

Міністерство молоді та спорту України  
Федерація спортивного туризму України  
Львівська обласна федерація спортивного туризму  
**КУБОК УКРАЇНИ ЗІ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ – ГІРСЬКИЙ ТУРИЗМ  
НА ШТУЧНОМУ РЕЛЬЄФІ**

м. Львів,  
скеледром «Бухта»

09–11 листопада 2018 р.

**УМОВИ  
ПРОВЕДЕННЯ КОМАНДНИХ ЗМАГАНЬ  
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ  
ВИДУ «РЯТУВАЛЬНІ ТЕХНІЧНІ ПРИЙОМИ» НА ДИСТАНЦІЇ ІV КЛАСУ  
НА ШТУЧНОМУ РЕЛЬЄФІ**

**1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ**

1.1. Ці «Умови» слід розглядати разом з «Загальною частиною» умов проведення змагань.

1.2. Дистанція командних змагань виду «Рятувальні технічні прийоми» (Маршрутний лист, п. 3.4) складається з двох частин:

1) **основної** (нормативної + наднормативної) **частини**, яку команда в обов'язковому порядку попередньо заявляє;

2) **додаткової (бонусної) частини**, яку команда попередньо **не заявляє** і проходить на свій розсуд.

1.3. В «Загальних умовах» додатково вказані:

а) основні положення по порядку виступу на дистанціях (§1);

в) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

**2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ**

2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**), маршрути (**М**) і переходи (**Мо**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).

2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець), такелажних пластин або петель, на що буде докладно звернуто увагу при показі дистанції.

**3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ**

**3.1.** Організація спуску/підйому «потерпілого» здійснюється згідно з вказівками п. 4.3 «**МР**», а виконання спецприймів – згідно з вказівками *Додатка 3 «Загальних умов»*.

**3.2.** Кожен спортсмен стає «потерпілим» відповідно до вказівок п. 4.4.1, перестає бути «потерпілим» – п.4.4.4 і повторно може стати «потерпілим» – згідно п. 4.4.5 «**МР**».

**3.3.** Характер травми «потерпілого» обумовлюється в Маршрутному листі і Таблиці №1 «**Умов**».

**3.4.** У разі порушення вимог пунктів 3.1, 3.2 та / або 3.3 виконання спецприйому (проходження маршруту) не зараховується.

**3.5.** «**Кокон**» спортсмени в'яжуть з основної вірвовки (не менше 8 петель) з укладанням «потерпілого» на килимок з урахуванням недопущення можливих порушень, обумовлених п. 19.7.3 «**МР**».

3.5.1. При ув'язуванні «потерпілого» в «кокон» необхідно передбачити три фіксовані петлі для підвіски, що не здавлюють «потерпілого», а також обов'язкове виконання вимог п.п. 5.1.7 і 30.4.5 «**МР**».

3.5.2. Місце ув'язування «потерпілого» в «кокон» команда вибирає відповідно до Маршрутного листа.

3.5.3. Ув'язування «потерпілого» в «кокон» команда здійснює **тільки** силами дїездатних спортсменів, тобто «потерпілий» спортсмен допомогу команді не надає.

**3.6.** Незалежно від характеру «травми» допомога з боку «потерпілого» при транспортуванні не допускається (1-й раз – попередження, 2-ий – незалік прийому).

**3.7.** При спуску-підйомі «потерпілого»:

3.7.1. Аварійний (фіксуєчий) пристрій виконується згідно з вказівками п.п. 4.3.6 і 4.3.7 «**МР**» (крім випадку, обумовленого п. 19.8.3.2.)

3.7.2. Фіксація «потерпілого» за спиною у супроводжуючого здійснюється згідно з вказівками п.п. 4.3.4 і 4.3.5, а також з урахуванням п.п. 19.8.1.3 «**МР**».

3.7.3. Не допускати «потерпілим» порушень, обумовлених п. 19.8.3 «**МР**».

**3.8.** Всі спортсмени команди виконуючи «самовилаз», здійснюють його: 1-й – по суддівських вертикальних перилах, а решта – по командних вертикальних перилах, тобто суддівські вертикальні перила надаються команді по одному разу при проходженні основної та додаткової частини.

3.8.1. Суддівська страховка для першого спортсмена команди під час проходження основної і додаткової частини надається команді **один раз!**

3.8.2. До заліку результату виступу команди йдуть тільки перший «самовилаз» кожного спортсмена команди, як в основній, так і в додатковій частинах.

**3.9.** Для забезпечення безпечного виступу команд обов'язково виконання наступних вимог:

3.9.1. Командні крутопохилі перила маршруту **МЗ** обладнуються командами подвійними.

