

ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ ЗІ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ – ГІРСЬКИЙ ТУРИЗМ

м. Львів, Чатові скелі

06–08 вересня 2019 р.

**УМОВИ  
ПРОВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ЗМАГАНЬ СЕРЕД ЖІНОК  
ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ  
ВИДУ «РЯТУВАЛЬНІ ТЕХНІЧНІ ПРИЙОМИ» НА ДИСТАНЦІЇ V КЛАСУ**

**1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ**

- 1.1. Ці «Умови» слід розглядати разом з «Загальною частиною» умов проведення змагань.  
1.2. Дистанція особистих змагань виду «Рятувальні технічні прийоми» (Маршрутний лист, п. 4.3) складається з двох частин:

- 1) **основної** (нормативної + понаднормативної) **частини**, яку спортсмен в обов'язковому порядку попередньо заявляє;  
2) **додаткової (бонусної) частини**, яку спортсмен попередньо **не заявляє** і проходить на свій розсуд.  
1.3. В «Загальних умовах» додатково вказані:  
а) основні положення по порядку виступу на дистанціях (§1);  
б) порядок визначення результатів та розподілу місць (§2).

**2. ОБЛАДНАННЯ ДИСТАНЦІЇ**

- 2.1. Всі пункти (С, ПС і Ф), маршрути (М) і перехід (Мо), а також їх протяжність вказані на схемі (додається).  
2.2. Всі ПС обладнані подвійними перилами і зазначеною на схемі необхідною кількістю ТС у вигляді заглушених карабінів (кілець), такелажних пластин або петель, на що буде докладно звернуто увагу при показі дистанції.

**3. ОСНОВНІ УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ**

**3.1.** Організація спуску/підйому «потерпілого» здійснюється згідно з вказівками п. 4.3 «**МР**», а виконання спецприйомів – згідно з вказівками *Додатка 3 «Загальних умов»*.

**3.2.** «**Кокон**» спортсмени в'яжуть з основної вірьовки (не менше 8 петель) з укладанням «потерпілого» (ляльки) на килимок з урахуванням недопущення можливих порушень, обумовлених п. 19.7.3 «**МР**».

3.2.1. При ув'язуванні «потерпілого» (ляльки) в «кокон» необхідно передбачити три фіксовані петлі для підвіски, що не здавлюють «потерпілого», а також обов'язкове виконання вимог п.п. 5.1.7 і 30.4.5 «**МР**».

3.2.2. Місце ув'язування «потерпілого» (ляльки) в «кокон» – ПСЗ.

3.2.3. Транспортування «потерпілого» (ляльки) в «коконі» зараховується згідно «**МР**».

3.2.4. Вертикальне транспортування «кокона» повинно виконуватись без торкання «коконом» опор (схилу).

**3.3.** Транспортування «аварійного вантажу».

3.3.1. Вага аварійного вантажу для жінок – до 20 кг.

3.3.2. При спуску «аварійного вантажу» на собі спортсмен повинен за допомогою дозволених технічних засобів забезпечити собі надійне вертикальне положення.

**3.4.** При спуску-підйомі «потерпілого» («аварійного вантажу»):

3.4.1. Аварійний (фіксуєчий) пристрій виконується згідно з вказівками п.п. 4.3.6 і 4.3.7 «**МР**» (крім випадку, обумовленого п. 19.8.3.2.).

**3.5.** Спортсмени виконуючи «самовилаз», здійснюють його: 1-й раз – суддівськими вертикальними перилами, а решта разів – командними вертикальними перилами, тобто суддівські вертикальні перила надаються спортсмену по одному разу при проходженні основної та додаткової частини.

3.5.1. Суддівська страховка під час проходження основної і додаткової частини повинна бути на спортсмені весь час (крім часу коли спортсмен знаходиться на самостраховці в ПС).

3.5.2. До заліку результату виступу приймається тільки один «самовилаз» спортсмена.

**3.6.** Командні крутопохилі перила обладнуються двома незалежними вірьовками: одна для підйому спортсмена, друга для підйому «кокона».

**3.7.** **Необхідні відомості для проходження дистанції РТП:**

3.7.1. Порядок виконання спецприйомів – запропонований.

3.7.2. Розташування перед стартом: спортсмен та «аварійний вантаж» в ПС1, «потерпілий» в ПС2.

**3.8.** Спортсмени, які не надали в заявці з тактики схеми систем кріплення командних вірьовок для підйому або спуску «потерпілого», отримують оцінку цих спецприйомів з коефіцієнтом 0,75 (кол. 6, табл.1).

**4. ОПИС ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ**

**4.1.** Спортсмен під час виступу послідовно від старту С і до фінішу Ф відповідно до **Маршрутного листа (п. 4.3)** і згідно з поданою заявкою повинен пройти всі заявлені маршрути і виконати обов'язкові спецприйоми основної частини дистанції.

