спортсмена на цьому маршруті.

**4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ**  
**особистих виступів на дистанції III класу**  
**виду «Гірські перешкоди»**

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання	
<b>Основна частина дистанції</b>			
Відповідно до п.п. 3.1-3.2 Умов, необхідні з запропонованих нижче маршрутів спортсмени проходять у заданому порядку по своєму вибору варіантів (див. табл. 1), дотримуючись контрольних часів Тп, Тн та Тзг		<b>Нормативний час:</b> Чоловіки Тн = 28 хв. Жінки Тн = 32 хв.	
1	<b>М1 (ПС1 – ПС2)</b> Траверс схилу, вздовж суддівських перил	<b>Загальний контрольний час</b> Чоловіки Тзг = 30 хв. Жінки Тзг = 35 хв.	
2	<b>М2 (ПС2 – ПС3)</b> Підйом спортсмена	<b>Проміжний контрольний час</b> Чоловіки Тп = 10 хв. Жінки Тп = 12 хв.	
<b>Контрольний час Тп = 10 (12) хв.</b>			
3	<b>М3 (ПС3 – ПС4)</b> Спуск спортсмена	* * *	
4	<b>М0 (ПС4 – ПС5)</b> Перехід вздовж суддівських перил	Якщо за Тп, спортсмен не виконає підйом в ПС3, то він переводиться на проходження <b>спрощеної</b> частини дистанції з новим Тзг1:	
5	<b>М4 (ПС5 – ПС6)</b> Підйом на драбинка	Чоловіки Тзг1 = 14 хв. Жінки Тзг1 = 16 хв.	
6	<b>М4 (ПС6 – ПС5)</b> Спуск спортсмена		
7	<b>М0 (ПС5 – ПС7 – ПС4)</b> Перехід вздовж суддівських перил	<b>Спрощена частина:</b>	
8	<b>М3 (ПС4 – ПС3), М5 (ПС7 – ПС8)</b> Підйом спортсмена	1. Завершення проходження маршруту М3. 2. Спуск спортсмена по вірьовці в ПС4. 3. Перехід спортсмена вздовж суддівських перил М0. 4. Фініш спортсмена з усім спорядженням в Ф	
9	<b>М3 (ПС3 – ПС4), М5 (ПС8 – ПС7)</b> Спуск спортсмена		
10	<b>Ф</b> Фінішування спортсмена по варіанту основної частини		
<b>Додаткова частина дистанції</b>		<b>Оцінка по колонці 7 (табл. 1)</b>	
М3 (ПС4 – ПС3), М5 (ПС7 – ПС8) М3 (ПС3 – ПС4), М5 (ПС8 – ПС7) Проходження спортсменом маршруту (підйом, спуск), не пройденого в основній частині, без контрольного вантажу		Контрольні часи: Тн і Тзг залишаються без змін	

**НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА**  
**способів і варіантів проходження дистанції III класу виду «Гірські перешкоди»**  
**(особисті виступи)**

**Таблиця 1**

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, траверсу, спуску спортсменів та транспортування контрольного вантажу	Вантаж, кг	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти				Пройдені		ЗІН, m=0,20
					ЗІП*, k=1	НЗІП*, k=0,75	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Основна і додаткова частини дистанції</b>							
<b>Всі М</b>	<b>Відповідно</b>	<b>1</b>	Навантаження вірьовки при підйомі (між ПС, ТС)		—	— 4	—
<b>Підйом спортсмена на маршруті</b>							
М2	ПС2 – ПС3	1	▪ соло-гойдалки	0	8	6,0	– 1,6
		2		3	12	9,0	– 2,4
		3		6	16	12,0	– 3,2
М3	ПС4 – ПС3	4	▪ вільним (чистим) лазінням	0	22	16,5	– 4,4
		5		3	27	20,3	– 5,4
		6		6	34	25,5	– 6,6
		7	0	14	10,5	– 2,8	
		8	3	17	12,8	– 3,4	
		9	6	21	15,8	– 4,2	
М4	ПС5 – ПС6	10	▪ Підйом на драбинках	0	35	26,3	– 7,0
		11		3	40	30,0	– 8,0
		12		6	45	33,8	– 9,0
М5	ПС7 – ПС8	13	▪ вільним (чистим) лазінням	0	15	11,3	– 3,0
		14		3	21	15,8	– 4,2
		15		6	26	19,5	– 5,2
		16	0	8	6,0	– 1,6	
		17	3	11	8,3	– 2,2	
		18	6	15	11,3	– 3,0	
<b>Спуски спортсменів по вірьовці</b>							
<b>Всі М</b>	<b>Відповідно</b>	<b>19</b>	▪ напряму по жорстко закріпленій вірьовці, або самовипуском	—	3	2,3	– 0,6
<b>Траверс схилу</b>							
М1	ПС1 – ПС2	20	▪ вільним лазінням вздовж суддівських перил	0	20	15,0	– 4,0
		21		3	27	20,3	– 5,4
		22		6	35	26,3	– 7,0
		23	0	6	4,5	– 1,2	
		24	3	9	6,8	– 1,8	
		25	6	12	9,0	– 2,4	

- \*) ЗІП – заявлені і пройдені,  
 ЗІН – заявлені і не пройдені.  
 НЗІП – не заявлені і пройдені  
 МЛ – маршрутний лист  
 МР – методичні роз'яснення