3.9.2. **Супроводжуючий** незалежно від характеру травми «потерпілого» виконує **тільки функції супроводу**, тобто не надає допомогу під час підйому або спуску (штраф – згідно «**МР**»).

### 3.10. Необхідні відомості для проходження дистанції РТП:

3.10.1. Порядок виконання спецприйомів – частково регламентований: зв'язочна частина виконується в заданому порядку, командна – в довільному.

3.10.2. Команді може бути зарахований в основний частині не заявлений і пройдений прийом тільки в тому випадку, коли його бракує команді до мінімального переліку обов'язкових прийомів.

3.10.3. Допускається допоміжна робота спортсменів на дистанції (поправити вірвовку тощо) за умови їх надійної фіксації на командній вірвовці, а також при забезпеченні їх надійною командною страховкою.

3.10.4. В межах виконання основної частини дистанції можливе об'єднання **обов'язкових спецприйомів**:

- 1) підйом поліспастом «потерпілого» в «коконі» з супроводжуючим;
- 2) спуск звичайним способом «потерпілого» в «коконі» з супроводжуючим;
- 3) косе транспортування «потерпілого» в «коконі» командними крутопохилими перилами;
- 4) косий підйом поліспастом «потерпілого» за спиною супроводжуючого з обносом перешкоди;
- 5) косий спуск звичайним способом «потерпілого» за спиною супроводжуючого з обносом перешкоди;
- 6) косий підйом поліспастом «потерпілого» в «коконі» з супроводжуючим з обносом перешкоди;
- 7) косий спуск звичайним способом «потерпілого» в «коконі» з супроводжуючим з обносом перешкоди.

3.11. Команди, які не надали в заявці з тактики схеми систем кріплення командних вірвовок для підйому або спуску «потерпілого», отримують оцінку цих спецприйомів з коефіцієнтом 0,75 (кол. 6, табл.1).

## 4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

4.1. Всі спортсмени під час виступу послідовно від старту (С1, С2) і до фінішу (Ф) відповідно до **Маршрутного листа (п. 4.4)** і згідно з поданою заявкою повинні пройти всі заявлені маршрути і виконати обов'язкові спецприйоми основної частини дистанції.

4.2. Мінімальний перелік обов'язкових спецприйомів основної частини дистанції:

4.2.1. Спортсмени у складі зв'язки виконують:

а) «самовилаз» (*один раз*) – варіант за вибором (табл.1);

б) підйом легко «потерпілого» з «тріщини» (*один раз різні зв'язки різними варіантами*) – варіант за вибором (табл.1);

в) спуск «потерпілого» (*один раз*) – варіант за вибором (табл.1);

4.2.2. Команда всім складом виконує:

а) ув'язування «потерпілого» (**недіздатний**) в «кокон» і його обов'язкове транспортування (*не менше одного разу*) – за вибором (табл.1).

б) підйом «потерпілого» в «коконі» (*не менше одного разу*);

в) спуск «потерпілого» (*не менше одного разу*);

г) транспортування «потерпілого» командними крутопохилими (похилими) перилами (*не менше одного разу*) (характер травми «потерпілого» і варіант – за вибором (табл.1));

д) транспортування «потерпілого» в «коконі» по маршруту М4 або М5 (*не більше 1 разу*);

е) «самовилаз» двох спортсменів, які не виконували цей спецприйом у зв'язочній частині дистанції.

4.2.3. Команда після вибору і можливого об'єднання обов'язкових спецприйомів під час виступу в межах основної частини дистанції повинна виконати *не менше одного підйому та одного спуску «потерпілих» в зв'язочній частині дистанції (кожна зв'язка) та не менше одного підйому та одного спусків «потерпілого» в командній частині дистанції.*

4.3. Зміна «потерпілого» відбувається на кожному маршруті, після виконання кожного спецприйому, крім транспортування «потерпілого» в «коконі».

## 5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

**В заявку з тактики команда включає:**

5.1. Номери спортсменів, які послідовно стають «потерпілими» на всіх заявлених маршрутах.

5.2. Варіанти виконання технічних прийомів спортсменами.

5.3. Місце ув'язування (ПС) «потерпілого» в «коконі».

5.4. Схеми систем кріплення командних вірвовок для підйому або спуску «потерпілого» по маршрутах М1 – М3.

