

КУБОК УКРАЇНИ ЗІ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ – ГІРСЬКИЙ ТУРИЗМ,
НА ШТУЧНОМУ РЕЛЬЄФІ (ОСОБИСТИЙ)

м. Харків, Спортивний комплекс «ХАІ»

14–16 грудня 2018 р.

УМОВИ
ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ
ВИДУ «ГІРСЬКІ ПЕРЕШКОДИ» НА ДИСТАНЦІЇ ІV КЛАСУ

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1. Ці «Умови» слід розглядати разом з «Загальною частиною» умов проведення змагань.

1.2. Дистанція особистих змагань виду «Гірські перешкоди» (Маршрутний лист, п. 4.4) складається з двох частин:

1) **основної** (нормативної + наднормативної) **частини**, яку спортсмен в обов'язковому порядку попередньо заявляє;

2) **додаткової (бонусної) частини**, яку спортсмен попередньо **не заявляє** і проходить на свій розсуд.

1.3. В «Загальних умовах» додатково вказані:

а) основні положення по порядку виступу на дистанціях (§1);

б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

2.1. Всі пункти (С, ПС і Ф), маршрути (М) і переходи (Мо), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).

2.2. Всі ПС обладнані необхідною кількістю ТС, у вигляді заглушених карабінів або кілець (К), петель (П), на що буде докладно звернуто увагу при показі дистанції.

2.3. Дистанція особистих змагань виду «Гірські перешкоди» однакова для чоловіків та жінок.

3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

3.1. Транспортування контрольного вантажу.

3.1.1. Транспортування контрольного вантажу спортсмени здійснюють тільки на собі.

3.1.2. Не допускається контрольний вантаж або спорядження залишати на верхньому та/або нижньому ПС не закріпленими (1-й раз попередження, 2-ий - штраф згідно **Правил**).

3.1.3. Вага контрольного вантажу:

а) для чоловіків **3кг або 6кг**;

б) для жінок **без контрольного вантажу або 3 кг**.

3.2. Всі спуски спортсменів повинні відповідати існуючим маршрутам дистанцій та вимогам Маршрутних листів.

3.2.1. При спуску спортсмени повинні дотримуватися вимог п.п. 2.6 і 19.5 «**МР**».

3.3. Повторне проходження маршруту спортсменом не зараховується.

3.3.1. При проходженні спортсменом маршрутів підйому, або траверсу допускається використовувати тільки марковані службою дистанції стаціонарні **ТСП**, організовані на скельних (шлямбурних) гаках.

3.3.2. При проходженні маршруту **М2**, спортсмен повинен використовувати драбинки довжиною не більше 1,5 м.

3.3.3. При проходженні маршруту **М2**, спортсмен повинен бути пристрахованим вусами самостраховки до драбинок.

3.3.4. **Спускові командні вірьовки** після спуску по маршруту, по якому належить наступний підйом, повинні бути просмикнуті.

3.4. Спортсмен забезпечується суддівською страховкою від старту і до фінішу.

3.5. При зриві на кожному маршруті з зависанням на суддівській страховці спортсмен карається штрафом по 3 бали за кожен зрив. Після першого зриву подальший рух спортсмена по маршруту вважається комбінованим лазінням.

3.5.1. Кількість зривів при проходженні маршрутів необмежена.

3.5.2. Якщо спортсмен після зриву не може повернутися на маршрут, суддя спускає його до рівня підлоги і він починає проходження маршруту знову.

3.6. Необхідні відомості для проходження дистанції ГП:

3.6.1. Порядок проходження маршрутів основної частини дистанції частково заданий, частково довільний.

4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

4.1. Спортсмен під час виступу послідовно від старту **С** і до фінішу **Ф** відповідно до **Маршрутного листа (п. 4.4)** і згідно з поданою заявкою повинен пройти спочатку задану частину дистанції, а після частину дистанції за вибором.

4.2. Перелік маршрутів заданої частини дистанції:

- а) **М1** – підйом способом «соло-гойдалки», без контрольного вантажу;
- б) **М1** – спуск по жорстко закріпленій вірьовці, без контрольного вантажу;
- в) **М2** – підйом на «драбинках», без контрольного вантажу;
- г) **М3** – переправа по «тірольських» перилах (без торкання полу), із діставанням контрольного вантажу в **КП1**, який далі транспортується спортсменом до фінішу*.
- д) **М4** – траверс схилу;
- е) **М2** – спуск по вірьовці з контрольним вантажем,

* – жінки, які заявляють проходження дистанції без контрольного вантажу в **КП1** торкаються умовного предмету і в подальшому не транспортують контрольний вантаж.

4.3 Перелік маршрутів в частині дистанції за вибором:

- а) **М5-М8** – один або два підйоми (за вибором спортсмена) способами, оговореними «Умовами» (див. табл. 1).

5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

В заявку з тактики спортсмен включає:

5.1. Спосіб проходження траверсу схилу **М4**.

5.2. Маршрути, по яких виконується проходження частини дистанції за вибором.

5.3. Обрані варіанти підйому спортсмена на цих маршрутах.