**4.2.** Мінімальний перелік обов'язкових спецприйомів основної частини дистанції, які спортсмен заявляє і виконує:

4.2.1. Нормативна складова основної частини дистанції:

- а) «самовилаз» (*один раз*) – варіант за вибором (табл.1);  
б) спуск «потерпілого» за спиною супроводжуючого (*один раз*) – варіант за вибором (табл.1);  
в) горизонтальне транспортування «потерпілого» на собі (*один раз*);  
г) ув'язування «потерпілого» (лялька) в «кокон» (*один раз*);  
д) підйом спортсмена за допомогою «ножного» поліспасти («травма» за вибором (табл. 1));  
е) підйом «потерпілого» (лялька) в «коконі» командними крутопохилими перилами (*один раз*);  
ж) підйом «аварійного вантажу» (*один раз*) – варіант за вибором (табл.1);

4.2.2. Понаднормативна складова основної частини дистанції:

- з) транспортування похилим траверсом «потерпілого» (лялька) в «коконі» – варіант за вибором (табл.1).
- і) транспортування похилим траверсом «аварійного вантажу» – варіант за вибором (табл.1).
- к) спуск «потерпілого» (лялька) в коконі з супроводженням – варіант за вибором (табл.1):
- л) спуск «аварійного вантажу» – варіант за вибором (табл.1).

### 5. ЗАЯВКА З ТАКТИКИ

В заявку з тактики спортсмен включає:

- 5.1. Варіант «самовилазу» спортсмена.
- 5.2. Варіанти підйому та спуску «аварійного вантажу».
- 5.3. Варіант спуску «потерпілого» за спиною супроводжувача.
- 5.4. Варіант горизонтального транспортування «потерпілого».
- 5.5. Варіант підйому за допомогою «ножного поліспасти».
- 5.6. Варіант транспортування «потерпілого» (лялька) в «коконі» командними крутопохилими перилами.
- 5.7. Варіант транспортування похилим траверсом «потерпілого» (лялька) в «коконі» та «аварійного вантажу».
- 5.8. Варіант спуску та «потерпілого» (лялька) в «коконі» з супроводженням.
- 5.9. Схеми систем кріплення командних вірьовок для підйому та / або спуску по маршрутах М1, М3, М4, М5.

### 4.3. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ

особистих виступів на дистанції V класу виду «Рятувальні технічні прийоми»

Номер маршруту і його граничні пункти. Опис виконання рятувальних технічних прийомів		Контрольні часи та умови їх виконання
<b>Основна частина дистанції</b>		
Відповідно до п.п.4.1 і 4.2 Умов, необхідні з запропонованих нижче рятувальних технічних прийомів спортсмен виконує з самостійним вибором варіантів та в запропонованому порядку (див. табл.1), дотримуючись контрольних часів <b>Тп1</b> , <b>Тн</b> та <b>Тзг</b>		
1	<b>М1</b> (ПС1 – ПС2) «Самовилаз» спортсмена. Закріплення крутопохилих перил	<p>Нормативний час – <b>Тн = 60 хв.</b>                      Загальний контрольний час – <b>Тзг = 65 хв.</b>                      Проміжний контрольний час – <b>Тп1 = 45 хв.</b></p> <p style="text-align: center;">* * *</p> <p>Якщо за <b>Тп1 = 45 хв.</b>, спортсмен <u>не виконає</u> п.п.1...8, то він переводиться на проходження скороченої частини дистанції з новим <b>Тзг1 = 50 хв.</b></p> <p style="text-align: right;"><b>Скорочена частина:</b></p> <p>1. Завершення підйому «потерпілого» (лялька) в «коконі» та «аварійного вантажу» в ПС2.                      2. Фініш в ПС2</p>
2	<b>ПС2</b> Звільнення завислого «потерпілого»	
3	<b>М1</b> (ПС2 – ПС1) Спуск «потерпілого» за спиною супроводжувача	
4	<b>М2</b> (ПС1 – ПС3) Транспортування «потерпілого» за спиною супроводжувача. Транспортування (при необхідності) «аварійного вантажу»	
5	<b>ПС3</b> Ув'язування «потерпілого» (лялька) в «кокон», закріплення та наведення крутопохилих перил	
6	<b>М3</b> (ПС3 – ПС2) Підйом спортсмена за допомогою «ножного поліспасти» крутопохилими перилами	
7	<b>М3</b> (ПС3 – ПС2) Підйом «потерпілого» (лялька) в «коконі» командними крутопохилими перилами	
8	<b>М1</b> (ПС1 – ПС2) або <b>М3</b> (ПС3 – ПС2) Підйом «аварійного вантажу»	
<b>Проміжний контрольний час (Тп1 = 45 хв.)</b>		
9	<b>М4</b> (ПС2 – ПС4) Похилий траверс. Обладнання командних перил (при необхідності)	
10	<b>М4</b> (ПС2 – ПС4) Похилий траверс перилами «потерпілого» (лялька) в «коконі» з супроводжувачем	
11	<b>М4</b> (ПС2 – ПС4) Похилий траверс перилами «аварійного вантажу»	
12	<b>М5</b> (ПС4 – ПС5) Спуск «потерпілого» (лялька) в «коконі» з супроводженням	
13	<b>М5</b> (ПС4 – ПС5) Спуск «аварійного вантажу»	
14	Фініш	
<b>Додаткова частина дистанції</b>		
15	<b>М5</b> (ПС5 – ПС4) «Самовилаз» спортсмена іншим способом	Контрольні часи: <b>Тн</b> і <b>Тзг</b> залишаються без змін