**4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ**  
командних змагань на дистанції ІV класу  
виду «Рятувальні технічні прийоми» на штучному рельєфі

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис виконання рятувальних технічних прийомів		Контрольні часи та умови їх виконання
<b>Основна частина дистанції</b>		
Відповідно до п.п.3.1 и 3.2 Умов, необхідні з запропонованих нижче рятувальних технічних прийомів команда виконує з самостійним вибором варіантів та частково в довільному порядку (див. табл. 1), дотримуючись контрольних часів $T_{п1}$ , $T_{п2}$ , $T_{п}$ та $T_{зг}$		<b>Нормативний час</b> – $T_{п} = 70$ хв. <b>Загальний контрольний час</b> – $T_{зг} = 80$ хв. <b>Перший проміжний контрольний час</b> – $T_{п1} = 20$ хв. <b>Другий проміжний контрольний час</b> – $T_{п2} = 50$ хв. * * *
<b>Робота зв'язками</b>		
1	<b>М1</b> (ПС1 – ПС2), <b>М2</b> (ПС3 – ПС4) «Самовилаз» спортсменів зв'язки	Якщо за $T_{п1} = 20$ хв., команда <u>не виконає</u> підйом «потерпілих» №1 та №2 в верхні ПС, то вона переводиться на проходження спрощеної частини дистанції з новим $T_{зг1} = 30$ хв.
2	<b>М1</b> (ПС1 – ПС2), <b>М2</b> (ПС3 – ПС4) Підйом «потерпілих» спортсменів №1 та №2 з «тріщини»	
3	<b>М1</b> (ПС2 – ПС1), <b>М2</b> (ПС4 – ПС3) Спуск «потерпілих» спортсменів №3 та №4	
<b>Командна робота</b>		
*	<b>ПС1, ПС3, ПС5</b> Ув'язування «потерпілого» (недієздатний) в «кокон» відповідно до тактичної заявки команди	<b>Спрощена частина:</b> 1. Завершення підйому «потерпілих» №1 та №2. 2. Спуск спортсменів по вірьовці в нижні ПС. 3. Фініш команди в <b>Ф</b> . * * *
*	<b>М1</b> (ПС1 – ПС2), <b>М1</b> (ПС2 – ПС1), <b>М2</b> (ПС3 – ПС4), <b>М2</b> (ПС4 – ПС3), <b>М3</b> (ПС5 – ПС4), <b>М3</b> (ПС4 – ПС5) <b>М4</b> (ПС3 – Ф), <b>М5</b> (ПС5 – Ф) Транспортування «потерпілого» спортсмена	Якщо за $T_{п2} = 50$ хв., команда <u>не виконає</u> спуски «потерпілих» №3 та №4 в нижні ПС, а також підйом «потерпілого» №5 в верхній ПС, то вона переводиться на проходження укороченої частини дистанції з новим $T_{зг2} = 60$ хв.
*	<b>Ф</b> Фінішування всіх спортсменів команди по варіанту основної частини	<b>Укорочена частина:</b> 1. Завершення підйому «потерпілого» №5. 2. Спуск спортсменів по вірьовці в нижній ПС. 3. Фініш команди пункті <b>Ф</b>
<b>Додаткова частина дистанції</b>		<b>Оцінка по колонці 6 (табл. 1)</b>
	<b>М2</b> (ПС3 – ПС4) «Самовилаз» спортсменів команди (варіанти 1-5). Підйом «потерпілого» з тріщини (варіанти 6-10). Підйом «потерпілого» з супроводжуючим (варіанти 14, 16, 21)	Контрольні часи: $T_{п}$ и $T_{зг}$ залишаються без змін
	<b>ПС1, ПС3, ПС5</b> Ув'язування потерпілого в «кокон» (варіант 20)	
	<b>М2</b> (ПС4 – ПС3) Спуск «потерпілого» з супроводжуючим (варіанти 15, 17, 18, 22, 23)	

## НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА

способів і варіантів проходження дистанції IV класу виду «Рятувальні технічні прийоми» на штучному рельєфі (командні змагання)

