

ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ ЗІ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ – ГІРСЬКИЙ ТУРИЗМ

м. Южноукраїнськ,
Скелі каньону р. Південний Буг

20–23 вересня 2018 р.

УМОВИ ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ ВИДУ «ГІРСЬКІ ПЕРЕШКОДИ» НА ДИСТАНЦІЇ V КЛАСУ

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ці «Умови» слід розглядати разом з «Загальною частиною» умов проведення змагань.
- 1.2. Дистанція особистих змагань виду «Гірські перешкоди» (Маршрутний лист, п. 3.5) складається з двох частин:
 - 1) **основної** (нормативної + наднормативної) **частини**, яку спортсмен в обов'язковому порядку попередньо заявляє;
 - 2) **додаткової (бонусної) частини**, яку спортсмен попередньо **не заявляє** і проходить на свій розсуд.
- 1.3. В «Загальних умовах» додатково вказані:
 - а) основні положення по порядку виступу на дистанціях (§1);
 - б) основні умови проходження дистанції «Гірські перешкоди» (§2);
 - в) порядок визначення результатів та розподілу місць (§4).

2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ

- 2.1. Всі пункти (**С**, **ПС** і **Ф**), маршрути (**М**) і переходи (**Мо**), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).
- 2.2. Всі **ПС** обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю **ТС** у вигляді заглушених карабінів (кілець), такелажних пластин або петель, на що буде докладно звернуто увагу при показі дистанції.
- 2.3. Дистанція особистих змагань виду «Гірські перешкоди» з номерами маршрутів **М10...М90** – чоловіча;
- 2.4. Дистанція особистих змагань виду «Гірські перешкоди» з номерами маршрутів **М1...М9** – жіноча;

3. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ

3.1. Спортсмен під час виступу послідовно від старту **С1 (С10)** і до фінішу **Ф1 (Ф10)** відповідно до **Маршрутного листа (п. 3.5)** і згідно з поданою заявкою повинен пройти наступні **обов'язкові маршрути** основної частини дистанції і здійснити по ним транспортування контрольного вантажу способами, оговореними «Умовами» (див. табл.1). Вага контрольного вантажу для чоловіків – 5 кг, для жінок – 3 кг.

3.2. Мінімальний перелік **обов'язкових маршрутів** основної частини дистанції:

- а) підйом лазінням (**не менше трьох разів**) по різним маршрутам **М1 (М10) – М6 (М60)** – варіант за вибором (табл.1);
- б) спуск по вірвовці (**не менше двох разів**) по маршрутам **М1 (М10) – М6 (М60)** після підйому – варіант за вибором (табл.1);
- в) спуск командними крутопохилими (похилими) перилами (**один раз**) по маршруту **М7 (М70)** після підйому – варіант (табл.1);
- г) траверс схилу (**не менше одного разу**) по маршрутам **М8 (М80) або М9 (М90)** – варіант за вибором (табл.1);
- д) транспортування контрольного вантажу по всім заявленим маршрутам – варіант за вибором (табл.1).

3.3. Спортсмен, при необхідності, має право при подоланні маршрутів **М1 (М10) – М6 (М60)** встановити на них командні **ТСП** (із 1-го закладного елемента) на відстані не менше ніж 1 м від нижньої маркованої службою дистанції стаціонарної **ТСП**, але не більше трьох одиниць на кожному із маршрутів – за вибором (табл.1).

3.4. **Сумарний набір висоти при підйомі лазінням під час виступу для спортсмена повинен складати не менше ніж 30 м.**

4. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

В заявку з тактики спортсмен включає:

- 4.1. Маршрути, по яких виконується проходження дистанції від старту **С1 (С10)** і до фінішу **Ф1 (Ф10)**.
- 4.2. Обрані варіанти підйому спортсмена на всіх маршрутах.
- 4.3. Способи спусків спортсмена на всіх маршрутах (по вірвовці напряму, командними крутопохилими (похилими) перилами тощо).
- 4.4. Способи транспортування контрольного вантажу на всіх маршрутах підйому і траверсу.
- 4.5. Маршрути, при проходженні яких спортсмен планує установку командних **ТСП** та їх кількість.