**НОМІНАЛЬНА ОЦІНКА**  
**способів і варіантів проходження дистанції V класу виду «Рятувальні технічні прийоми»**  
**(особисті виступи, жінки)**

*Таблиця 1*

Маршрути		Номер варіанту	Варіанти виконання спецприйому	Залікова оцінка, балів			
Позначення	Граничні пункти			Виконані		ЗІН, m=0,20	
				ЗІП*, k=1	НЗІП*, n=0,75		
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Основна і додаткова частини дистанції</b>							
<b>Всі Мо</b>	<b>Відповідно</b>	—	<b>Переходи між маршрутами не оцінюються</b>	—	—	—	
<b>Всі М</b>	<b>Відповідно</b>	—	<b>Підйоми/спуски спортсмена без виконання рятувального технічного прийому не оцінюються</b>	—	—	—	
<b>«Самовилаз» спортсмена:</b>							
<b>M1 M5</b>	<b>ПС1 – ПС2 ПС5 – ПС4</b>	1	▪ способом «Затискач – Вірьовка» (на одному жумарі)	13	9,8	– 2,6	
		2	▪ способом «Рука – Рука» (на 2-х жумарах)	11	8,3	– 2,2	
		3	▪ способом «Затискач – Затискач»	12	9,0	– 2,4	
		4	▪ способом «Затискач – Стремено»	12	9,0	– 2,4	
		5	▪ способом «Стремено – Стремено»	12	9,0	– 2,4	
<b>Спосіб підйому «аварійного вантажу»</b>							
<b>M1 M3</b>	<b>ПС1 – ПС2 ПС3 – ПС2</b>	6	▪ напряму	8	6,0	– 1,6	
		7	▪ способом «Рухливий блок»	12	9,0	– 2,4	
		8	▪ способом «Короткий поліспасть»	14	10,5	– 2,8	
<b>Спосіб спуску «аварійного вантажу»</b>							
<b>M5</b>	<b>ПС4 – ПС5</b>	9	▪ на собі способом «Самовипуск»	8	6,0	– 1,6	
		10	▪ на собі способом «Активний»	10	7,5	– 2,0	
		11	▪ окремо через гальмівний пристрій з підстраховкою	4	3,0	– 0,8	
<b>Спосіб транспортування «аварійного вантажу»</b>							
<b>M4</b>	<b>ПС2 – ПС4</b>	12	▪ вздовж суддівських перил	4	3,0	– 0,8	
		13	▪ командними перилами	8	6,0	– 1,6	
<b>M2</b>	<b>ПС1 – ПС3</b>	14	▪ на собі	3	2,3	– 0,6	
<b>Спосіб підйому «кокона» командними крутопохилими перилами</b>							
<b>M3</b>	<b>ПС3 – ПС2</b>	15	▪ напряму	10	7,5	– 2,0	
		16	▪ способом «Рухливий блок»	20	15,0	– 4,0	
		17	▪ способом «Короткий поліспасть»	24	18,0	– 4,8	
		<b>Спосіб підйому за допомогою «ножного поліспаства» крутопохилими перилами</b>					
		18	▪ при «травмі» руки	14	10,5	– 2,8	
19	▪ при «травмі» ноги	10	7,5	– 2,0			
<b>Спосіб спуску/ транспортування «потерпілого» за спиною супроводжуючого</b>							
<b>M1</b>	<b>ПС2 – ПС1</b>	20	▪ способом «Самовипуск»	14	10,5	– 2,8	
		21	▪ способом «Активний»	16	12,0	– 3,2	
<b>M2</b>	<b>ПС1 – ПС3</b>	22	▪ вздовж перил	4	3,0	– 0,8	
<b>Транспортування / спуск «потерпілого» (лялька) в «коконі»</b>							
<b>M4</b>	<b>ПС2 – ПС4</b>	23	▪ похилий траверс командними перилами	16	12,0	– 3,2	
		24	▪ похилий траверс суддівськими перилами	8	6,0	– 1,6	
<b>M5</b>	<b>ПС4 – ПС5</b>	25	▪ спуск з супроводженням способом «Самовипуск»	18	13,5	– 3,6	
		26	▪ спуск з супроводженням способом «Активний»	20	15,0	– 4,0	
	<b>ПС3</b>	27	▪ ув'язування потерпілого в «кокон»	12	9,0	– 2,4	

\*) ЗІП – заявлені і пройдені,  
НЗІП – не заявлені і пройдені,

ЗІН – заявлені і не пройдені.