**Таблиця 1**

Маршрути		Номер варіанту	Варіанти виконання спецприйому	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Виконані		ЗІН, m=0,20
				ЗІП*, k=1	НЗІП*, n=0,75	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Основна і додаткова частини дистанції</b>						
Всі Мо	Відповідно	—	Переходи між маршрутами не оцінюються	—	—	—
Всі М	Відповідно	—	Підйоми/спуски учасників без виконання рятувального технічного прийому не оцінюються	—	—	—
<b>«Самовилаз» спортсмена:</b>						
М1 М2	ПС1 – ПС2 ПС3 – ПС4	1	▪ способом «Затиск – Віршовка» (на одному жумарі)	7	5,3	– 1,4
		2	▪ способом «Рука – Рука» (на 2-х жумарах)	8	6,0	– 1,6
		3	▪ способом «Затиск – Затиск»	9	6,8	– 1,8
		4	▪ способом «Затиск – Стремено»	10	7,5	– 2,0
		5	▪ способом «Стремено – Стремено»	11	8,3	– 2,2
<b>Транспортування / підйом / спуск «потерпілого»:</b>						
<b>Характер травми «потерпілого» – травма однієї руки</b>						
<b>Спосіб підйому з «тріщини» – без супроводження:</b>						
М1 М2	ПС1 – ПС2 ПС3 – ПС4	6	▪ способом «Ліва – Права»	15	11,3	– 3,0
		7	▪ способом «Груди – Нога»	14	10,5	– 2,8
		8	▪ способом «Затиск – Нога»	16	12,0	– 3,2
		9	▪ способом «Рухливий блок»	17	12,8	– 3,4
		10	▪ способом «Короткий поліспасть»	18	13,5	– 3,6
<b>Характер травми «потерпілого» – травма рук</b>						
<b>Спосіб транспортування – без супроводження:</b>						
М3	ПС4 – ПС5	11	▪ косий спуск с відтяжкою	20	15,0	– 4,0
М3	ПС4 – ПС5	12	▪ спуск командними крутопохилими (похилими) перилами	17	12,8	– 3,4
М3	ПС5 – ПС4	13	▪ підйом командними крутопохилими (похилими) перилами	30	22,5	– 6,0
<b>Спосіб транспортування – з супроводженням:</b>						
М1 М2	ПС1 – ПС2 ПС3 – ПС4	14	▪ підйом поліспастром без допомоги супроводжувача	24	18,0	– 4,8
М1 М2	ПС2 – ПС1 ПС4 – ПС3	15	▪ спуск звичайним способом без допомоги супроводжувача	15	11,3	– 3,0
М1 М2	ПС2 – ПС1 ПС4 – ПС3	16	▪ спуск з самовипуском (тільки для зв'язок)	15	11,3	– 3,0
М1 М2	ПС2 – ПС1 ПС4 – ПС3	17	▪ спуск активним способом (тільки для зв'язок)	18	13,5	– 3,6
<b>Характер травми «потерпілого» – не дієздатний</b>						
<b>Спосіб транспортування – за спиною супроводжувача:</b>						
М1 М2	ПС1 – ПС2 ПС3 – ПС4	18	▪ підйом поліспастром без допомоги супроводжувача	30	22,5	– 6,0
М1 М2	ПС2 – ПС1 ПС4 – ПС3	19	▪ спуск звичайним способом без допомоги супроводжувача	17	12,8	– 3,4
		20	▪ спуск звичайним способом без допомоги супроводжувача з нарощуванням всіх командних вірвовок	23	17,3	– 4,6
М3	ПС4 – ПС5	21	▪ косий спуск без допомоги супроводжувача з відтяжкою	28	21,0	– 5,6
М1 М2	ПС2 – ПС1 ПС4 – ПС3	22	▪ спуск з самовипуском (тільки для зв'язок)	17	12,8	– 3,4
М1 М2	ПС2 – ПС1 ПС4 – ПС3	23	▪ спуск активним способом (тільки для зв'язок)	21	15,8	– 4,2
<b>Спосіб транспортування «потерпілого» – в «коконі»:</b>						
	ПС1, ПС3, ПС5	24	▪ ув'язування потерпілого в «кокон»	12	9,0	– 2,4
М1 М2	ПС1 – ПС2 ПС3 – ПС4	25	▪ підйом поліспастром без допомоги супроводжувача	36	27,0	– 7,2
М1 М2	ПС2 – ПС1 ПС4 – ПС3	26	▪ спуск звичайним способом без допомоги супроводжувача	22	16,5	– 4,4
		27	▪ спуск звичайним способом без допомоги супроводжувача з нарощуванням всіх командних вірвовок	28	21,0	– 5,6
М3	ПС4 – ПС5	28	▪ спуск «кокона» командними крутопохилими (похилими) перилами	30	22,5	– 6,0
М3	ПС5 – ПС4	29	▪ підйом «кокона» командними крутопохилими (похилими) перилами	40	30,0	– 8,0
М4 М5	ПС3 – Ф ПС5 – Ф	30	▪ транспортування «кокона» вздовж суддівських подвійних перил	4	3,0	– 0,8

\*) ЗІП – заявлені і пройдені, НЗІП – не заявлені і пройдені, ЗІН – заявлені і не пройдені.