4.4. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ
особистих виступів на дистанції IV класу
виду «Гірські перешкоди»

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання	
Основна частина дистанції			
Відповідно до п.п. 3.1-3.2 Умов, необхідні з запропонованих нижче маршрутів спортсмени проходять у заданому порядку по своєму вибору варіантів (див. табл. 1), дотримуючись контрольних часів Тп, Тн та Тзг			
1	M1 (ПС1 – ПС2) Підйом спортсмена без контрольного вантажу	Нормативний час: Чоловіки Жінки	Тн = 28 хв. Тн = 32 хв.
2	M1 (ПС2 – ПС1) Спуск спортсмена без контрольного вантажу	Загальний контрольний час Чоловіки Жінки	Тзг = 30 хв. Тзг = 35 хв.
3	M0 (ПС1 – ПС3) Перехід вздовж суддівських перил	Проміжний контрольний час Чоловіки Жінки	Тп = 18 хв. Тп = 23 хв.
4	M2 (ПС3 – ПС4) Підйом на драбинках без контрольного вантажу		
5	M3 (ПС4 – КП1 – ПС2) Переправа по «тірольських» перилах із дістанням контрольного вантажу в КП1	* * *	
Контрольний час Тп = 18 (23) хв.			
6	M4 (ПС2 – ПС4) Траверс схилу, вздовж суддівських перил	Якщо за Тп, спортсмен не забирає контрольний вантаж в КП1, то він переводиться на проходження спрощеної частини дистанції з новим Тзг1:	
7	M2 (ПС4 – ПС3) Спуск спортсмена	Чоловіки Жінки	Тзг1 = 24 хв. Тзг1 = 30 хв.
8	M5 (ПС5 – ПС6), M6 (ПС5 – ПС6), M7 (ПС7 – ПС8), M8 (ПС7 – ПС8) Підйом спортсмена	Спрощена частина:	
9	M5 (ПС6 – ПС5), M6 (ПС6 – ПС5), M7 (ПС8 – ПС7), M8 (ПС8 – ПС7) Спуск спортсмена	1. Завершення проходження маршруту М3. 2. Спуск спортсмена по вірьовці в ПС1. 3. Перехід спортсмена вздовж суддівських перил М0. 4. Фініш спортсмена з усім спорядженням в ПС3	
*	M5 (ПС5 – ПС6), M6 (ПС5 – ПС6), M7 (ПС7 – ПС8), M8 (ПС7 – ПС8) Підйом спортсмена		
*	M5 (ПС6 – ПС5), M6 (ПС6 – ПС5), M7 (ПС8 – ПС7), M8 (ПС8 – ПС7) Спуск спортсмена		
12	Ф Фінішування спортсмена по варіанту основної частини		
Додаткова частина дистанції		Оцінка по колонці 7 (табл. 1)	
	M5 (ПС5 – ПС6), M6 (ПС5 – ПС6), M7 (ПС7 – ПС8), M8 (ПС7 – ПС8) Проходження спортсменом маршруту (підйом, спуск), не пройденого в основній частині, без контрольного вантажу	Контрольні часи: Тн и Тзг залишаються без змін	

* - другий підйом по **M5-M8** тільки якщо спортсмен включає його в заявку тактики (не обов'язковий).

НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА
способів і варіантів проходження дистанції IV класу виду «Гірські перешкоди»
(особисті виступи)

Таблиця 1

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, траверсу, спуску спортсменів та транспортування контрольного вантажу	Вантаж, кг	Залікова оцінка, балів			
Позначення	Граничні пункти				Пройдені		ЗіН, m=0,20	
					ЗіП*, k=1	НзіП*, k=0,75		
1	2	3	4	5	6	7	8	
Основна і додаткова частини дистанції								
Всі М	Відповідно	1	Навантаження вірьовки при підйомі (між ПС, ТС)		—	- 4	—	
Підйом спортсмена на маршруті								
М1	ПС1 – ПС2	2	▪ соло-гойдалки	—	16	12,0	- 3,2	
М2	ПС3 – ПС4	3	▪ підйом на драбинках	—	35	26,3	- 7,0	
М5	ПС5 – ПС6	4	▪ вільним (чистим) лазінням	0	13	9,8	- 2,6	
		5		3	19	14,3	- 3,8	
		6		6	24	18,0	- 4,8	
		7		0	9	6,8	- 1,8	
		8		▪ комбінованим лазінням	3	11	8,3	- 2,2
		9			6	15	11,3	- 3,0
М6	ПС5 – ПС6	10	▪ вільним (чистим) лазінням	0	18	13,5	- 3,6	
		11		3	30	22,5	- 6,0	
		12		6	42	31,5	- 8,4	
		13		▪ комбінованим лазінням	0	10	7,5	- 2,0
		14			3	13	9,8	- 2,6
		15			6	17	12,8	- 3,4
М7	ПС7 – ПС8	16	▪ вільним (чистим) лазінням	0	24	18,0	- 4,8	
		17		3	36	27,0	- 7,2	
		18		6	50	37,5	- 10,0	
		19		▪ комбінованим лазінням	0	10	7,5	- 2,0
		20			3	13	9,8	- 2,6
		21			6	17	12,8	- 3,4
М8	ПС7 – ПС8	22	▪ соло-гойдалки	0	8	6,0	- 1,6	
		23		3	12	9,0	- 2,4	
		24		6	16	12,0	- 3,2	
Спуски спортсменів по вірьовці								
Всі М	Відповідно	25	▪ напряму по жорстко закріпленій вірьовці, або самовипуском	—	3	2,3	- 0,6	
Траверс схилу								
М4	ПС2 – ПС4	26	▪ вільним лазінням вздовж суддівських перил	0	20	15,0	- 4,0	
		27		3	30	22,5	- 6,0	
		28		6	40	30,0	- 8,0	
		29		▪ по суддівським перилам (з навантаженням перил)	0	9	6,8	- 1,8
		30			3	12	9,0	- 2,4
		31			6	15	11,3	- 3,0
М3	ПС4-КП1-ПС2	32	▪ по «тірольських» перилах	0	20	15,0	- 4,0	
		33		3	22	16,5	- 4,4	
		34		6	24	18,0	- 4,8	

- *) **ЗіП** – заявлені і пройдені,
ЗіН – заявлені і не пройдені.
НзіП – не заявлені і пройдені
М.Л – маршрутний лист
МР – методичні роз'яснення