3.5. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ
особистих виступів на дистанції V класу
виду «Гірські перешкоди»

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис проходження маршруту		Контрольні часи та умови їх виконання
Основна частина дистанції		Нормативний час – Тн = 40 хв. Загальний контрольний час – Тзг = 45 хв.
Відповідно до п.п.3.1 і 3.4 Умов, необхідні з запропонованих нижче маршрутів спортсмени проходять в довільному порядку по своєму вибору варіантів (див. табл. 1), дотримуючись контрольних часів Тп1, Тп2, Тн та То		Перший проміжний контрольний час – Тп1 = 10 хв. Другий проміжний контрольний час – Тп2 = 35 хв. * * *
*	M1 (ПС1 – ПС2), M2 (ПС2 – ПС3), M3 (ПС4 – ПС5), M4 (ПС5 – ПС6), M5 (ПС7 – ПС8), M6 (ПС8 – ПС9), M10 (ПС10 – ПС20), M20 (ПС20 – ПС30), M30 (ПС40 – ПС50), M40 (ПС50 – ПС60), M50 (ПС70 – ПС80), M60 (ПС80 – ПС90) Підйом спортсмена та доставка контрольного вантажу	Якщо за Тп1 = 10 хв., спортсмен <u>не виконає перший підйом до верхнього ПС</u> , то він переводиться на проходження спрощеної частини дистанції з новим Тзг1 = 20 хв.
*	M9 (ПС1 – ПС7), M9 (ПС7 – ПС1), M90 (ПС10 – ПС70), M90 (ПС70 – ПС10) Траверс схилу спортсменом з контрольним вантажем	Спрощена частина: 1. Завершення першого підйому спортсмена. 2. Спуск спортсмена по вірьовці в нижній ПС відповідно до зазначених маршрутів в заявці з тактики.
*	M8 (ПС2 – ПС8), M8 (ПС8 – ПС2), M80 (ПС20 – ПС80), M80 (ПС80 – ПС20) Траверс схилу маятником спортсменом з контрольним вантажем	3. Перехід спортсмена вдовж суддівських перил М9, або М90 (при необхідності). 4. Фініш спортсмена з контрольним вантажем і всім спорядженням в Ф1 (Ф10) . * * *
*	M1 (ПС2 – ПС1), M2 (ПС3 – ПС2), M3 (ПС5 – ПС4), M4 (ПС6 – ПС5), M5 (ПС8 – ПС7), M6 (ПС9 – ПС8), M10 (ПС20 – ПС10), M20 (ПС30 – ПС20), M30 (ПС50 – ПС40), M40 (ПС60 – ПС50), M50 (ПС80 – ПС70), M60 (ПС90 – ПС80) Спуск спортсмена по вірьовці з контрольним вантажем	Якщо за Тп2 = 35 хв., спортсмен <u>не виконає три підйоми до верхнього ПС та один траверс схилу</u> , то він переводиться на проходження скороченої частини дистанції з новим Тзг2 = 40 хв.
*	M7 (ПС8 – ПС11), M70 (ПС80 – ПС12) Спуск спортсмена і контрольного вантажу командними крутопохилими перилами	Скорочена частина: 1. Завершення третього підйому спортсмена, або траверсу схила. 2. Спуск спортсмена по вірьовці в нижній ПС відповідно до зазначених маршрутів в заявці з тактики. 3. Перехід спортсмена вдовж суддівських перил М9, або М90 (при необхідності). 4. Фініш спортсмена з контрольним вантажем і всім спорядженням в Ф1 (Ф10)
*	Ф1, Ф10 Фінішування спортсмена по варіанту основної частини	
Додаткова частина дистанції		Оцінка по колонці 6 (табл. 1)
	M1 (ПС1 – ПС2), M2 (ПС2 – ПС3), M3 (ПС4 – ПС5), M4 (ПС5 – ПС6), M5 (ПС7 – ПС8), M6 (ПС8 – ПС9), M10 (ПС10 – ПС20), M20 (ПС20 – ПС30), M30 (ПС40 – ПС50), M40 (ПС50 – ПС60), M50 (ПС70 – ПС80), M60 (ПС80 – ПС90) Проходження спортсменом маршруту (підйом, спуск), не пройденого в основній частині, без контрольного вантажу (варіанти 3 – 14 та 19 – 22)	Контрольні часи: Тн і Тзг залишаються без змін

НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА
способів і варіантів проходження дистанції V класу виду «Гірські перешкоди»
(особисті виступи)

Таблиця 1

Маршрути		№ варіанту	Опис варіантів підйому, траверсу, спуску спортсменів та транспортування контрольного вантажу	Залікова оцінка, балів		
Позначення	Граничні пункти			Пройдені		ЗіН, m=0,20
				ЗіП*, k=1	НЗіП*, k=0,75	
1	2	3	4	5	6	7
Основна і додаткова частини дистанції						
Vci Mo	Відповідно	—	Перехід спортсменів вздовж суддівських перил	—	—	—
Vci M	Відповідно	1	Навантаження вірьовки при підйомі (між ПС, ТС)	—	- 4	—
M1–M6, M10–M60	Відповідно	2	Установка командної ТСП	2	1,5	- 0,4
Підйом спортсмена на маршрутї						
M5	ПС7 – ПС8	3	▪ вільним (чистим) лазінням	50	37,5	- 10,0
M4	ПС5 – ПС6	4	▪ комбінованим лазінням	33	24,8	- 6,6
M3	ПС4 – ПС5	5	▪ вільним (чистим) лазінням	45	33,8	- 9,0
M6	ПС8 – ПС9	6	▪ комбінованим лазінням	30	22,5	- 6,0
M1	ПС1 – ПС2	7	▪ вільним (чистим) лазінням	40	30,0	- 8,0
M2	ПС2 – ПС3	8	▪ комбінованим лазінням	26	19,5	- 5,2
M10	ПС10 – ПС20	9	▪ вільним (чистим) лазінням	45	33,8	- 9,0
M20	ПС20 – ПС30	10	▪ комбінованим лазінням	30	22,5	- 6,0
M30	ПС40 – ПС50	11	▪ вільним (чистим) лазінням	50	37,5	- 10,0
M40	ПС50 – ПС60	12	▪ комбінованим лазінням	33	24,8	- 6,6
M50	ПС70 – ПС80	13	▪ вільним (чистим) лазінням	40	30,0	- 8,0
M60	ПС80 – ПС90	14	▪ комбінованим лазінням	26	19,5	- 5,2
Транспортування контрольного вантажу						
Vci M	Відповідно	15	▪ при підйомі, траверсі на собі	9	6,8	- 1,8
		16	▪ витягуванням напряму по МР	3	2,3	- 0,6
		17	▪ в підвішеному (L≤1,5 м) положенні до спортсмена	8	6,0	- 1,6
M7	ПС8 – ПС11	18	▪ спуск командними крутопохилими перилами	6	4,5	- 1,2
M70	ПС80 – ПС12	18	▪ спуск командними крутопохилими перилами	6	4,5	- 1,2
Спуски спортсменів по вірьовці (з рюкзаком або без)						
Vci M (по МЛ)	Відповідно	19	▪ напряму по жорстко закріпленій вірьовці	2	1,3	- 0,4
		20	▪ по вірьовці з самовипуском	4	3,0	- 0,8
Vci M (по МЛ)	Суміжні ПС	21	▪ косий спуск по жорстко закріпленій вірьовці	6	4,5	- 1,2
M7	ПС8 – ПС11	22	▪ командними крутопохилими перилами	10	7,5	- 2,0
M70	ПС80 – ПС12	22	▪ командними крутопохилими перилами	10	7,5	- 2,0
Траверс схилу						
M9	ПС1 – ПС7	23	▪ вільним лазінням вздовж суддівських перил	30	22,5	- 6,0
		24	▪ комбінованим лазінням вздовж суддівських перил	20	15,0	- 4,0
M90	ПС10 – ПС70	25	▪ по суддівським перилам (з навантаженням перил)	10	7,5	- 2,0
M8	ПС2 – ПС8	26	▪ траверс маятником	20	15,0	- 4,0
M80	ПС8 – ПС2	26				
	ПС20 – ПС80	26				
M80	ПС80 – ПС20	26	▪ траверс маятником	20	15,0	- 4,0

- *) **ЗіП** – заявлені і пройдені,
ЗіН – заявлені і не пройдені.
НЗіП – не заявлені і пройдені
МЛ – маршрутний лист
МР – методичні роз'яснення